

5月の行事



1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	遠足(桃・梅)
8	水	遠足(年少)
9	木	遠足(年長)
10	金	遠足(年中)
11	土	
12	日	
13	月	身体測定(年少)
14	火	遠足予備日(桃・梅) 身体測定(年中)
15	水	遠足予備日(年少) 身体測定(年長)
16	木	遠足予備日(年長)
17	金	遠足予備日(年中) 身体測定(未滿)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	保育参観
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	誕生日会
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	避難訓練(地震)



衣替えについて

6月3日(月)より衣替えとなり、体操服・夏帽子での登園となります。(夏帽子の入荷が遅れる場合は、メールにてお知らせします。)

お迎えについて

- ・送迎の際は、事故防止の為、門を必ず閉めて下さい。お子様が門に登っている姿が見られます。故障の原因となりますので、お気を付けてください。
- ・園駐車場に駐車される際は、進行方向を守り、マナー良くご利用下さい。また駐車場内では、必ず黄色い柵の外側を通り、手を繋いで歩いて下さい。

保護者用名札について

園やバス停への送迎の際は、必ずお子様の名前が記載されている面が見えるようにして首から下げて頂きますようご協力お願い致します。兄弟で通われている方は必ず各お子様分付けて下さい。保護者用名札がない場合は、お子様をお引き渡すことが出来ませんので、ご留意下さい。昨年度の名札が入っている方は間違い防止の為、今年度分の名札のみ入れて下さい。追加発行につきましても、名札とケースはセットですので、ご了承下さい。

靴・水筒の記名について

間違い防止のため、靴・長靴・上靴のかかと甲の部分に、水筒は上から見て分かるよう蓋に、それぞれ必ず記名をお願い致します。

家庭の日のプレゼントについて

母の日と父の日に因み、ご家族に向けてのプレゼントを制作します。プレゼントは、家庭の日(毎月第三日曜日)に合わせ、5月13日(月)に持ち帰ります。

内科検診について

6月に内科検診があります。3日(月)桃・梅・堇・もみじ、4日(火)年中・紫陽花、10日(月)年少
検診日にお休みをされた方は、幼稚園から用紙をお渡しいたしますので、用紙をお持ちになり、かとう内科クリニックまで

預かり保育について

預かり保育申込書を提出されてから、キャンセルされる場合は、伝達漏れのないよう必ずコドモンにて担任までご連絡下さい。連絡がない場合、預かり保育代の請求がかかってしまうことがありますので、ご注意ください。一週間以内のキャンセルは、キャンセル料(おやつ代、給食代)がかかります。預かり用紙が必要な方は、毎月必ず担任にお伝えください。配布日は第二月曜日、締め切りは25日となっております。(休日の場合は、その前の開園日)

6月の預かり用紙

配布日 5月13日(月)

締切り日 24日(金)



5月の献立 桃組



日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤: 体を作る	黄: エネルギーになる	緑: 体の調子を整える
1	水	ご飯 鯖の利休揚げ 切干大根の旨煮 小麦トースト	鯖 油揚げ	米 胡麻 食パン バター こし酪	切干大根 人参
2	木	中華粽 若布スープ 生乳 チーズ蒸しパン	鶏挽肉 若布 生乳 チーズ	米 もち米 小麦粉	干し椎茸 人参 筍 隠元 コーン 玉葱
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火	ツナの炊き込みご飯 筑前煮	ツナ 塩昆布 鶏肉	米	牛蒡 人参 筍 蒟 オレンジジュース
8	水	オレジン蒸しパン 苜スバゲッティー ベイクドじゃが 生乳 チーズトースト	豚肉 青海苔 生乳 チーズ	小麦粉 スバゲッティー じゃが芋	玉葱 しめじ エノキ
9	木	ご飯 肉野菜炒め オレンジ きな粉ケーキ	豚肉 豆乳 きな粉	食パン 米 小麦粉 ガムシロップ	ピーマン パプリカ 人参 キャベツ オレンジ
10	金	ご飯 牛乳 照焼ハンバーグ ミネストローネ ヨーグルトハンターキ	ハンバーグ ヨーグルト 豚肉	米 じゃが芋 HM 胡麻ドレッシング	玉葱 人参 キャベツ トマト缶
11	土	豚丼 牛蒡サラダ 牛乳ケーキ	豚肉	米 胡麻ドレッシング	玉葱 人参 人参 牛蒡 コーン
12	日				
13	月	ご飯 鯖のゆかり焼き 根菜味噌汁 竹輪蒸しパン	鯖 チーズ 竹輪	米 HM	ゆかり 人参 大根 牛蒡
14	火	焼肉丼 コーンクリームスープ	牛肉 ベーコン	米 マカロニ	法蓮草 玉葱 人参 白菜 コーンスープ
15	水	大学芋 焼うどん 林檎 牛乳 焼玉蜀黍ご飯	牛肉 生乳	薩摩芋 胡麻 うどん	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 林檎
16	木	鮭若布ご飯 豚汁	鮭フレーク 若布ご飯の素 豚肉	米 米 里芋	コーン 人参 大根 白菜 干し椎茸
17	金	きな粉揚げパン 三色サンド プリン 牛乳 おかかチーズご飯	卵 ツチ ハム プリン 生乳	ロールパン 食パン 苺ジャム マヨ	キャベツ 胡瓜 レタス
18	土	筍ご飯 豆腐の味噌汁 ハナナ 煎餅	鶏肉 油揚げ 豆腐	米 米	筍 人参 大根 ハナナ
19	日				
20	月	ご飯 牛乳 鯖の西京焼き 春雨サラダ 胡麻チーズケーキ	牛乳 鯖 豆乳 チーズ	米 春雨 HM 胡麻	キャベツ 人参 胡瓜
21	火	ご飯 生姜焼き ピーマンのツナ和え 黒糖蒸しパン	豚肉 ツナ 豆乳	米 練り胡麻 小麦粉 黒糖	生姜 玉葱 ピーマン 人参
22	水	ご飯 バーベキューチキン キャベツの塩昆布和え メロンラスク	ササミ 塩昆布 豆乳	米 食パン HM バター	もやし キャベツ レモン汁

23	木	ご飯 肉じゃが ヨーグルト ココアケーキ	牛肉 豆乳	米 じゃが芋 ヨーグルト HM ココア	人参 玉葱
24	金	カレーうどん 南瓜サラダ 牛乳	牛肉 油揚 牛乳	うどん カレールウ マヨ	人参 玉葱 南瓜 胡瓜
25	土	しらすご飯 ミートスパゲッティ ベーコンスープ オレンジ プリン	若布 飯の素 しらす 合挽肉 ベーコン プリン	米 スパゲッティ	玉葱 人参 トマト 缶 人参 白菜 オレンジ
26	日				
27	月	ご飯 薩摩芋と鶏肉の甘辛煮 蕪の味噌汁 ササミのフリット	鶏肉 ササミ 青海苔 豆乳	米 薩摩芋 小麦粉	隠元 干し椎茸 蕪 玉葱
28	火	ツナコーンピラフ 筍と落のおかか煮 牛乳	ツナ しらす 鯉節 牛乳	米	コーン 人参 筍 落
29	水	じゃが芋の塩昆布和え 焼きそば ブロッコリーサラダ 牛乳 きつねご飯	牛肉 ツナ 牛乳 油揚	じゃが芋 バター 焼きそば 麺 マヨ	キャベツ 玉葱 人参 ブロッコリー コーン 人参
30	木	ご飯 肉豆腐 ウイナースープ バナナケーキ	焼豆腐 豚挽肉 ウイナー 豆乳	米 小麦粉	玉葱 エノキ あさつき 生姜 キャベツ 人参 バナナ
31	金	バターロールパン 南瓜シチュー バナナ 胡麻だれ五平餅	豚肉 牛乳	ロールパン シチュールウ 米 すり胡麻	南瓜 人参 玉葱 バナナ

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」はマヨネーズの事です。

春野菜を食べよう！

- ☆ 春キャベツ … みずみずしくて柔らかく、ビタミンCが豊富です！
ふわっとしていて、丸みのあるものが美味しい春キャベツです♪
- ☆ 新玉葱 … 肉厚で柔らかく、みずみずしいのが特徴です！
血液をサラサラにしてくれます♪
- ☆ 新じゃが … 皮が薄くて全体に張りがあるものがおすすめです！
水分が多く、保存がきかないので早めに食べましょう！
- ☆ 筍 … 食物繊維が豊富なので、便秘予防・肥満防止の効果があります！

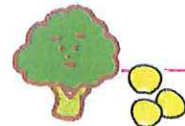


毎月10日は、トマトの日 🍅

東海市では毎月10日を「トマトの日」と定めています。
幼稚園でも毎月10日にトマトの入ったお給食を出しますので、楽しみにして下さい。



今月のレシピ「ブロッコリーサラダ」



材料(4人分)

- ・ ブロッコリー … 160g
- ・ コーン … 20g
- ・ ツナ … 40g
- A ・ マヨネーズ … 20g
- ↓
- ・ 砂糖 … 15g
- ↓
- ・ 醤油 … 10g

作り方

- ① ブロッコリーは1.5cm角にカットして、茹でて冷ます。
コーンも茹でて、冷ましておく。
- ② ①に合わせたAとツナを加えてよく和えたら完成です☆



子どもたちに大人気の
サラダです♪



5月の献立



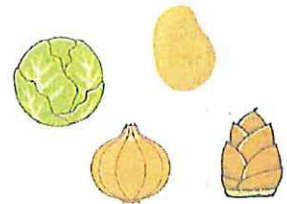
日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	水	ご飯(ふりかけ) 鯖の利休揚げ 切干大根の旨煮 小倉トースト	ふりかけ 鯖 油揚	米 胡麻 食パン バター こし餡	切干大根 人参
2	木	中華粽 若布スープ 牛乳 チーズ蒸しパン	鶏挽肉 若布 牛乳 チーズ	米 もち米 小麦粉	干し椎茸 人参 筍 隠元 コーン 玉葱
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火	ツナの炊き込みご飯 筑前煮 オレンジ蒸しパン	ツナ 塩昆布 鶏肉	米 小麦粉	牛蒡 人参 筍 蒟 オレンジジュース
8	水	苺スパゲッティ ベイクドじゃが 牛乳 チーズトースト	豚肉 青海苔 牛乳 チーズ	小麦粉 スパゲッティ じゃが芋 食パン	玉葱 しめじ エノキ
9	木	ご飯(ふりかけ) 肉野菜炒め オレンジ きな粉ケーキ	ふりかけ 豚肉 豆乳 きな粉	米 小麦粉 ガムシロップ	ピーマン パプリカ 人参 キャベツ オレンジ
10	金	ご飯 牛乳 照焼ハンバーグ ミネストローネ ヨーグルトハンケーキ	牛乳 ハンバーグ ヨーグルト	米 じゃが芋 HM	玉葱 人参 キャベツ トマト缶
11	土	豚丼 牛蒡サラダ 牛乳ケーキ	豚肉	米 胡麻ドレッシング	玉葱 人参 人参 牛蒡 コーン
12	日				
13	月	ご飯 鯖のゆかり焼き 根菜味噌汁 竹輪蒸しパン	鯖 チーズ 竹輪	米 HM	ゆかり 人参 大根 生薑
14	火	焼肉丼 コーンクリームスープ 天竺芋	牛肉 ベーコン	米 マカロニ 薩摩芋 胡麻	法蓮草 玉葱 人参 白菜 コーンスープ
15	水	焼うどん 林檎 牛乳 焼玉蜀黍ご飯	牛肉 牛乳	うどん	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ 林檎
16	木	鮭若布ご飯 豚汁 きな粉揚げパン	鮭フレーク 若布ご飯の素 豚肉	米 里芋	人参 大根 白菜 干し椎茸 コーン
17	金	三色サンド プリン 牛乳 おがかチーズご飯	卵 ツナ ハム プリン 牛乳	食パン 苺ジャム マヨ	キャベツ 胡瓜 レタス
18	土	筍ご飯 豆腐の味噌汁 バナナ 煎餅	鶏肉 油揚 豆腐	米 米 煎餅	筍 人参 大根 バナナ
19	日				
20	月	ご飯 牛乳 鯖の西京焼き 春雨サラダ 胡麻チーズケーキ	牛乳 鯖 豆乳 チーズ	米 春雨 HM 胡麻	キャベツ 人参 胡瓜
21	火	ご飯 生姜焼き ピーマンのツナ和え 黒糖蒸しパン	豚肉 ツナ 豆乳	米 練り胡麻 小麦粉 黒糖	生姜 玉葱 ピーマン 人参
22	水	ご飯(ふりかけ) バーベキューチキン キャベツの塩昆布和え メロンバスク	ふりかけ ササミ 塩昆布 豆乳	米 食パン HM バター	もやし キャベツ レモン汁

23	木	ご飯 肉じゃが ヨーグルト ココアケーキ	牛肉 豆乳	米 じゃが芋 ヨーグルト HM ココア	人参 玉葱
24	金	カレーうどん 南瓜サラダ 生乳	牛肉 油揚 生乳	うどん カレールウ マヨ	人参 玉葱 南瓜 胡瓜
25	土	しらすご飯 ミートスパゲッティー ベーコンスープ オレンジ プリン	若布 飯の素 しらす 合挽肉 ベーコン プリン	米 スパゲッティー	玉葱 人参 トマト 缶 人参 白菜 オレンジ
26	日				
27	月	ご飯 薩摩芋と鶏肉の甘辛煮 蕪の味噌汁 ササミのフリット	鶏肉 ササミ 青海苔 豆乳	米 薩摩芋 小麦粉	隠元 干し椎茸 蕪 玉葱
28	火	ツナコーンピラフ 筍と落のおかか煮 生乳 じゃが芋の塩昆布和え	ツナ しらす 鯉節 牛乳 瑞昆布	米 小麦粉	コーン 人参 筍 落
29	水	焼きそば ブロッコリーサラダ 生乳 きつねご飯	牛肉 ツナ 牛乳 油揚	じゃが芋 バター 焼きそば麺 マヨ	キャベツ 玉葱 人参 ブロッコリー コーン 人参
30	木	ご飯 肉豆腐 ウインナースープ バナナケーキ	焼豆腐 豚挽肉 ウインナー 豆乳	米 小麦粉	玉葱 エノキ あさつき 生姜 キャベツ 人参 バナナ
31	金	バターロールパン 南瓜シチュー バナナ 胡麻だれ五平餅	豚肉 牛乳	ロールパン シチュールウ 米 すり胡麻	南瓜 人参 玉葱 バナナ

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」はマヨネーズの事です。

春野菜を食べよう！

- ☆ 春キャベツ … みずみずしくて柔らかく、ビタミンCが豊富です！
ふわっとしていて、丸みのあるものが美味しい春キャベツです♪
- ☆ 新玉葱 … 肉厚で柔らかく、みずみずしいのが特徴です！
血液をサラサラにしてくれます♪
- ☆ 新じゃが … 皮が薄くて全体に張りがあるものがおすすめです！
水分が多く、保存がきかないので早めに食べましょう！
- ☆ 筍 … 食物繊維が豊富なので、便秘予防・肥満防止の効果があります！

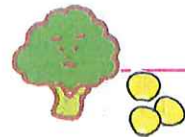


毎月10日は、トマトの日🍅

東海市では毎月10日を「トマトの日」と定めています。
幼稚園でも毎月10日にトマトの入ったお給食を出しますので、楽しみにして下さい。



今月のレシピ「ブロッコリーサラダ」



材料(4人分)

- ・ ブロッコリー … 160g
- ・ コーン … 20g
- ・ ツナ … 40g
- A ・ マヨネーズ … 20g
- ↓
- ・ 砂糖 … 15g
- ↓
- ・ 醤油 … 10g

作り方

- ① ブロッコリーは1.5cm角にカットして、茹でて冷ます。
コーンも茹でて、冷ましておく。
- ② ①に合わせたAとツナを加えてよく和えたら完成です☆



子どもたちに大人気の
サラダです♪

