

1月の行事



日	曜日	行事
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	始業式
8	水	給食開始
9	木	内科検診(梅・桃・土筆・向日葵)
10	金	鏡開き・内科検診(年長)
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	身体測定(年少・梅・桃)
15	水	身体測定(年長)
16	木	身体測定(年中)
17	金	避難訓練(火災)
18	土	R7年度新入園児入園テスト
19	日	
20	月	誕生日会
21	火	内科検診(ちゅうりっぷ・百合)
22	水	
23	木	内科検診(年中)
24	金	焚火
25	土	
26	日	
27	月	焚火予備日 修了写真(梅・桃) 集合写真・個人写真(年長)
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

2月 預かり用紙

配布日1月14日(火)
締切日1月27日(月)



第20回音読コンクールについて

年長組が、幼年国語教育会主催第20回音読コンクールの団体の部に応募した結果、優秀賞の銀賞を受賞しました。



写真撮影について

年長組は1月27日(月)に、個人写真、集合写真を撮影します
梅・桃組は1月27日(月)に、修了写真を撮影します。
向日葵組・土筆組と桜組は2月5日(水)に、
ちゅうりっぷ組・百合組と蒲公英組・薔薇組は2月6日(木)に
修了写真を撮影します。

身だしなみ(ジャケット・ネクタイ・白のハイソックス・名札)に留意してください。

梅・桃組は普段の服装で撮影します。



体操パンツについて

体操パンツが令和7年3月25日(火)以降の注文から新しい業者の物になります。前ポケットになった為、新しい体操パンツを着用する際は、移動ポシェットは使用せず、ポケットにハンカチとティッシュを入れてください。



服装について

手袋、マフラー等の着用、使い捨てカイロの使用は危険防止の為、ご遠慮ください。

(バス停までの使用は結構です。)

長ズボンの着用はやむを得ない場合、担任までお申し出ください。

また、体操服の半袖部分から長袖の肌着が出ている場合、上から遊び着またはトレーナーを着用することを指導しております。

2月の予定

3日(月) 豆まき

7日(金)、10日(月) 音楽会

17日(月) 交通安全指導(年長)

18日(火)～20日(木) 保育参観

26日(水) お別れ遠足(年長)



1月の献立



日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	鮭とコーンの混ぜご飯 若布の味噌汁 煎餅 蜜柑缶	鮭フレーク 若布	米 煎餅	コーン 大根 玉葱 蜜柑缶
5	日				
6	月	ツナコーンピラフ 切干大根サラダ 小倉トースト	ツナ しらす	米 胡麻ドレ	コーン 切干大根 胡瓜 人参
7	火	ご飯 牛乳 炒り豆腐 蜜柑 竹輪蒸しパン	牛乳 豆腐 チーズ 竹輪 卵	米	干し椎茸 人参 玉葱 蜜柑
8	水	バターロールパン 鮭シチュー バナナ きな粉ケーキ	鮭 牛乳 豆乳 きな粉	ロールパン シチュールー 小麦粉	玉葱 人参 法蓮草 バナナ
9	木	ツナの炊込みご飯 筑前煮 牛乳 胡麻チーズケーキ	塩昆布 ツナ 鶏肉 牛乳 豆乳 チーズ 卵	米	鷹元 蓮根 人参 筍
10	金	ミートスパゲッティー ベイクドじゃが おかき おかが焼きおにぎり	合挽肉 青海苔 鰹節	スパゲッティー じゃが芋 おかき 米	玉葱 人参 トマト缶
11	土	カレー炒飯 中華スープ オレンジ あられ	合挽肉	米 カレー粉 あられ	ピーマン 人参 玉葱 法蓮草 えのき コーン オレンジ
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	ご飯(ふりかけ) 鰹の煮付け 切干大根の旨煮 大文字	ふりかけ 鰹 油揚	米	生姜 切干大根 人参
15	水	ちゃんぽん風ラーメン 蜜柑 狐ご飯	豚肉 牛乳 油揚	薩摩芋 胡麻 中華麺 胡麻油 米	白菜 人参 玉葱 もやし 蜜柑 人参
16	木	ピビンバ 若布スープ 牛乳 メロンラスク	豚肉 若布 牛乳 豆乳	米 胡麻油 焼肉のタレ	法蓮草 もやし 人参 玉葱 コーン
17	金	カレーライス コールスローサラダ きな粉揚げパン	牛肉	食パン HM バター 米 じゃが芋 カレールウ マヨ	レモン汁 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 コーン
18	土	餡掛けうどん キャベツの塩昆布和え ヨーグルト クッキー	豚肉 塩昆布 ヨーグルト	ロールパン うどん クッキー	白菜 人参 椎茸 キャベツ もやし
19	日				
20	月	ご飯 関東煮 法蓮草のおかか和え ヨーグルトパンケーキ	厚揚げ 竹輪 鰹節 卵 ヨーグルト	米	大根 人参 法蓮草 もやし
21	火	焼肉丼 コーンスープ 黒糖蒸しパン	牛肉 ベーコン 豆乳 牛乳	HM 米 マカロニ 小麦粉 黒糖	玉葱 法蓮草 白菜 人参 コーンスープ
22	水	ご飯 牛乳 厚揚げのケチャップ煮 オレンジ ココアケーキ	厚揚げ 豚肉 豆乳	米	玉葱 人参 コーン オレンジ
23	木	ご飯(ふりかけ) 牛乳 ササミの磯辺焼き 春雨サラダ オレンジ蒸しパン	ふりかけ 牛乳 ササミ 青海苔	HM 米 マヨ 春雨 胡麻油 小麦粉	キャベツ 人参 胡瓜 オレンジジュース
24	金	茸スパゲッティー ウインナースープ 焼き芋 動物ビスケット	ツナ ウインナー	スパゲッティー 薩摩芋 ビスケット	玉葱 しめじ えのき キャベツ 人参

25	土	豚丼 根菜味噌汁 ハナナ スナック	豚肉	米 スナック	玉葱 人参 玉葱 人参 大根 ハナナ
26	日				
27	月	焼きそば ブロッコリーサラダ	牛肉 ツナ	焼きそば麺 焼きそばソース マヨ	キャベツ 人参 玉葱 ブロッコリー コーン
28	火	おなかチーズご飯 ご飯(ふりかけ) 牛乳 バーベキューチキン ピーマンのツナ和え 蜜柑ヨーグルト	鯉節 チーズ ふりかけ 牛乳 ササミ ツナ ヨーグルト	米 米 練り胡麻	ピーマン 人参 蜜柑
29	水	生姜焼き丼 マカロニサラダ	豚肉 ハム	米 マカロニ マヨ	人参 胡瓜 キャベツ
30	木	南瓜餅 鮭若布ご飯 豚汁 牛乳 林檎ケーキ	きな粉 鮭フレーク 若布ご飯の素 豚肉 牛乳 豆乳	米粉 米 里芋 小麦粉	南瓜 人参 大根 白菜 干し椎茸 林檎
31	金	バターロールパン カレーポトフ ヨーグルト みたらし五平餅	鶏肉 ヨーグルト	じゃが芋 カレー粉 米	玉葱 キャベツ 人参 ブロッコリー

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」はマヨネーズの事です。

マンゴー通信

あけましておめでとうございます



1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。
 年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、早寝・早起き・バランスの良い食事で
 1日1日元気な体で楽しく過ごしましょう♪
 本年も美味しいお給食を提供していきますのでよろしくお願いいたします！

七草粥で無病息災☆彡

1月7日は「七草粥の日」です。
 七草とはせり・なずな・ごぎょう・はこべら・
 ほとけのざ・すずな・すずしろの
 7種の草(野菜)のことです。
 この野菜の入ったおかゆを食べて、
 1年の無病息災を願います。
 七草粥は消化もよく、体も温まるので
 冬にぴったりの食べ物です！

鏡開き

お正月にお供えていた鏡餅を下して
 無病息災を願って食べる行事の事です。
 お供え物に刃物に向けるのは縁起が悪いとして、
 包丁は使わずに木槌で叩いて割りますが
 「割る」という言葉も縁起が悪いので
 「開く」という言葉が使われています。

幼稚園でも12月に年長さんが作った鏡餅を
 10日に鏡開きをして、給食室でおかきにするので
 楽しみにしててください♪

今月のレシピ「きな粉ケーキ」

材料(4人分)

- A ・小麦粉 … 75g
- A ・ベーキングパウダー … 2.8g
- A ・きな粉 … 8g
- A ・砂糖 … 20g
- B ・油 … 36g
- B ・豆乳 … 70ml

作り方

- ① Aをボウルに入れ軽く混ぜ、Bを少しずつ加えよく混ぜる。
- ② 型に流して オーブンで180℃、10～15分焼いたら完成☆彡

