

2月の行事



日	曜日	行事
1	土	
2	日	
3	月	節分
4	火	R7年度満3歳児前期受付
5	水	修了写真(桜・向日葵・土筆)
6	木	修了写真(蒲公英・薔薇・ちゅうりっぷ・百合)
7	金	音楽会(桃梅・土筆・年中)
8	土	
9	日	
10	月	音楽会(向日葵・百合・ちゅうりっぷ・年長)
11	火	建国記念の日
12	水	身体測定(年少)
13	木	身体測定(年中) 視力聴力検査(年少)
14	金	避難訓練(地震) 三ツ池保育園交流会(年長)
15	土	用品販売(新入園児)
16	日	
17	月	交通安全指導(年長)
18	火	保育参観
19	水	
20	木	
21	金	誕生日会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	お別れ遠足(年長)
27	木	
28	金	

3月の予定



14日(金) 卒園式準備の為、13時30分降園
17日(月) 卒園式
24日(月) 修了式

豆まきについて



3日(月)に豆まきを行います。各クラスで自分で作った鬼のお面を被り、升に豆(大豆)を入れて、豆まきを楽しみます。園では窒息・誤嚥事故を起こす恐れがある為、給食での大豆の提供を行いませんが、皆様もご家庭で食べられる際は、ご注意ください。

お店屋さんごっこについて

2月下旬頃に、年中組主催のお店屋さんごっこを行います。年中組がいろいろな材料を利用して作った品物を買ったり、ゲームをしたりして、未満・年少・年長児が遊んで楽しめます。

新学期教材のお渡しについて

新学期教材を年少組、年中組は18日(火)~20日(木)の保育参観の時にお渡しします。桃組は、教材のみとなりますので降園の際にお渡しします。梅組は、教材と用品もありますので、15日(土)11:00~12:00にお渡しします。お渡しの際に、園内で破損等がないかを確認して頂きます。持ち帰ってからの返品・交換は、出来ませんので、宜しくお願い致します。教材は引き落としとなりますが、用品は注文用紙ごとに代金をご用意ください。

卒園式について



3月17日(月)の卒園式は、全職員で卒園児を送りたいと思いますので、年中・年少・未満児は、お休みにご協力ください。

不要な物について

園生活に必要なものはトラブルや怪我の原因となりますので、園にはお持ちにならないようお願い致します。髪を束ねる際の、髪飾り(ゴム等)は、あまり飾りのない(危険のない)ものを使用してください。また、鞄には子どもが自分のものだと見分けがつくよう、一つだけキーホルダー等をつけていただいても構いません。ただし、危険性のあるもの、大きいもの、壊れてしまつては困るもの、玩具として扱えるもの、複数付けることはご遠慮ください。

預かり時間について

申込みの預かり時間よりお迎えが遅くなってしまう場合は、園に電話でご連絡ください。

3月、春休みの預かり保育について

・3月14日(金)の預かり保育は、2号、新2号型認定児のみとなります。
・3月25日(火)~31日(月)、春休み期間中の預かり保育は2号、新2号型認定児のみとなります。

3月預かり用紙

配布日2/10(月)、締切り日2/25(火)



2月の献立



日	曜日	献立名	主な食材の働き		
			赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	土	醤油ラーメン 薩摩芋サラダ 葡萄ゼリー&クッキー	豚肉	中華麺 薩摩芋 胡麻ドレ	キャベツ 人参 胡瓜
2	日			葡萄ゼリー クッキー	
3	月	ご飯 照焼ハンバーグ 中華サラダ 牛乳 焼饅頭	ハンバーグ ツナ 牛乳	米 胡麻油 小麦粉 薩摩芋	キャベツ 人参 胡瓜
4	火	ご飯 ササミの檸檬煮 ジャーマンポテト 黄桃ケーキ	ササミ ウインナー 豆乳	米 じゃが芋 HM	レモン汁 玉葱 人参 黄桃缶
5	水	バターロールパン ビーフシチュー 焼売 みたらし五平餅	牛肉 焼売	ロールパン ビーフシチュールーウ	人参 ブロccoli 玉葱
6	木	ご飯(ふりかけ) 鶏の照焼 納豆サラダ 鉄ラスク	ふりかけ 鶏肉 納豆	米 マヨ 麩 バター	玉葱 オクラ キャベツ コーン
7	金	狐うどん 桃ゼリー 牛乳 若布ご飯	油揚 蒲鉾 牛乳 若布ご飯の素	うどん 桃ゼリー 米	人参 玉葱 小松菜
8	土	クリームスパゲッティ コンソメスープ 煎餅&林檎	豚肉 牛乳	スパゲッティ	玉葱 法蓮草 人参 キャベツ
9	日			煎餅	林檎
10	月	ドライカレー バナナ 牛乳 きな粉蒸しパン	合挽肉 牛乳 きな粉 豆乳	米 カレー粉 米粉 小麦粉	玉葱 人参 トマトピューレ 生姜 バナナ
11	火	建国記念日			
12	水	ご飯 ササミの甘酢焼 ポテトサラダ ココアケーキ	ササミ 豆乳	米 じゃが芋 マヨ HM ココア	人参 胡瓜
13	木	ご飯 鶏大根 麩の味噌汁 マカロニきな粉	鶏肉 若布 きな粉	米 麩 マカロニ	大根 人参 隠元 玉葱
14	金	三色サンド プリン 牛乳 おかかご飯	卵 ツチ ハム 牛乳 鶏肉	食パン マヨ チョコクリーム プリン 米 すり胡麻	胡瓜 キャベツ レタス 小松菜 玉葱 ブロッコリー 人参
15	土	鶏そぼろ丼 ブロッコリーの胡麻和え 牛乳ケーキ	鶏挽肉	牛乳 米 すり胡麻	小松菜 玉葱 ブロッコリー 人参
16	日			牛乳ケーキ	
17	月	鮭若布ご飯 薩摩芋入り豚汁 ウインナーパン	鮭フレーク 若布ご飯の素 豚肉	米 薩摩芋 HM	人参 白菜
18	火	菜飯 肉野菜炒め ヨーグルト 小豆蒸しパン	豚肉 ヨーグルト 餃子 豆乳	米 小麦粉	菜飯の素 キャベツ 人参 ビーマン
19	水	焼きうどん 林檎 牛乳 きな粉おぼぎ	牛肉 牛乳 きな粉	うどん 米 もち米	人参 玉葱 ビーマン キャベツ 林檎
20	木	ご飯 鯖の味噌煮 竹輪の金平牛蒡 シュガーラスク	鯖 竹輪	米 白胡麻 食パン バター	生姜 牛蒡 人参
21	金	ご飯 牛乳 鶏と蓮根の甘辛煮 小松菜の味噌汁 ホットケーキ	牛乳 鶏肉 牛乳	米 HM	蓮根 隠元 エノキ 小松菜
22	土	炒飯 棒棒鶏 檸檬チーズ&スナック	豚肉 ササミ	HM 米 胡麻ドレ	人参 玉葱 胡瓜
23	日	天皇誕生日	檸檬チーズ	スナック	

24	月	振替休日			
25	火	ご飯 厚揚げの味噌炒め ベイクドじゃが 梅シヤム蒸しパン	厚揚げ 合挽肉 青海苔 豆乳	米 じゃが芋 米粉 梅シヤム	人参 キャベツ
26	水	ハヤシライス バナナ 牛乳 黒胡麻ケーキ	牛肉 牛乳 きな粉	米 ハヤシライスルウ 小麦粉 黒胡麻	人参 玉葱 しめじ バナナ
27	木	ご飯(ふりかけ) 鮭の塩焼き 小松菜の煮浸し シラスチーズトースト	ふりかけ 鮭 油揚 チーズ シラス	米 食パン	小松菜 玉葱
28	金	イタリアンスパゲッティ コーンクリームスープ 牛乳 タヌキご飯	豚肉 ベーコン 牛乳 天かす 青海苔	スパゲッティ 米	人参 玉葱 ピーマン 白菜 コーンクリーム

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス「マヨ」は、マヨネーズの事です。

マンゴー通信

今年の節分は「2月2日」

季節の変わり目に出るといわれる邪気(鬼)を、立春の前日に豆まきをすることで邪気を払います。
 "みんなが健康に幸せに過ごせますように"という意味を込めて悪いものを追い出す日です。
 「鬼は外、福は内」といいながら大豆を撒きます。

鬼にも負けない大豆パワー！



大豆にはたくさんの栄養が含まれています。
 鬼退治に大豆を使うのは、鬼を追い出す力が大豆にたくさん含まれていると考えられたからです。
 幼稚園のお給食やおやつにも大豆製品が含まれています。お家でも食べてみてくださいね☆

<たんぱく質>

たんぱく質は、人間の筋肉や内臓など体を作るために必要な栄養素です。大豆には、良質なたんぱく質が豊富に含まれていることから「畑の肉」と呼ばれています。

<イソフラボン>

美肌効果や血行促進、骨粗鬆症予防に効果があるといわれています。

<食物繊維>

水に溶けない不溶性食物繊維のため、便秘予防に効果があります。

<大豆から作られているもの>



豆乳



きな粉



納豆



もやし

今月のレシピ「ウインナーパン」

材料(4人分)

- ・HM 70g
- ・牛乳 60ml
- ・チーズ 20g
- ・ウインナー 2本
- ・ケチャップ 適量

作り方

- ① ボウルにHMと牛乳を混ぜる。
- ② (1)を耐熱カップに入れ、好きな大きさに切ったウインナーとチーズをのせる。
- ③ (2)にケチャップをかける。
- ④ 170℃で予熱したオーブンで12分焼く。

