

2月の行事

日	曜日	行事
1	木	R6年度満三歳児前期受付
2	金	節分
3	土	
4	日	
5	月	焚き火、身体測定(年少) 視力・聴力検査(年長)
6	火	身体測定(年長) 視力・聴力検査(年中)
7	水	身体測定(年中) 視力・聴力検査(向日葵・土筆)
8	木	身体測定(未満) 視力・聴力検査(ちゅうりっぷ・百合)
9	金	焚き火予備日
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	保育参観
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	誕生日会、避難訓練(地震)
20	火	
21	水	作品展示
22	木	
23	金	天皇誕生日
24	土	用品販売(新入園児)
25	日	
26	月	交通安全指導(年長)
27	火	
28	水	お別れ遠足(年長)
29	木	

3月の予定

- 15日(金) 卒園式準備の為、13時30分降園
- 18日(月) 卒園式
- 19日(火) 半日保育
- 21日(木) 半日保育
- 22日(金) 修了式
- 29日(金) 次年度準備の為、全園児13時降園

豆まきについて



2日(金)に豆まきを行います。各クラスで自分で作った鬼のお面を被り、升に豆(大豆)を入れて、豆まきを楽しみます。園では窒息・誤嚥事故を起こす恐れがある為、給食での大豆の提供を行いませんが、皆様もご家庭で食べられる際は、ご注意ください。

お店屋さんごっこについて

2月下旬頃に、年中組主催のお店屋さんごっこを行います。年中組がいろいろな材料を利用して作った品物を買ったり、ゲームをしたりして、未満・年少・年長児が遊んで楽しめます。

新学期教材のお渡しについて

新学期教材を年少組、年中組は13日(火)~16日(金)の保育参観の時にお渡しします。桃組は、降園の際にお渡しします。梅組は、24日(土)の用品販売でお渡しします。お渡しの際に、園内で破損等がないかを確認して頂きます。持ち帰ってからの返品・交換は、出来ませんので、宜しくお願い致します。

卒園式について



3月18日(月)の卒園式は、全職員で卒園児を送りたいと思いますので、年中・年少・未満児は、お休みにご協力下さい。

作品展示について

2月21日(水)~2月29日(木)まで、東海市中央図書館2階にて、年少・年中児が絵画教室で作成した作品(工作と絵画)を展示致します。是非ご覧いただきますようお願い致します。



不要な物について

園生活に必要なものはトラブルや怪我の原因となりますので、園にはお持ちにならないようお願い致します。

髪を束ねる際の、髪飾り(ゴム等)は、あまり飾りのない(危険のない)ものを使用して下さい。

また、鞆には子どもが自分のものだと見分けがつくよう、一つだけキーホルダー等をつけていただいても構いません。ただし、危険性のあるもの、大きいもの、壊れてしまつては困るもの、玩具として扱えるもの、複数付けることはご遠慮下さい。

3月、春休みの預かり保育について

- ・3月15日(金)、19日(火)・21日(木)・22日(金)の預かり保育は、2号、新2号型認定児のみとなります。
- ・3月25日(月)~29日(金)、春休み期間中の預かり保育は2号、新2号型認定児のみとなります。

3月預かり用紙

配布日2/13(火)、締切り日2/22(木)



2月の献立

日	曜日	献立名	おやつ	主な食材の働き		
				赤:体を作る	黄:エネルギーになる	緑:体の調子を整える
1	木	ご飯 鶏と薩摩芋の甘辛煮 白菜の塩昆布和え 牛乳	カルピス フルーツポンチ	鶏肉 牛乳 塩昆布	米 薩摩芋	隠元 白菜 もやし 蜜柑缶 バナナ カルピス
2	金	ご飯 生姜焼き 中華サラダ	きな粉ケーキ	豚肉 ハム きな粉 豆乳	米 胡麻油 小麦粉	あさつき 生姜 胡瓜 キャベツ コーン
3	土	茸の炊き込みご飯 豆腐の味噌汁	煎餅& 桃ゼリー	鶏肉 若布 豆腐	米 ゼリー 煎餅	人参 エノキ しめじ
4	日					
5	月	醤油ラーメン 蜜柑 焼き芋 牛乳	小松菜とツナの 混ぜご飯	豚肉 牛乳 ツナ	中華麺 薩摩芋 米	玉葱 キャベツ 人参 蜜柑 小松菜
6	火	ご飯 八宝菜風炒め 焼売	ヨーグルトケーキ	豚肉 焼売 ヨーグルト	米 胡麻油 HM	小松菜 干し椎茸 人参 筍 玉葱
7	水	ご飯 ササミのチーズ焼き ポテトサラダ	オレンジ蒸しパン	ササミ 粉チーズ	米 じゃが芋 マヨ パン粉 米粉	胡瓜 人参 オレンジジュース
8	木	ご飯(ふりかけ) 鰯の照焼き 菜花の白和え 牛乳	ピザトースト	鰯 豆腐 牛乳 ふりかけ チーズ	米 練り胡麻 食パン	菜花 人参 ピーマン
9	金	バターロールパン 南瓜シチュー バナナ	五平餅	豚肉 牛乳	ロールパン 米 シチュールウ	玉葱 人参 南瓜 バナナ
10	土	和風スパゲティー ミネストローネ	星のスナック &オレンジ	豚肉	スパゲティー じゃが芋 スナック	法蓮草 玉葱 人参 トマト缶 オレンジ
11	日	建国記念日				
12	月	振替休日				
13	火	ご飯 鶏の甘酢炒め 中華スープ	ココアケーキ	鶏肉 若布 豆乳	米 HM ココア	パプリカ エリンギ 玉葱 コーン
14	水	三色サンド ココアプリン 牛乳	おかかご飯	ハム ツナ 卵 ココアプリン 牛乳 鰹節	食パン マヨ 苺ジャム 米	キャベツ レタス 胡瓜
15	木	鮭若布ご飯 筑前煮	胡麻ラスク	鮭フレーク 鶏肉 炊込み若布	米 食パン 黒胡麻 バター	牛蒡 人参 蓮根 隠元
16	金	カレーライス ブロッコリーサラダ 牛乳	豆乳餅	牛肉 ツナ 牛乳 豆乳 きな粉	米 カレールウ じゃが芋 マヨ	玉葱 人参 コーン ブロッコリー
17	土	焼きそば 棒棒鶏	黒糖ケーキ	豚肉 ササミ	焼きそば麺 胡麻ドレ 黒糖ケーキ	キャベツ 人参 胡瓜
18	日					
19	月	青椒肉絲丼 人参とコーンのサラダ	メロンラスク	豚肉 豆乳	米 胡麻油 バター マヨ 食パン HM	パプリカ 筍 人参 コーン レモン汁
20	火	ご飯 鯖の利休揚げ 小松菜の煮浸し 牛乳	マカロニココア	鯖 油揚 牛乳	米 白胡麻 マカロニ ココア	小松菜 玉葱
21	水	鶏五目うどん ヨーグルト 牛乳	お好み焼き風 混ぜご飯	鶏肉 蒲鉾 牛乳 ヨーグルト 青海苔 鰹節	うどん 米	人参 干し椎茸 白菜
22	木	ご飯 粉ふき芋 厚揚げの甘味噌炒め	シラスマヨ トースト	厚揚げ 合挽肉 シラス	米 じゃが芋 食パン マヨ	人参 キャベツ
23	金	天皇誕生日				
24	土	菜飯 薩摩芋の豚汁	バナナ& クッキー	豚肉	米 クッキー 薩摩芋	菜飯の素 人参 白菜 バナナ
25	日					
26	月	ご飯 バーベキューチキン マカロニサラダ 牛乳	薩摩芋の檸檬煮	ササミ ハム 牛乳	米 マカロニ マヨ 薩摩芋	胡瓜 人参 キャベツ レモン汁
27	火	ご飯(ふりかけ) 肉じゃが 切干大根の味噌汁	ブルーベリー ジャムサンド	牛肉 ふりかけ 若布	米 じゃが芋 食パン ジャム	人参 玉葱 切干大根
28	水	カレーピラフ 肉団子スープ カルピス	竹輪の磯辺焼き	鶏挽肉 竹輪 青海苔	米 カレー粉 小麦粉	人参 ピーマン 玉葱 白菜 カルピス
29	木	ビビンバ丼 林檎 牛乳	バナナケーキ	豚肉 牛乳 豆乳	米 米粉	もやし 人参 法蓮草 林檎 バナナ

※食材名の「HM」は、ホットケーキミックス 「マヨ」は、マヨネーズの事です。



新しい年になってあっという間に1カ月が過ぎましたね♪
 暦の上では春を迎えますが、2月上旬が1年で1番寒いと言われています。
 風邪やインフルエンザに負けない身体を作りましょう！

寒さから身体を守るためには？

① 防寒対策をする。

ズボンやタイツからシャツは出ていませんか？
 お腹は寒さに弱いので、しっかりとお腹を温めましょう。

② 身体を温める料理を食べる。

調理方法を変える事で、身体を芯から温める事が出来ます。
 生の野菜ではなく、蒸し野菜や茹で野菜にしてみてください♪

③ 温かいお風呂でゆっくりする。

お風呂には血行を促進してくれる効果があります。
 また、寒さからくるストレスも緩和できるので、ゆっくりお風呂に浸かって
 身体を温めましょう。



節分の日

2月3日は節分の日。

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という
 意味を込めて、悪いものを追い出す日です。
 邪気払いとして、「鬼は外、福はうち」と言いながら
 豆まきをしたり、恵方巻を食べたりします。



今年の恵方は

「東北東」

です！



今月のレシピ 「竹輪の磯辺焼き」

材料(4人分)

- ・竹輪 4本
- A ・小麦粉 大さじ2杯
- A ・青海苔 小さじ1杯
- A ・水 大さじ1.5杯
- A ・塩 一つまみ
- ・油 大さじ2杯

作り方

- ① 竹輪を斜めに切る。
- ② Aを合わせ、①と混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を焼く。

