



5月 園だより

依佐美清涼保育園

新年度がスタートし、あっという間に1か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じます。これからは気温も上がり、疲れが出てくる頃かと思えます。手洗い・うがいの習慣付けをし、今月も楽しんで過ごしていきたいと思えます！

1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日 
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	「キャッチ君が行く」の撮影
8	水	英語教室
9	木	安全生活指導
10	金	体育教室
11	土	李・桃組試食会①
12	日	
13	月	絵画教室 個人懇談会 乳児クラス ~5/24迄
14	火	避難訓練
15	水	英語教室

16	木	
17	金	体育教室 薔薇組も
18	土	薔薇組保育参観・ 試食会
19	日	
20	月	絵画教室 個人懇談会 幼児クラス ~5/31迄
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	体育教室
25	土	
26	日	
27	月	絵画教室
28	火	誕生会
29	水	英語教室
30	木	
31	金	体育教室 薔薇組も



【今月のねらい】

李組

- 新しい環境に慣れ、保育士のもとで安心して過ごす。
- ハイハイや腹ばいなどで十分に身体を動かして遊ぶ。



桃組

- 園の生活リズムや環境に慣れ、自分の気持ちを受け止めてもらうことで安心して過ごす。
- 保育士や友達との触れ合いを通して好きな遊びを楽しむ。



薔薇組

- 身の回りことに意欲を持ち、出来ることは自分でやろうとする。
- 春の気候の中で伸びのびと身体を動かして遊ぶ。



桜組

- 保育士や仲の良い友達とのやりとりを楽しみながら関わりを深める。
- 遊び方を理解しながら、好きな遊びをじっくり楽しむ。

向日葵組

- 生活のリズムを把握して、自分の事は自分でしようとする。
- 保育士や友達と、戸外で体を動かして遊ぶ心地良さを味わう。

紫陽花組

- 健康的な生活の仕方を知り、身の回りのことを自ら進んでしようとする。
- 自分の言葉で、友達と思いや考えを伝え合って遊びを発展させていく。

お知らせ

- 5/7(火)は「キャッチ君が行く」の撮影がありますので9時までに登園してください。よろしくお願い致します。
- 5/8(水)・5/9(木)に検尿の回収があります。容器は前日にお渡しいたします。

園からのおねがい

- 気温が上がる日が増えてきました。午前中で水筒のお茶がなくなってしまうお子様も見られますので、多めに入れていただきますようお願いいたします。
- 事故・怪我防止のためにも、さようならの挨拶後は遊ばずに速やかにお帰りください。



今月の歌

♪めだかの学校

♪おつかいありさん

元気に歌おうね！

今月の献立はスナップ豌豆や牛蒡、筍など、咀嚼を促す食材が多く登場しています。また、噛む力を身につけられるよう、園の給食では切り方や茹で加減など調整して調理しています。今月はその筍と牛蒡を使った“厚揚げの土佐煮”のレシピを紹介します。

『厚揚げの土佐煮』のレシピ



<材料> こども2人・大人2人分

厚揚げ	250g
鶏肉	50g
牛蒡	35g
筍(水煮)	35g
人参	65g (1/3本)
スナップ豌豆	25g (5本)
出汁	適宜
醤油	6.5g
かつお節	6g

<作り方>

- ① 厚揚げ・鶏肉は一口大に切る。
- ② 牛蒡は小さめの斜め切り、筍と人参は銀杏切りにする。
- ③ スナップ豌豆は筋を取って一口大に切る。
- ④ 鍋で鶏肉を炒め、色が変わったら牛蒡・筍・人参を加えて軽く炒める。
- ⑤ 厚揚げを加え、食材が浸る程度の出汁と醤油を加えて煮る。
- ⑥ 食材が柔らかくなったならスナップ豌豆・かつお節を加える。軽く煮たら出来上がり！

今月の献立 pick up★

スナップ豌豆のじゃこサラダ

お店にも緑鮮やかな豆が並ぶ季節になりました。春はえんどう豆の仲間が美味しい季節です。今月の献立はスナップ豌豆やえんどう豆がたくさん登場します！

さっと茹でたスナップ豌豆は歯ごたえ良く、よく噛むことで甘味を感じられます。じゃこの塩味とよく合う、こども達にも人気のサラダです。



ベイクドポテト

新じゃがは水分が多くて柔らかく、皮付きのまま食べられるため調理も簡単です。皮付きの新じゃがにチーズをのせて焼いたベイクドポテトは、朝食や夕食の一品にもおすすめです。



豆苗ともやしのナムル

一度使用した豆苗は再生栽培をすることが可能です。こども達と一緒に観察したり水を替えたりすることで、食べ物や植物への関心に繋がります。光に向かって伸びる豆苗は可愛らしく、ぐんぐん伸びる様子をお子様と一緒に観察するのも楽しいかもしれません。



お願い

アレルギーの心配があるため、以下の食材については園で初めて口にするとという事がないよう、なるべく献立実施までにご家庭で試して頂きますよう、ご協力お願いいたします。

林檎・桃・バナナ・メロン・
オレンジ・鮭・鯖・胡麻・筍



今月の目標

献立や旬の食材に触れる
経験を通して、食事を
楽しく感じられるようになる

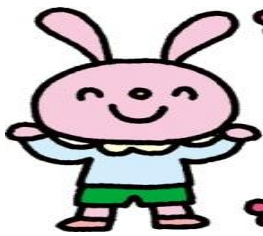




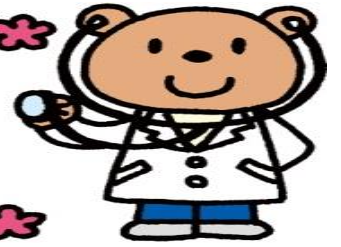
2024年度 5月給食献立表



日	曜	確認	確認	昼食	昼食の材料	日	曜	確認	確認	おやつ	おやつ材料
1	水			ごはん 鱈の香味焼き	精白米 鱈 生姜 にんにく 醤油 料理酒 ごま油	1	水			スナックパン	スナックパン
16	木			切干大根の煮物	切干大根 人参 干椎茸 油揚げ 鞘隠元 かつお出汁 醤油 みりん	16	木			牛乳	普通牛乳
2	木			ロールパン	ロールパン	2	木			せんべい	せんべい
				じゃが芋のカレーソテー	豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ カレー粉 食塩 醤油						バナナ
23				ヨーグルト	ヨーグルト	23				牛乳	普通牛乳
7	火			ドライ豆カレー	精白米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 青ピーマン 大豆水煮 カレー粉 ウスターソース 醤油	7	火			レーズン蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 鶏卵 三温糖 調合油 普通牛乳 レーズン
21				えんどう豆と新じゃがのサラダ	えんどう豆 じゃが芋 人参 キャベツ まぐろ水煮缶詰 醤油 酢	21					牛乳
8	水			ごはん	精白米	8	水			ごまだれ五平餅	精白米 もち米 すりごま 三温糖 醤油 片栗粉
22				鱈の竜田焼き ひじきサラダ	鱈 生姜 醤油 料理酒 片栗粉 調合油 ひじき キャベツ にんじん スナック豌豆 まぐろ水煮缶詰 コーン缶詰粒 醤油 酢	22					牛乳
9	木			ごはん	ごはん	9	木			ベイクドポテト	じゃが芋 ピザチーズ
20				炒り豆腐 豆苗ともやしのナムル	木綿豆腐 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 鞘隠元 干椎茸 醤油 みりん 三温糖 調合油 豆苗 りょくとうもやし カットわかめ 酢 醤油 ごま油 いりごま	20					牛乳
10	金			野菜ラーメン	干し中華めん 豚もも肉 人参 りょくとうもやし キャベツ きくらげ かつお昆布出汁 鶏がらだし 醤油 料理酒 ごま油	10	金			マカロニココア	マカロニ きな粉 三温糖 食塩 純ココア
25				小魚スナック フルーチェ	ごま入り味付けいりこ フルーチェ 普通牛乳	24					牛乳
11	土			ごはん	精白米	11	土			ジャムサンド	食パン いちごジャム
24				豚肉と筍の炒め煮 じゃが芋の塩昆布和え	豚もも肉 筍 キャベツ 人参 スナック豌豆 醤油 三温糖 料理酒 じゃが芋 人参 コーン缶詰粒 塩昆布	25					牛乳
13	月			ごはん	精白米	13	月			ぼんぼおにぎり	精白米 あおのり いりごま 醤油 みりん 天かす 塩昆布
29				蒸し鶏と春野菜の胡麻味噌 切干大根の納豆和え	鶏むね肉 じゃが芋 キャベツ スナック豌豆 赤ピーマン 合わせ味噌 三温糖 すりごま 片栗粉 切干大根 ひきわり納豆 アスパラガス 醤油 かつお節	29					牛乳
14	火			三色そばろごはん	精白米 鶏挽肉 醤油 三温糖 コーン缶詰 鞘隠元 人参	14	火			フルーツポンチ	みかん缶詰 もも缶詰 バインアップル缶詰 バナナ
30				若竹汁	筍 浅葱 カットわかめ かつお昆布出汁 醤油 食塩	30					牛乳
15	水			食パン	食パン	15	水			ビスケット	ミレービスケット
31				春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	鶏むね肉 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ 人参 アスパラガス コーン缶詰粒 クリームシチューの素 普通牛乳 ヨーグルト	31					バナナ
17	金			ごはん	精白米	17	金			メロンパン風トースト	食パン マーガリン グラニュー糖 小麦粉 レモン汁
				厚揚げの土佐煮 小松菜の胡麻和え	厚揚げ 鶏むね肉 ごぼう たけのこ水煮 にんじん スナック豌豆 かつお出汁 醤油 鰹節 小松菜 りょくとうもやし にんじん ぶなしめじ 醤油 すりごま	27					牛乳
18	土			鶏牛蒡丼	精白米 鶏むね肉 牛蒡 人参 鞘隠元 しめじ 醤油 みりん	18	土			ココアサンド	食パン 純ココア 普通牛乳 三温糖 コーンスターチ
27				スナック豌豆のじゃこサラダ	スナック豌豆 人参 キャベツ しらす干し 調合油 醤油 酢	28					牛乳
28	火			ごはん	精白米	28	火			誕生会ケーキ	カステラ ホイップ メロン
				タンドリーチキン ポテトサラダ	鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 しょうゆ じゃがいも アスパラガス にんじん まぐろ水煮缶詰 マヨネーズ						牛乳



保健だより 5月



依佐美清涼保育園

入園・進級から一か月が経ち、新しい生活にも少しずつ慣れてきました。過ごしやすいこの時期、お散歩に出かけたり園庭で遊んだり外での活動が多くなります。怪我や事故の無いようにしたいと思います。
また、この時期には早いですが夏日となる日もあります。衣服の調整や熱中症にも注意していきたいです。



☆☆下記については書類の提出が必要です☆☆



【出席停止の感染症後の登園の場合】

インフルエンザ・コロナウィルス・・・治療後、**専用の治療報告書に保護者が記入して登園時に提出してください。**

(治療が不明の場合は医師に確認してください)

その他の感染症(咽頭結膜熱など)・・・**医師が記入した出席停止証明書**を登園時に提出してください。

(登園日まで受診が必要です)

用紙は園にあります。ダウンロードも可能です。

【園で薬を使用する場合】

医師が処方した薬のみ対応します。(内服薬、点眼薬、塗布薬、貼付薬など)

医師が記入した薬連絡票・薬局でもらう薬品情報提供書・使用する薬(記名をし、内服薬は当日分)をチャック袋に入れて職員に手渡してください。処方薬であっても薬のみの場合はお断りしています。

気管支拡張薬のホクナリンテープを貼っている場合は必ず職員に伝えてください。

用紙は園にあります。ダウンロードも可能ですが、病院にはありません。

受診時に持参することをおすすめします。

【病児保育を利用する場合】

受診をし、医師が記入した「刈谷市病児・病後児保育事業利用連絡票」がない場合は利用ができません。

利用するには利用登録が必要ですが、利用日当日の登録申込も可能です。なお、お子さまの病状や園の行事等で利用をお断りする場合があります。詳細は園長または看護師までお願いします。

用紙は園にあります。ダウンロードも可能です。



毎月半ば頃に、各クラスで身体測定をしています。乳児クラス、幼児クラス共に検温表に記載しているので参考にしてください。



絆創膏やガーゼ等の取り扱いについて
園での絆創膏やガーゼ等の貼り換えは行いますが、園の物はお渡ししていません。交換が必要な場合は持参をお願いします。

