



園だより

認定こども園 神の倉清涼保育園

入園・進級おめでとうございます

心地良い春風のなか、新年度を迎えました。新しい環境に不安を抱えているご家庭も多いでしょう。子ども達にとって保育園が、居心地の良い場所となるよう努力してまいります。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



1	月	入園式
2	火	慣らし保育（新入2・3号児）
3	水	
4	木	チュウキョ〜くん（幼児クラス）
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	始業式 慣らし保育（新入1号児）
10	水	英語教室
11	木	体育教室
12	金	絵画教室
13	土	
14	日	
15	月	薔薇組体育教室



16	火	避難訓練
17	水	英語教室
18	木	体育教室
19	金	絵画教室
20	土	春の親子遠足
21	日	
22	月	薔薇組体育教室
23	火	クラス写真撮影
24	水	英語教室
25	木	体育教室
26	金	絵画教室
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	誕生会



今月のねらい

李組

- 生活のリズムを整え、生理的欲求を満たすことで心地よい生活を送る。
- 保育教諭との触れ合いを楽しみ、信頼関係を深める。

桃組

- 新しい環境に慣れ安心して過ごす。
- 保育教諭と触れ合いながら好きな玩具や遊びを見つける。

薔薇組

- 新しい環境や担任に慣れ安心して過ごす。
- 春の自然を感じながら、戸外遊びを十分に楽しむ。

桜組

- 新しい環境の中での生活の仕方がわかり、安心して過ごす。
- 好きな玩具や遊具を見つけて遊びを楽しむ。

紫陽花

- 新しい環境に慣れていく中で、安心した気持ちで過ごす。
- 保育教諭や友達に親しみをもち、好きな遊びを伸び伸びと楽しむ。

もみじ

- 進級した事を喜び、生活や遊びに意欲的に取り組もうとする。
- 新しい環境に慣れ、自分なりの興味をもって遊びに参加する。

- 持ち物には全て記名をして下さい。また、名前が消えかかっているか一度確認をお願いします。
- 年間行事予定では23日（火）に誕生会と記載がありますが、クラス写真の撮影の為、30日（火）に変更となります。
- 23日（火）はクラス写真の撮影があります（幼児クラスのみ）。制服（トレーナー、ポロシャツ、半ズボン）を着用し、名札を付けて登園して下さい。



幼児課外授業予定

英語教室：水曜日
 体育教室：木曜日
 絵画教室：金曜日

来月の予定

11日 クラス懇談会
 李組試食会
 21日 避難訓練
 25日 桃組試食会
 28日 誕生会

今月の歌

- チューリップ
- アイアイ

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、こども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期のこども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。こども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思えます。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化をこども達に伝えられるような給食を提供します。

素材の味を味わえる給食

素材の持っている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事を通して四季の移り変わりを感じられる給食を提供します。

食べ物を大切に、感謝の心を持って

食べ物は、全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれるなど、様々な工夫をしています。

今年度も、「みんなで楽しく・美味しく食べる経験」をたくさん重ねていきたいと思えます

今月の献立 pick up★

桜餅風蒸しパン

桜の花びらを使った春らしいおやつです。米粉を使用し、もっちりとした食感で、桜の爽やかな香りが春を感じさせてくれます。



厚揚げと蒟のおかか煮

旬の蒟は、独特の香りや苦味があり、苦手な子も多いようです。園では、蒟を触ってみたり、すじ取りのお手伝いをしたりして、まずは一口食べてみようと思えるような活動を取り入れています。蒟の葉を使った蒟の葉味噌も、ごはんのお供におすすめです。



空豆

絵本『そらまめくんのベット』はいろいろなお豆が登場し、こども達の大好きな絵本のひとつです。空豆はふわふわの鞘が特徴で、鞘ごと触ってみたり、こども達に鞘取りのお手伝いをしてもらったりして、空豆くんと仲良くなれるような活動をする予定です。



お知らせ

給食だよりではこども達に人気のメニューや旬のレシピを用いたメニューのレシピを掲載していく予定です。

また、リクエスト頂いたレシピを法人ホームページの認定こども園神の倉清涼保育園のトピックスにも掲載しています。給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声掛けください。



今月の目標

新しい環境に慣れ、
楽しく・美味しく給食が
食べられるようになる





4月 給食献立表



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 月 18 木	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	桜餅風蒸しパン 牛乳	若鶏むね・鶏卵・普通牛乳	精白米・調合油・薄力粉・上新粉・三温糖・甘納豆(あずき)	だいこん・にんじん・乾しいたけ・乾ひじき・キャベツ・りよくとうもやし・梅びしお・桜の塩漬
2 火 16	ロールパン 春野菜のポトフ カルシウムヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	若鶏むね・カルシウムヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも・ビスケット	たまねぎ・キャベツ・にんじん・アスパラガス・バナナ
3 水 15 30 金	ごはん 白身魚の磯部焼き ひじきと大豆の炒め煮	野菜スナックパン 牛乳	メルルーサ・大豆水煮缶詰・さつま揚げ・普通牛乳	精白米・薄力粉・調合油・調合油・三温糖・ロールパン	あおのり・乾ひじき・ごぼう・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ
4 木 17 水	ごはん 厚揚げの中華炒め 牛蒡サラダ	フルーツボンチ 牛乳	生揚げ・ぶたもも・まぐろ水煮缶詰(白)・普通牛乳	精白米・調合油・片栗粉・ごま油・マヨネーズ	りよくとうもやし・にんじん・チンゲンサイ・きくらげ・ごぼう・きょうな・コーン缶詰粒・みかん缶詰・白桃缶・バインアップル缶詰・バナナ
5 金 19	豚丼 ピーチゼリー	みたらし五平餅 牛乳	ぶたもも・普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖・ピーチゼリー・精白米・片栗粉	たまねぎ・にんじん・えのきたけ
6 土	チキンライス コンソメスープ	せんべい 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・調合油・じゃがいも・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・トマトケチャップ・キャベツ・ぶなしめじ・コーン缶詰粒
8 月 22	ごはん 鱈の西京焼き 厚揚げと露のおかか煮	スナックパン 牛乳	さわら・淡色辛みそ・生揚げ・削り節・普通牛乳	精白米・ロールパン	ふき・にんじん
9 火	ごはん 豆腐のチリソース煮 キャベツと若布のサラダ	豆乳葛餅 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた・調整豆乳・きな粉・普通牛乳	精白米・調合油・片栗粉・三温糖・ごま油・いりごま・くず粉	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・トマトケチャップ・キャベツ・カットわかめ・コーン缶詰粒
10 水 24	食パン 鶏肉とじゃが芋のソテー カルシウムヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	鶏むね・カルシウムヨーグルト・普通牛乳	食パン・調合油・じゃがいも・甘辛せんべい	にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ・アスパラガス・いよかん
11 木 25	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き 切干大根とひじきのサラダ	お麩ラスク 牛乳	若鶏むね・赤色辛みそ・まぐろ水煮缶詰・普通牛乳	精白米・調合油・すりごま・ごま油・釜焼きふ・有塩バター・グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・青ピーマン・切干しだいこん・乾ひじき・きょうな
12 金 26	カレー麻婆丼 グレープゼリー (12日) 大根のじゃこサラダ (26日)	マカロニスナックのりしお 空豆 牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐・普通牛乳・しらす干し	精白米・片栗粉・グレープゼリー・マカロニ・調合油	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・あおのり・そらまめ・だいこん・だいこんの葉・コーン缶詰粒
13 土 27	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	せんべい 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し・普通牛乳	そうめん・甘辛せんべい・いりごま	はくさい・にんじん・長ねぎ・乾しいたけ・いよかん
23 火	カレーライス 小松菜のコンコンサラダ ★誕生日会特別メニュー	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・油揚げ・生クリーム・普通牛乳	精白米・じゃがいも・カレーウ・ロールケーキ	たまねぎ・にんじん・こまつな・りよくとうもやし・いちごジャム

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	蛋白質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA (レチノール当量:RE)	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
486 Kcal	19.7 g	14.5 g	264 mg	1.6 mg	171 μg	0.28 mg	0.36 mg	22 mg

4月ほけんだより

認定こども園 神の倉清凉保育園

春の訪れとともに新学期を迎えました。こども達が健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができるようサポートしていきますので宜しくお願い致します。年度の初めは緊張からこども達も疲れやすくなっています。ご家庭ではゆっくり休養できるようご配慮をお願いします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わる4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚めます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

さらに、朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前にチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- いつもと違う様子はありますか？

頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもしかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



チェック方法

成虫は見つけにくいので卵をチェックします。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを見て、触って、卵を確認しましょう。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、成虫を駆除しましょう。洗髪中に泡のついていない状態で、専用の目の細かいしでとかし、卵もなるべく取り除きます。その他、乾いた状態で卵のついていない毛を根元近くから切る。もしくは髪の毛全体を短く切ることも有効です。

布団は毎日干し、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。