

# 10月の行事



日	曜日	行事
1	日	
2	月	令和6年度1号認定新入園児 願書受付 衣替え(帽子のみ)
3	火	
4	水	運動会準備の為、13:30降園
5	木	運動会
6	金	運動会予備日
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	芋掘り
11	水	
12	木	遠足(中)
13	金	キャラバン隊
14	土	
15	日	
16	月	遠足(少)
17	火	身体測定(乳)
18	水	身体測定(中)
19	木	遠足予備日(中) 身体測定(長)
20	金	身体測定(少)
21	土	
22	日	
23	月	遠足予備日(少) 三ツ池交流会(長)
24	火	遠足(乳)
25	水	遠足(長)
26	木	
27	金	誕生日会・避難訓練(火災)
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	遠足予備日(乳)

## 衣替えについて

2日(月)より帽子のみ夏帽子から冬制帽に替わります。服装は今まで通り体操服のままで登園して下さい。寒い日は制服上衣又はトレーナーを着用して下さい。制服の衣替えは11月6日(月)からとなります。

## 芋掘りについて



薩摩芋を10月中に収穫する予定です。各学年(長・中・少)日にちが決定次第メールで連絡します。幼稚園バスで、知多市笠松にある畑まで収穫に行きます。雨天の場合は、順延致します。(特に必要な持ち物はありません。)

収穫した薩摩芋は、1つ家に持ち帰り、残りは給食で提供させていただきます。

## 遠足について



【桃・梅組】

・24日(火)に三ツ池公園に行きます。雨天の場合は、31日(火)となります。

【年少組】

・16日(月)に秋の遠足で、東海消防署南出張所と三ツ池公園に行きます。雨天の場合は23日(月)となります。

【年中組・年長組】

・年中組は12日(木)、年長組は25日(水)に「三丁公園」に行きます。雨天の場合は、年中組は19日(木)、年長組は11月1日(水)となります。

・**全学年、遠足についての詳細は別紙をご覧ください。**

## 引き渡し訓練について



11月2日(木)に引き渡し訓練を行います。当日は全園児お迎えになります。(朝のバスは運行し、保育は通常通り行います。)詳細はお手紙にてご確認下さい。

## キャラバン隊について



10月13日(金)にチュウキョ〜くん約束キャラバン隊が来園し、紙芝居の読み聞かせと撮影会を行います。

当日、紙芝居・着ぐるみ撮影会の風景を写真撮影し、中京テレビホームページに掲載する予定です。不都合がある場合は、職員までご連絡ください。また、撮影した写真の個人への販売は致しませんので、ご了承ください。

11月預かり用紙

配布日 10(火) 締切り日 25(水)







新米とは

秋に収穫し、その年の12月31日までに精米・包装されたお米を**新米**と呼びます。  
 また翌年の11月1日を過ぎると、今度は**古米**と呼ばれるようになります。  
 古米は、1年経過する度に「古」の字が増え、「古古米」や「古古古米」となります。



	新米	古米
水分	多い（柔らかい）	少ない（硬い）
粘り気	多い（モチモチ）	少ない（パサパサ）



お米の保存方法

- ・**密閉する**（売っているお米の袋には小さい穴が開いています。ペットボトルなどに移し変えましょう。）
- ・**15℃以下で保存**（冷蔵庫の野菜室が丁度いい温度です。）

美味しく食べられる期間

精米後、「夏」は2週間程度、「冬」は1か月程度。  
 この期間に食べ切れるように購入しましょう！！



10月31日はハロウィンです



なぜ仮装をするの？

古代ケルトの歴では11月1日が新年とされ、10月31日は日本で言う大晦日にあたり先祖の霊が戻ってくるとされています。しかし悪霊も一緒にやって来て人をさらうと言われている為、仮装をして悪霊の仲間に見せかけて自分たちの身を守ったそうです。

お給食では、「南瓜のシチュー」と「ハロウィンお楽しみ食パン」を出します。  
 皆さん食パンをよーく見てみて下さいね。きっと楽しい事が待っていますよ♪



今月のレシピ 「薩摩芋の塩バター炒め」

材料(4人分)

- ・薩摩芋 1本
- ・有塩バター 20g
- ・砂糖 大匙1
- ・塩 少々



作り方

1. 薩摩芋は1cm角に切って水にさらし、水気を切る。
2. (1)をラップに包みレンジで、少し硬さが残るくらいに加熱する。(600W 3~4分)
3. フライパンでバターを熱し、(2)を入れ完全に柔らかくなるまで炒め、砂糖、塩を加えさっと混ぜる。





# 10月の献立

日	曜日	献立名	おやつ	主な食材の働き		
				赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	日					
2	月	ご飯 コールスローサラダ 鯖のトマトソースかけ 牛乳	マカロニココア	鯖 牛乳 きな粉	米 マヨ マカロニ ココア	トマト缶 コーン 人参 胡瓜 キャベツ
3	火	バターロールパン 苜シチュー 梨	みたらし五平餅	豚肉 牛乳	ロールパン じゃが芋 シチュールウ 米	人参 玉葱 しめじ 梨
4	水	焼きそば 牛乳 バナナ	抹茶パンケーキ	牛肉 牛乳 豆乳	焼きそば麺 HM	人参 キャベツ 玉葱 バナナ 抹茶
5	木	運動会				
6	金	運動会予備日				
7	土	味噌そばろ丼 若布と胡瓜の酢の物	煎餅& オレンジ	豚挽肉 若布	米 すり胡麻 煎餅	小松菜 胡瓜 オレンジ
8	日					
9	月	スポーツの日				
10	火	ご飯(ふりかけ) ササミのピザ風 高野豆腐と里芋の煮物	味噌蒸しパン	ふりかけ 粉チーズ ササミ 高野豆腐 豆乳	米 里芋 HM	人参 干し椎茸
11	水	ハヤシライス 牛乳 柿	薩摩芋の 塩バター炒め	牛肉 牛乳	米 ハヤシルウ 薩摩芋 バター	人参 玉葱 しめじ 柿
12	木	ご飯 鮭の味噌マヨ焼 金平大根 牛乳	きな粉サンド	鮭 牛乳 豆乳 きな粉	米 マヨ 胡麻油 食パン	大根 人参
13	金	イタリアンスパゲティー コンソメスープ 蜜柑	竹輪の磯辺焼	豚肉 ベーコン 竹輪 青海苔	スパゲティー 小麦粉	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ コーン 蜜柑
14	土	ピラフ オクラの味噌汁	あられ& 梨	ツナ	米 バター あられ	ピーマン 玉葱 もやし オクラ コーン 梨
15	日					
16	月	ご飯 中華かき玉汁 薩摩芋と鶏の甘辛煮	チーズ蒸しパン	卵 鶏肉 豆乳 チーズ	米 薩摩芋 小麦粉	コーン えのき茸 玉葱 隠元 干し椎茸
17	火	ご飯 筑前煮 鯖の利休揚	抹茶餅	鶏肉 鯖 きな粉 豆乳	米 胡麻	牛蒡 人参 蓮根 筍 隠元 抹茶
18	水	カレーうどん 牛乳 南瓜サラダ 蜜柑	若布ご飯	牛肉 油揚 牛乳 炊込み若布	うどん カレールウ マヨ 米	人参 玉葱 胡瓜 南瓜 蜜柑
19	木	ご飯 法蓮草と人参の白和え 鶏のマーマレード焼 牛乳	ハムコーンパン	豆腐 鶏肉 牛乳 ハム 豆乳	米 マーマレード 練り胡麻 HM	法蓮草 人参 コーン
20	金	ご飯 ブロッコリーソテー 照焼ハンバーグ	胡麻ラスク	ハンバーグ	米 食パン バター 黒胡麻	ブロッコリー 人参
21	土	塩焼きそば 大根と小松菜のサラダ	クッキー& ゼリー	豚肉	焼きそば麺 クッキー ゼリー	玉葱 人参 大根 キャベツ 小松菜 レモン汁
22	日					
23	月	青椒肉絲丼 マカロニサラダ 牛乳	薩摩芋と 林檎の甘煮	豚肉 牛乳	米 マカロニ マヨ 胡麻油 薩摩芋	パプリカ 筍 人参 胡瓜 林檎 林檎ジュース
24	火	ツナコーンピラフ けんちん汁 オレンジ	牛乳ケーキ &ヤクルト	ツナ しらす 鶏肉	米 里芋 牛乳ケーキ	コーン 人参 干し椎茸 大根 オレンジ ヤクルト
25	水	ご飯 めかじきの煮付 小松菜と油揚げの煮浸し	バナナケーキ	めかじき 油揚 豆乳	米 米粉	小松菜 玉葱 バナナ
26	木	苜スパゲティー ベイクドじゃが 牛乳	葡萄ゼリー	豚肉 青海苔 牛乳	スパゲティー じゃが芋 ゼラチン	玉葱 えのき茸 しめじ 葡萄ジュース
27	金	ご飯(ふりかけ) ササミの檸檬煮 春雨サラダ	海苔チーズ トースト	ふりかけ ササミ ハム 海苔 チーズ	米 春雨 マヨ 食パン マヨ	人参 キャベツ レモン汁 胡瓜
28	土	鮭とコーンの混ぜご飯 筍のおかか煮	かりんとう &柿	鮭フレーク 鰹節	米 かりんとう	コーン 筍 人参 柿
29	日					
30	月	チキンライス マスカットゼリー 法蓮草と卵のスープ	麩のスナック	鶏挽肉 卵	米 ゼリー 麩 バター	玉葱 ピーマン 法蓮草 人参
31	火	ハロウィンお楽しみ食パン 南瓜シチュー バナナ	ご飯ピザ	豚肉 牛乳 ツナ チーズ	食パン 米 シチュールウ	南瓜 人参 玉葱 バナナ ピーマン コーン

5日、6日の運動会が雨で中止となった場合は、お給食を提供致します。  
その場合の献立は、前日にメールでお知らせ致します。



# 10月の献立 桃組

日	曜日	献立名	おやつ	主な食材の働き		
				赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	日					
2	月	ご飯 コールスローサラダ 鯖のトマトソースかけ 牛乳	マカロニココア	鯖 牛乳 きな粉	米 マヨ マカロニ ココア	トマト缶 コーン 人参 胡瓜 キャベツ
3	火	バターロールパン 苜シチュー 梨	みたらし五平餅	豚肉 牛乳	ロールパン ジャガイモ シチュールウ 米	人参 玉葱 しめじ 梨
4	水	焼きそば 牛乳 バナナ	抹茶パンケーキ	牛肉 牛乳 豆乳	焼きそば麺 HM	人参 キャベツ 玉葱 バナナ 抹茶
5	木	運動会				
6	金	運動会予備日				
7	土	味噌そばろ丼 若布と胡瓜の酢の物	煎餅& オレンジ	豚挽肉 若布	米 すり胡麻 煎餅	小松菜 胡瓜 オレンジ
8	日					
9	月	スポーツの日				
10	火	ご飯 ササミのピザ風 高野豆腐と里芋の煮物	味噌蒸しパン	ササミ 粉チーズ 高野豆腐 豆乳	米 里芋 HM	人参 干し椎茸
11	水	ハヤシライス 牛乳 柿	薩摩芋の 塩バター炒め	牛肉 牛乳	米 ハヤシルウ 薩摩芋 バター	人参 玉葱 しめじ 柿
12	木	ご飯 鮭の味噌マヨ焼 金平大根 牛乳	きな粉サンド	鮭 牛乳 豆乳 きな粉	米 マヨ 胡麻油 食パン	大根 人参
13	金	イタリアンスパゲティー コンソメスープ 蜜柑	竹輪の磯辺焼	豚肉 ベーコン 竹輪 青海苔	スパゲティー 小麦粉	人参 ピーマン 玉葱 キャベツ コーン 蜜柑
14	土	ピラフ オクラの味噌汁	あられ& 梨	ツナ	米 バター あられ	ピーマン 玉葱 もやし オクラ コーン 梨
15	日					
16	月	ご飯 中華かき玉汁 薩摩芋と鶏の甘辛煮	チーズ蒸しパン	卵 鶏肉 豆乳 チーズ	米 薩摩芋 小麦粉	コーン えのき茸 玉葱 隠元 干し椎茸
17	火	ご飯 筑前煮 鯖の利休揚	抹茶餅	鶏肉 鯖 きな粉 豆乳	米 胡麻	牛蒡 人参 蓮根 筍 隠元 抹茶
18	水	カレーうどん 牛乳 南瓜サラダ 蜜柑	若布ご飯	牛肉 油揚 牛乳 炊込み若布	うどん カレールウ マヨ 米	人参 玉葱 胡瓜 南瓜 蜜柑
19	木	ご飯 法蓮草と人参の白和え 鶏のマーマレード焼 牛乳	ハムコーンパン	豆腐 鶏肉 牛乳 ハム 豆乳	米 マーマレード 練り胡麻 HM	法蓮草 人参 コーン
20	金	ご飯 ブロッコリーソテー 照焼ハンバーグ	胡麻ラスク	ハンバーグ	米 食パン バター 黒胡麻	ブロッコリー 人参
21	土	塩焼きそば 大根と小松菜のサラダ	クッキー& ゼリー	豚肉	焼きそば麺 クッキー ゼリー	玉葱 人参 大根 キャベツ 小松菜 レモン汁
22	日					
23	月	青椒肉絲丼 マカロニサラダ 牛乳	薩摩芋と 林檍の甘煮	豚肉 牛乳	米 マカロニ マヨ 胡麻油 薩摩芋	パプリカ 筍 人参 胡瓜 林檍 林檍ジュース
24	火	ツナコーンピラフ けんちん汁 オレンジ	牛乳ケーキ &ヤクルト	ツナ しらす 鶏肉	米 里芋 牛乳ケーキ	コーン 人参 干し椎茸 大根 オレンジ ヤクルト
25	水	ご飯 めかじきの煮付 小松菜と油揚げの煮浸し	バナナケーキ	めかじき 油揚 豆乳	米 米粉	小松菜 玉葱 バナナ
26	木	苜スパゲティー ベイクトじゃが 牛乳	葡萄ゼリー	豚肉 青海苔 牛乳	スパゲティー じゃが芋 ゼラチン	玉葱 えのき茸 しめじ 葡萄ジュース
27	金	ご飯 ササミの檸檬煮 春雨サラダ	海苔チーズ トースト	ササミ ハム 海苔 チーズ	米 春雨 マヨ 食パン マヨ	人参 キャベツ レモン汁 胡瓜
28	土	鮭とコーンの混ぜご飯 筍のおかか煮	かりんとう &柿	鮭フレーク 鰹節	米 かりんとう	コーン 筍 人参 柿
29	日					
30	月	チキンライス マスカットゼリー 法蓮草と卵のスープ	麩のスナック	鶏挽肉 卵	米 ゼリー 麩 バター	玉葱 ピーマン 法蓮草 人参
31	火	ハロウィンお楽しみ食パン 南瓜シチュー バナナ	ご飯ピザ	豚肉 牛乳 ツナ チーズ	食パン 米 シチュールウ	南瓜 人参 玉葱 バナナ ピーマン コーン

5日、6日の運動会が雨で中止となった場合は、お給食を提供致します。  
その場合の献立は、前日にメールでお知らせ致します。