



ご入園・ご進級おめでとうございます。

うらかな春の陽気と共に、新しいクラスでの一年がスタートしました。ドキドキ・ワクワクしながら登園する子ども達だと思いますが、今年度もそれぞれのペースを大切にしながら、思いっきり楽しんでいきたいと思ひます。

一年間どうぞよろしくお願い致します。

1	月	入園式
2	火	慣らし保育（～6日まで）
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	絵画教室
9	火	安全生活指導
10	水	英語教室
11	木	
12	金	体育教室
13	土	
14	日	
15	月	絵画教室

16	火	
17	水	英語教室
18	木	避難訓練（地震） クラス写真
19	金	体育教室
20	土	クラス懇談会
21	日	
22	月	絵画教室
23	火	誕生会
24	水	英語教室
25	木	
26	金	体育教室（薔薇組も）
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	



今月のねらい

李組

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす。
- 好きな玩具を見つけ、遊ぼうとする。

桃組

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす。
- 好きな遊びを見つけ、保育士や友だちと楽しく過ごす。

薔薇組

- 新しい環境に慣れ、保育士や友だちに親しみを持つ。
- 好きな遊びを見つけ、楽しく過ごす。



桜組

- 保育士や友だちと信頼関係を築き、新しい環境に慣れる。
- 新しい環境で不安な気持ちを受け止めてもらいながら、好きな玩具を見つけて遊ぶことを楽しむ。

向日葵組

- 新しい環境に親しみ、安心して過ごす。
- 好きな遊びや保育士や友だちとの遊びを楽しむ。

紫陽花組

- 生活の流れを覚え、身の回りのことは自ら進んで行う。
- 年長になった喜びを感じながら、気の合う友達や保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ。

園からのお願い

- 降園時は、園庭では遊ばず、速やかにお帰り下さい。
- 18日（木）にクラス写真を撮影します。詳細は後日お知らせします。
- 20日（土）にクラス懇談会を行います。詳細は後日お知らせします。
- 4月分諸費・新年度用品・スポーツ振興センター掛金代を26日（金）に引き落としさせていただきます。
- 身体測定は毎月第3週に行います。
- 駐車場では必ずお子様と手を繋いでください。



今月の歌

♪いんいんいん
♪せんせいと
おともだち

たくさん歌おうね!!

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思います。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。

素材の味を味わえる給食

素材の持っている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事を通して四季の移り変わりを感じられる給食を提供します。

食べ物を大切にし、感謝の心を持って

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれるなど、様々な工夫をしています。

今年度も、「みんなで楽しく・美味しく食べる経験」をたくさん重ねていきたいと思ひます

今月の献立 pick up★

桜餅風蒸しパン

桜の花びらを使った春らしいおやつです。米粉を使用し、もっちりとした食感で、桜の爽やかな香りが春を感じさせてくれます。



お知らせ

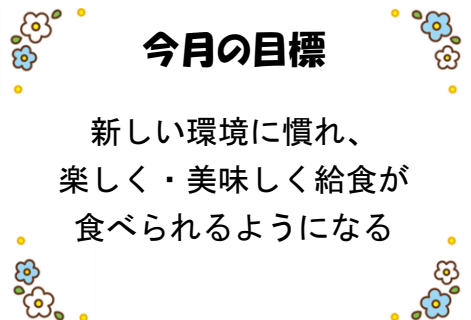
給食だよりでは子ども達に人気のメニューや旬のレシピを用いたメニューのレシピを掲載していく予定です。

また、リクエスト頂いたレシピを法人ホームページの依佐美清涼保育園のトピックスにも掲載しています。給食・おやつが知りたい方は、お気軽にお声掛けください。



今月の目標

新しい環境に慣れ、
楽しく・美味しく給食が
食べられるようになる



厚揚げと蒟のおかか煮

旬の蒟は、独特の香りや苦味があり、苦手な子も多いようです。園では、蒟を触ってみたり、すじ取りのお手伝いをするなど、まずは一口食べてみようと思えるような活動を取り入れています。

蒟の葉を使った蒟の葉味噌も、ごはんのお供におすすめです。

空豆

絵本『そらまめくんのベット』はいろいろなお豆が登場し、子ども達の大好きな絵本のひとつです。

空豆はふわふわの鞘が特徴で、鞘ごと触ってみたり、子ども達に鞘取りのお手伝いをしてもらうなど、空豆くんと仲良くなれるような活動をする予定です。



2024年度 4月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	日	曜	おやつ	おやつの材料
1	月	赤飯(16日:米飯) 鱈の西京焼き	精白米 もち米 小豆 ごま塩 鱈 西京味噌 みりん 三温糖	1	月	スナックパン	スナックパン
16	火	厚揚げと落のおかか煮	厚揚げ 落 人参 かつお節 かつお出汁 醤油	16	火	牛乳	普通牛乳
2	火	ロールパン 春野菜のポトフ	ロールパン 鶏むね肉 じゃが芋 たまねぎ キャベツ 人参 アスパラガス 食塩 ブイヨン	2	火	ビスケット バナナ	ビスケット バナナ
18	木	ヨーグルト	カルシウムヨーグルト	18	木	牛乳	普通牛乳
3	水	ごはん 厚揚げの中華炒め	精白米 厚揚げ 豚もも肉 調合油 もやし 人参 青梗菜 木耳 生姜 醤油 かつお出汁 片栗粉 ごま油	13	木	若布おにぎり	精白米 しらす干し わかめ いりごま
17	水	牛蒡サラダ	まぐろ水煮缶詰 牛蒡 人参 水菜 コーン缶詰 マヨネーズ 醤油	25	火	牛乳	普通牛乳
4	木	ごはん 鶏肉と大根の旨煮	精白米 鶏肉 調合油 大根 人参 干し椎茸 ひじき 醤油 みりん かつお出汁	4	木	豆乳葛餅	くずでん粉 三温糖 調整豆乳 きな粉 食塩
15	月	キャベツのゆかり和え	キャベツ 緑豆もやし ゆかり	15	月	牛乳	普通牛乳
5	金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	精白米 豚肉 しらす 玉葱 人参 えのきたけ 三温糖 醤油 生姜 料理酒 かつお昆布出汁 小松菜 緑豆もやし 油揚げ 人参 醤油 酢	5	金	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ 普通牛乳
19	土	チキンライス コンソメスープ	精白米 鶏挽肉 調合油 玉葱 人参 青ピーマン トマトケチャップ じゃが芋 しめじ キャベツ コーン缶詰 ブイヨン 塩	19	土	ジャムサンド 牛乳	食パン いちごジャム 普通牛乳
6	土	ごはん 白身魚の磯部焼き	精白米 白身魚 料理酒 醤油 青のり 片栗粉 調合油	8	月	スナックパン	スナックパン
22	月	ひじきと大豆の炒め煮	水煮大豆 さつま揚げ 干し椎茸 ひじき 牛蒡 人参 鞘隠元 調合油 三温糖 醤油 かつお出汁 みりん	22	月	22日:桜餅風蒸しパン 牛乳	鶏卵 薄力粉 上新粉 調合油 三温糖 甘納豆(あずき) 桜の塩漬け ベーキングパウダー 牛乳 普通牛乳
9	火	ごはん 豆腐のチリソース煮	精白米 豚肉 木綿豆腐 調合油 玉葱 人参 青梗菜 三温糖 醤油 トマトケチャップ 片栗粉 酒 しょうが にんにく	9	火	みたらし五平餅	精白米 もち米 醤油 三温糖 片栗粉
25	木	キャベツと若布のサラダ	キャベツ カット若布 コーン缶詰 醤油 酢 ごま油 いりごま	25	木	牛乳	普通牛乳
10	水	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き	精白米 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 ぶなしめじ 青ピーマン 酒 合わせ味噌 調合油	10	水	お麩ラスク	焼き麩 グラニュー糖 バター 調合油
30	火	切り干し大根とひじきのサラダ	切り干し大根 ひじき 水菜 まぐろ水煮缶詰 醤油 酢 すりごま ごま油	30	火	牛乳	普通牛乳
11	木	食パン 鶏肉とじゃが芋のソテー	食パン 鶏むね肉 調合油 じゃが芋 人参 しめじ 玉ねぎ アスパラガス 食塩 にんにく	11	木	せんべい 柑橘類	せんべい 柑橘類
26	金	ヨーグルト	カルシウムヨーグルト	26	金	牛乳	普通牛乳
12	金	カレー麻婆丼	精白米 豚挽肉 木綿豆腐 玉葱 人参 浅葱 片栗粉 カレー粉 ウスターソース しょうが	12	金	マカロニ黄粉 空豆	マカロニ 黄粉 三温糖 食塩 空豆 食塩
24	水	大根のじゃこサラダ	大根 大根の葉 人参 コーン缶詰 しらす干し 調合油 酢 醤油	24	水	牛乳	普通牛乳
13	土	にゅうめん 小魚スナック	そうめん 豚もも肉 油揚げ 白菜 人参 ねぎ 干椎茸 かつお昆布出汁 醤油 食塩 ごま入り味付けいりこ	14	金	黄粉サンド	食パン 黄粉 三温糖 食塩 調整豆乳
27	土	柑橘類	柑橘類	26	水	牛乳	普通牛乳
23	火	カレーライス マカロニサラダ	精白米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ まぐろ水煮缶詰 マカロニ キャベツ スナック豌豆 人参 マヨネーズ	27	木	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップ いちごジャム 普通牛乳



依佐美清凉保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、新入園のお友達はもちろん、進級のお友達も新しいクラスやお友達にワクワク・ドキドキしていることと思います。子ども達が安全に楽しく過ごせるように努めていきたいと思ひます。また、環境の変化で体調を崩すこともあるかと思ひますので、健康管理にも努めていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。



～健康で楽しい園生活を送るために～

<発熱・体調不良について>

発熱時は体温とお子さまの様子を確認の上でお迎えをお願いしています。熱がなくても体調によっては連絡をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。



<怪我について>

擦り傷など軽症の場合は流水で洗い、必要に応じて絆創膏を貼ります。打撲の場合はアイスノン等で冷却をしています。怪我の状態によっては連絡させて頂き、園から直接病院受診しますが、お迎えをお願いする場合がありますのでご了承ください。



<薬の取り扱いについて>

医師から処方された薬（点眼薬、塗薬、ガーゼ交換なども可）のみ園で投与します。その場合は書類が必要です。職員にお声かけください。処方された薬であっても書類がない場合はお受けできません。ホクナリテープ等の貼り薬を使用の場合は必ず受け入れの保育士に申し出てください。



<出席停止について>

体調に関わらず登園できない病気があります。不明な点は医療機関または園にお問い合わせください。

<病児保育について>

おひさま病児ケアルームを併設しています。利用希望の場合は手続きが必要です。園長または看護師にお声かけください。

☆身だしなみについて☆



- ・爪は短く切りましょう。
- ・長い髪の毛は結びましょう。結ぶゴムは怪我防止のため飾りのないものにしてください。取れやすいシュシュや小さくて口に入りやすいシリコンゴムはご遠慮ください。
- ・制服やズボンのウエストのゴムが緩んでいると活動中に下がってしまい転倒の危険性があるので調節しましょう。

❀ よろしくお願ひします❀

当園には看護師が2人勤務しています。子ども達の怪我や病気の対応・身体測定・内科健診・歯科健診などの健康管理を主に行っています。健康面など心配な事がある場合はお気軽にお声かけください。

