

# 平成30年9月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日は お休みです	木	金	土
					1
3	4		6	7	8
パラソル 輪投げ	漢字道場		お手玉で カード合わせ	おやつ作り カラオケ	ビンゴゲーム
10	11		13	14	15
ボール 追い出しゲーム	アロハボラ (園児と共に)		カラオケ	《保育園主催》 敬老会	開いて 並びかえ
17	18		20	21	22
マグネット ダーツ	パター ゴルフ		おやつ作り 魚釣りゲーム	答えは その先に	カラオケ
24	25		27	28	29
ピンポン キャッチ	キーボードボ ラ 〈14:00~〉		テーブル ホッケー	漫談ボラ 〈15:00~〉	車イスで GO!

月	火	水	木	金	土
<p>清涼園 デイサービスセンター</p> <p>平成30年9月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565</p>	<p>※9/14(金)は 手作りメニューに なります</p>				<p>1 アジのみりん焼 マカロニマリネサラダ 鶏肉のすき焼煮 ひじき煮 味噌汁 デザート</p>
<p>3 ホキの酒粕焼 ひじきと高野豆腐の煮物 南瓜と豚肉の辛味炒め コールスローサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>4 えびカツ なすのおひたし 野菜炒め オクラとそぼろの ピーナッツ味噌和え 味噌汁・デザート</p>				<p>6 鶏もも竜田揚げ 野菜の味噌風味 きんぴられんこん 春雨のサラダ 味噌汁 デザート</p>
<p>10 照焼チキン 五色煮豆 切干と小松菜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>11 彩り八宝菜 玉子スパサラダ 鶏肉とれんこんの炒め煮 白花豆煮 味噌汁 デザート</p>	<p>13 アジの磯辺焼き 若芽の酢味噌和え 白菜とミンチの中華炒め 竹輪のごま炒め 味噌汁 デザート</p>	<p>14 &lt;&lt;手作りメニュー&gt;&gt; 赤飯 茶碗蒸し 野菜コロッケ ひじきの煮物 酢の物・ゼリー</p>	<p>15 カレイ塩焼 切干大根煮 じゃが玉煮 和風サラダ 味噌汁 デザート</p>	
<p>17 和風唐揚げ 切昆布煮 竹輪とじゃが芋の玉子とじ キャベツと鶏肉の 甘酢生姜和え 味噌汁・デザート</p>	<p>18 プリのごま醤油煮 青菜と高野豆腐の煮物 炒り豆腐 れんこんサラダ 味噌汁 デザート</p>	<p>20 ロールキャベツの 白味噌仕立て 油揚げの玉子とじ 白花豆煮 ひじきの炒り煮 味噌汁・デザート</p>	<p>21 さわら白醤油焼 玉子スパサラダ ベーコンポテト 竹輪と菜の花の煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>22 アジの野菜あんかけ オクラのごま和え 五色きんぴら 大根の干切煮 味噌汁 デザート</p>	
<p>24 つくねの照焼 青菜とカリフラワーの 塩炒め 揚ナスの煮物 洋風肉じゃが煮 味噌汁・デザート</p>	<p>25 鶏のごまタレ煮 春雨とツナのサラダ じゃが芋としめじの煮物 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート</p>	<p>27 中華煮豚 切干と挽肉の オイスター炒め 麩とえのきのさっと煮 ハムの和風サラダ 味噌汁・デザート</p>	<p>28 メンチカツ ナスの挽肉炒め 大根と椎茸の煮物 小松菜の柚子和え 味噌汁 デザート</p>	<p>29 赤魚のバジルオリーブ焼 パスタのトマトカレー炒め じゃが芋と椎茸の煮物 チンゲン菜の明太炒め 味噌汁 デザート</p>	