

2021年12月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日は お休みです	木	金	土
			2	3	4
			ピンポンで ポン	ボール 追い出し	マグネット ダーツ
6	7		9	10	11
新聞やり投げ	忘年会 		忘年会 	魚釣りゲーム	踏んで 新聞玉出し
13	14		16	17	18
おやつ作り はじける ポップコーン	フリースロー		後ろ向き 玉入れ	カレンダー作成 足で穴入れ	雨どい ココロ
20	21		23	24	25
栗落とし ゲーム	もちつき大会 シュッと ボウリング		あめ玉 詰め放題	豪華クルーズ 船の旅	X'masケーキ 作り ボールinリング
27	28				
おひねり ポイ	年越しそば すくい				

月		火		水		木		金		土	
						2 赤魚の照焼 厚揚げのそぼろ煮 人参と若芽の酢の物 三色炒め煮 味噌汁 デザート		3 ホッケの磯辺焼 さつま芋と鶏肉のごま味噌絡め ぜんまいとミンチの煮物 小松菜のナムル 味噌汁 デザート		4 オムレツイタリアンソース 炒り豆腐 きんぴられんこん 竹の子と人参のおかか煮 味噌汁 デザート	
6 サワラのごま焼 れんこんの五目炒め煮 きくらげとこんにゃくの佃煮 きんぴら 味噌汁 デザート		7 <忘年会メニュー> 寄せ鍋 炊き込みご飯 玉子焼き 酢の物 デザート		9 <忘年会メニュー> 寄せ鍋 炊き込みご飯 玉子焼き 酢の物 デザート		10 太刀魚の青じそ焼 油揚げの玉子とし 人参の炒りたら子 なすのトロトロ生姜煮 味噌汁 デザート		11 白身魚のガーリックオイル焼 蕪のとろとろ煮 れんこんサラダ 春雨のごま炒め 味噌汁 デザート			
13 鶏肉の韓国風炒め 麩の玉子とし ひじきとごぼうのナムル 肉入りうの花 味噌汁 デザート		14 鶏団子の照焼 じゃが芋と人参のカレー炒め ブロッコリーのゴマ和え 中華うま煮 味噌汁 デザート		16 牛肉とキャベツの炒め物 ジャガ玉煮 コンニャクの辛味炒め 南瓜サラダ 味噌汁 デザート		17 おでん 豚肉と野菜の生姜炒め ひじきとベーコンの煮物 玉子スパサラダ 味噌汁 デザート		18 麻婆豆腐 野菜の味噌風味 若芽としらすのおひたし 根菜のごま酢炒め 味噌汁 デザート			
20 すき焼 スパゲティイタリアン 大豆と人参の煮物 切干大根煮 味噌汁 デザート		21 赤魚の生姜煮 ナスと麩の炒め煮 青梗菜の胡麻豆板醤和え カリフラワーと ウインナーのカレー炒め 味噌汁・デザート		23 牛焼肉炒め 鶏肉のすき焼煮 白滝とチンゲン菜の煮物 チキンアラビアータ 味噌汁 デザート		24 メバルのバジルオリーブ焼 ホイコーロー 高野豆腐の味噌煮 オクラとそぼろの ピーナツ味噌和え 味噌汁・デザート		25 照焼チキン 和風ポトフ チンゲン菜の明太炒め 大根とベーコンの煮物 味噌汁 デザート			
27 赤魚のカレー煮 パスタのクリーム煮 切干と人参のハリハリ 白花豆腐 味噌汁 デザート		28 ポークチャップ 野菜炒め インゲンとえのきの炒め物 法蓮草とツナのトマトマリネ 味噌汁 デザート									

12月の献立表



清涼園
 デイサービスセンター
 2021年12月
 Tel 052-355-2662
 Fax 052-355-2565