



# 4月 園だより

依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。子ども達は新しい環境で不安や戸惑いがあるかもしれませんが、一人ひとりの心に寄り添いながら成長を見守りたいと思います。

これからの1年間どうぞよろしくお願い致します。何かご心配な事があれば、いつでもご相談ください



1	火	入園式
2	水	慣らし保育(～8日まで)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	安全生活指導
9	水	
10	木	英語教室(PM)
11	金	体育教室
12	土	李組給食試食会 クラス懇談会
13	日	
14	月	絵画教室
15	火	避難訓練 巡回カウンセラー来園 (9:30～15:30)

16	水	
17	木	クラス写真 英語教室(PM)
18	金	体育教室 薔薇組も
19	土	
20	日	
21	月	絵画教室
22	火	
23	水	
24	木	誕生会 英語教室(PM)
25	金	体育教室 薔薇組も
26	土	
27	日	
28	月	絵画教室
29	火	昭和の日
30	水	



## 今月のねらい

### 李組

- ・新しい環境の中で安心感を持って心地良く過ごせるようにする。
- ・保育士とスキンシップを取りながらふれあい遊びを楽しむ

### 桃組

- ・新しい環境や園での生活リズムに慣れて、安心して過ごそうとする。
- ・保育士との愛着関係を築きながら、好きな遊びを存分に楽しむ。

### 薔薇組

- ・生活リズムや基本的な活動の流れを知る。
- ・自分の好きな玩具を見つけて、保育士や友だちと一緒に楽しむ。

### 桜組

- ・保育士や友だちと信頼関係を築き、新しい環境に慣れる。
- ・好きな玩具を見つけ、じっくりと遊ぶ。

### 向日葵組

- ・新しい環境に慣れて、生活の流れや自分やるべきことを理解する。
- ・自分の好きな遊びや、保育士や友だちとの遊びを楽しむ。

### 紫陽花組

- ・新しい環境に慣れたり、生活の流れを覚え、身の回りのことは自ら進んで行う。
- ・年長になった喜びを味わいながら、気の合う友だちと保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ

## 園からのお願い

- ・12日(土)にクラス懇談会を行います。詳細はきっぷすノートにてお知らせします。
- ・17日(木)にクラス写真を撮影します。詳細はきっぷすノートにてお知らせします。
- ・4月分諸費・新年度用品・スポーツ振興センター掛金代を28日(月)に引き落としさせていただきます。
- ・身体測定は毎月行います。記録は検温表に記入しますのでご確認ください。
- ・降園時は、園庭では遊ばず、速やかにお帰り下さい。また、駐車場では必ず手を繋いでお帰りください。
- ・今年度より英語教室が木曜日の午後となります。詳細につきましては、12日(土)のクラス懇談会にてお伝えさせていただきます。

## 課内授業のご案内

- ・月曜日・・・絵画教室(幼児クラス)
- ・木曜日・・・英語教室(幼児クラス)
- ・金曜日・・・体育教室(2歳児クラス以上)

## 今月の歌

♪i shi i shi i shi  
♪せんせいとおともだち  
たくさん歌おうね!!



## ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

### 和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。

### 素材の味を味わえる給食

素材の持っている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

### 旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事を通して四季の移り変わりを感じられる給食を提供します。

### 食べ物を大切にし、感謝の心を持って

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれるなど、様々な工夫をしています。

今年度も、「みんなで楽しく・美味しく食べる経験」をたくさん重ねていきたいと思っております

昨年度の活動を一部ご紹介します♪

#### 桃組:季節のみっくすじゅーす



#### 薔薇組:はじめてクッキング



#### 向日葵組:あったか♪きいたんぽづくり



#### 桜組:ごますり体験



#### 紫陽花組:よさみふぁ〜む直送野菜のクッキング



お願い

アレルギーの心配があるため、毎月の献立表を必ずご確認ください。食べたことのない食材につきましては、提供までにご家庭で試して頂きますよう、ご協力をお願いいたします。

【4・5月に出る主な食材】

桃缶詰・バナナ・ごま・青魚(鯖・鰹)  
メロン・オレンジ・たけのこ など

### お知らせ

給食だよりでは子ども達に人気のメニューや旬のレシピを用いたメニューのレシピを掲載していく予定です。また、リクエスト頂いたレシピを法人ホームページの依佐美清涼保育園のトピックスにも掲載しています。給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声掛けください。



# 2025年度 4月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつの材料
1	火	ロールパン 春野菜のポトフ	ロールパン 鶏胸肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ アスパラ 人参 食塩 ブイヨン	1	火	ビスケット	ビスケット
18	金	ヨーグルト	ヨーグルト	18	金	バナナ	バナナ
2	水	赤飯(15日:ごはん) 鱈の西京焼き	もち米 精白米 あずき ごま塩 鱈 西京味噌 みりん 三温糖	28	月	牛乳	普通牛乳
15	火	厚揚げと蒟のおかか煮	厚揚げ 蒟 人参 出汁 かつお節 醤油	2	水	桜餅風蒸しパン 牛乳	薄力粉 上新粉 ベーキングパウダー 三温糖 調合油 調整豆乳 桜の花びら 甘納豆 普通牛乳
3	木	ごはん 豆腐のチリソース煮	精白米 木綿豆腐 豚もも肉 調合油 玉ねぎ 人参 青梗菜 ケチャップ 醤油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 三温糖	3	木	みたらし五平餅	精白米 もち米 醤油 三温糖 片栗粉
14	月	キャベツと若布のサラダ	キャベツ カットわかめ コーン缶詰粒 醤油 酢 ごま油 いらごま	14	月	牛乳	普通牛乳
4	金	豚丼	精白米 豚もも肉 玉ねぎ 人参 えのき 醤油 三温糖 酒 生姜 出汁	4	金	フルーツポンチ	みかん缶詰 もも缶詰 バインアップル缶詰 バナナ
16	水	大根のじゃこサラダ	大根 小松菜 人参 コーン缶詰粒 しらす干し 調合油 醤油 酢	16	水	牛乳	普通牛乳
5	土	にゅうめん 小魚スナック	そうめん 豚もも肉 油揚げ 白菜 人参 葱 干椎茸 出汁 醤油 食塩 味付けごまいりこ	5	土	黄粉サンド 牛乳	食パン きな粉 三温糖 食塩 調整豆乳 普通牛乳
19		柑橘類	柑橘類	19			
7	月	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き 切干大根とひじきのサラダ	精白米 鶏胸肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 青ピーマン 合わせ味噌 みりん 調合油 切干大根 干ひじき きゅうり まぐろ水煮缶詰 醤油 マヨネーズ すりごま	7	月	揚げパン 牛乳	ロールパン 調合油 グラニュー糖 普通牛乳
21				21			
8	火	ごはん 白身魚の磯辺焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 白身魚 酒 醤油 青のり 片栗粉 スプレーオイル 高野豆腐 人参 鞘隠元 干椎茸 出汁 醤油 みりん 三温糖	8	火	スナックパン 牛乳	スナックパン 普通牛乳
28	月			15			
9	水	三色そぼろごはん 春野菜の味噌汁	精白米 鶏ひき肉 醤油 三温糖 人参 鞘隠元 コーン缶詰粒 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ キャベツ スナック碗豆 出汁 赤味噌	9	水	マカロニカレースナック 空豆 牛乳	マカロニ 調合油 カレー粉 ブイヨン 食塩 空豆 普通牛乳
23				23			
10	木	ごはん 厚揚げの中華炒め 牛蒡サラダ	精白米 厚揚げ 豚もも肉 調合油 りょくとうもやし 人参 青梗菜 きくらげ 生姜 醤油 出汁 片栗粉 ごま油 牛蒡 人参 胡瓜 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒 マヨネーズ 醤油	10	木	春のおにぎり 牛乳	精白米 菜の花 ゆかり いらごま 普通牛乳
25	金			25	金		
11	金	食パン ミートポテト	食パン 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン 調合油 トマト缶詰 ケチャップ ウスターソース	11	金	せんべい 柑橘類	せんべい 柑橘類
22	火	ヨーグルト	ヨーグルト	22	火	牛乳	普通牛乳
12	土	ごはん	精白米	17	木	豆乳葛餅	くず澱粉 三温糖 調整豆乳 きな粉 食塩
17	木	鶏肉と大根の煮物	鶏胸肉 調合油 大根 人参 干椎茸 干ひじき 出汁 醤油 みりん	30	水	牛乳	普通牛乳
30	水	キャベツのゆかり和え	キャベツ りょくとうもやし ゆかり				
24	木	カレーライス ヨーグルト みかん缶	精白米 豚もも肉 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン 人参 カレールウ ヨーグルト みかん缶詰	24	木	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップ いちごジャム 普通牛乳
26	土	チキンライス コンソメスープ	精白米 鶏ひき肉 調合油 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ キャベツ しめじ じゃが芋 コーン ブイヨン 食塩	12	土	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 普通牛乳
				26			



依佐美清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、新入園のお友だちはもちろん、進級のお友だちも新しいクラスやお友達にワクワク・ドキドキしていることと思います。子ども達が安全に楽しく過ごせるように努めていきたいと思ひます。また、環境の変化で体調を崩すこともあるかと思ひますので、健康管理にも努めていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。



### ～健康で楽しい園生活を送るために～

#### <発熱・体調不良について>

発熱時は体温とお子さまの様子を確認の上でお迎えをお願いしています。熱がなくても体調によっては連絡をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。



#### <怪我について>

擦り傷など軽症の場合は流水で洗い、必要に応じて絆創膏を貼ります。打撲の場合はアイスノン等で冷却をしています。怪我の状態によっては連絡させて頂き、園から直接病院受診しますが、お迎えをお願いする場合がありますのでご了承ください。



#### <薬の取り扱いについて>

医師から処方された薬（点眼薬、塗薬、ガーゼ交換なども可）のみ園で投与します。その場合は書類が必要です。職員にお声かけください。処方された薬であっても書類がない場合はお受けできません。ホクナリテープ等の貼り薬を使用の場合は必ずお知らせください。



#### <出席停止について>

体調に関わらず登園できない病気があります。不明な点は医療機関または園にお問い合わせください。

#### <病児保育について>

おひさま病児ケアルームを併設しています。利用希望の場合は手続きが必要です。園長または看護師にお声かけください。

#### ☆身だしなみについて☆

- ・ 爪は短く切りましょう。
- ・ 長い髪の毛は結びましょう。取れやすいシュシュ・小さくて口に入りやすいシリコンゴム・大きな飾りのついたゴムはご遠慮ください
- ・ 衣服の調節をしましょう。長い袖や裾は転倒や巻き込みの危険性があります。



#### ☆ よろしくお願ひします ☆

当園には看護師が2人勤務しています。子ども達の怪我や病気の対応・身体測定・内科健診・歯科健診などの健康管理を主に行っています。健康面など心配な事がある場合はお気軽にお声かけください。

