

食育だよりでは、季節ごとに各クラスの食育の様子をお伝えしていきます。春の食育は、新年度で新しい環境での不安や緊張が少しでも無くなるよう、普段の給食やおやつの時間を楽しめるための工夫を心掛けています。給食やおやつの時間を楽しみに、子ども達にとって心安らぐ時間になってくれたら嬉しいです。

桜組さんは、新しく入園する **おにぎりピクニック♪**

お友達、進級して初めての制服で登園するお友達と、みんな新しい環境で頑張っています。おにぎりやポテトなど、みんなが大好きなおやつを一緒に作り、楽しい雰囲気の中で食べました。特におにぎりピクニックでは、みんなとびきりの笑顔で頑張っていました。



お外でみんなと食べると美味しいね♪



上手にまあくできたかな？



とろ〜りベイクドポテト



アルミホイルでくるくるしたよ

はてなボックスの中身はなに？



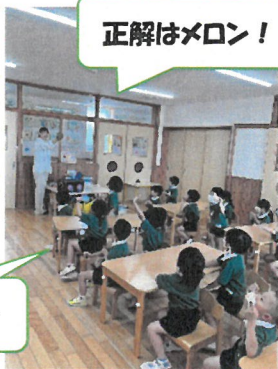
ザラザラしてるぞ

赤ちゃんみっけ！

正解はメロン！

サッカーボール…？

イエーイ☆



まめ豆マメごはん



向日葵組さんは、触ったり匂いをか

いでみたり、旬のお野菜と仲良くなるのがとってもお上手♪

仲良くなった後は、ほとんどの子が「一口食べてみよう」と自ら挑戦します。「やっぱり苦手だった〜」と教えてくれる子もいます。「そっか、苦手だったか〜」と受け止めるようにしています。

今は苦手でも、この時期に楽しい食経験を積み重ねながら味わっていくうちに、「苦手」から「食べられる」、そして「大好き」に変わっていきます。

味噌天地返し

向日葵組の頃に仕込んだ味噌を確認！しっかりと発酵が進み、いい感じですよ



くっさ〜！！

豆苗の再生栽培に挑戦した **紫陽花組**さん

ほんのちょっとした時間でも背が伸びたり、陽に向かって首を曲げる姿は、野菜も「生き物」なんだと実感させてくれます。

毎日お世話をして育てた豆苗は、「大人の味」だったそうです☆

によきによき再生栽培



苦いけど美味しい☆

