



日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩は、少しずつですが過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。

8月はお盆休みがあり、お休みが長かった友達も沢山いました。「おじいちゃんとおばあちゃんの家に行ったよ!」「おでかけしたよ」など保育士や友達と会話をして嬉しそうにしていました。

1	日	
2	月	体育教室 避難訓練
3	火	絵画教室
4	水	
5	木	
6	金	公開英語教室（幼児クラス）
7	土	
8	日	
9	月	体育教室（菫組以上）
10	火	絵画教室
11	水	秋の遠足（紫陽花組）
12	木	
13	金	英語教室
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日

17	火	絵画教室
18	水	内科検診
19	木	
20	金	英語教室
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	絵画教室
25	水	誕生会
26	木	
27	金	英語教室
28	土	紫陽花組保育参観、試食会
29	日	
30	月	体育教室（菫組以上）



今月のねらい

たんぽぽ組

- 生活リズムを整えて快適に過ごす。
- 園庭や遊びの中で秋の自然に触れる。

桃組

- 簡単な身支度を自分で行き、出来た喜びを感じる。
- 様々な遊びを通して保育士や友達と関わり、気持ちを通わせる。

菫組

- 生活の中や遊びのルールの大切さを知る。
- 身近な自然物に興味を示し、触れながら、友達や保育士と全身を使って遊びを楽しむ。

桜組

- 生活リズムを整え、身の回りの事は自分でやろうとし、できた喜びを味わう。
- 友達や保育士と一緒にリズムに合わせて体を動かす楽しさを知る。

向日葵組

- 身の周りの事や当番活動などを意欲的に行き、自信を持って生活する。
- 友達と一緒に身体を動かす事を楽しむ。

紫陽花組

- 身近な人への感謝の気持ちを持ち、相手に伝えようとする。
- 自分の思いや考えを相手に分かるように伝えながら、互いに信頼感を持つ事ができるようにしていく。

園からのお願い

☆園からのお知らせは、きっずノートの「お知らせ」に記載しますので、必ずご覧ください。また、アンケート提出の期日をお守りください。

来月の予定

- 19日 運動会
- 26日 運動会（予備日）
- 28日～11月1日
たんぽぽ・桃組個人懇談会
- 30日 誕生会



今月の歌

- ♪とんぼのめがね
- ♪ポンポコたぬき





『里芋のマッシュサラダ』のレシピ



【材料】 大人 2 人子ども 2 人分

里芋 240g(5~6 個)

鶏挽肉 40g

玉葱 45g(中 1/4 個)

醤油 小さじ 1

みりん 小さじ 1

【作り方】

1. 里芋はきれいに洗い、ぐるっと 1 周皮に切れ目を入れる。
2. 里芋を柔らかくなるまで加熱する。(蒸しても茹でても、レンジで加熱しても OK!)
3. 里芋が柔らかくなったら皮を剥き、熱いうちにマッシャーやフォークなどで潰す。
4. 玉葱はみじん切りにして鶏挽肉と炒め、火が通ったら調味料で味をつける。
5. 3 と 4 を混ぜ合わせたら出来上がり!

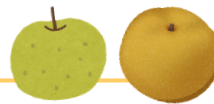
※ 里芋の代わりにじゃが芋や薩摩芋で作っても、おいしくできます!

今月の献立 pick up★

梨

たくさんの品種がある梨は、時期ごとに品種が変わり、7 月から 11 月頃まで幅広く楽しむことが出来るのが嬉しいですね。品種によって食感や味わいが違うので、食べ比べて好みの梨を探してみるのも楽しいかもしれません。

また、愛知県安城市周辺は梨の産地で、採れたての梨を農家さんから直接購入できる直売所もあります。



色々な梨の種類

幸水…歯触りが良く、みずみずしい、甘味が強い

豊水…果汁が多くジューシー、甘味が強く、ほどよい酸味もある

新高…やわらかく果汁が豊富、風味豊かな甘さ、大きいもので 1kg と大玉

★甘ひびき…ジューシーでシャリシャリ、大玉で糖度が高い

★愛知県安城市で開発された、近くの産直でしか買えないプレミアム品種です!

【今月の目標】

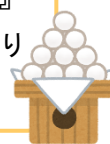
日本の伝統行事を学び、秋の季節を感じよう!

里芋のマッシュサラダ

炒めた玉葱と鶏肉の旨味が里芋に染みっていて、子ども達にも人気の副菜です。衣をつけて揚げて、里芋コロケにするのもいいですね。

お月見

今年は 9 月 17 日が十五夜です。園ではお月見団子作りをしたり、『芋名月』にちなんだ里芋ごはんが給食にできます。月の満ちかけも楽しみながら、実りに感謝するのもいいかもしれませんね。



おはぎ

秋のお彼岸の時期には、萩の花にちなんだおはぎを提供します。季節の節目に昔から親しまれてきた和菓子を、子ども達も毎年楽しんでいきます。



令和6年度 9月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつ材料
2	月	中華飯	精白米 豚もも 生姜 調合油 りょくとうもやし 人参 干し椎茸 水煮苜 青梗菜 醤油 酒 三温糖 ごま油 片栗粉	マカロニかりんとう	マカロニ 調合油 黒砂糖
19	木	里芋のマッシュサラダ	里芋 鶏ひき肉 玉葱 調合油 醤油 みりん	牛乳	牛乳
3	火	ロールパン	ロールパン	ビスケット	ビスケット
20	金	ウイナーポトフ	ウイナーソーセージ ジャが芋 玉葱 キャベツ 人参 しめじ 塩 ブイヨン	梨	梨
		ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳
4	水	ごはん	精白米	南瓜サンド	食パン 南瓜 三温糖 調整豆乳 レーズン
		豚肉の生姜炒め	豚もも 調合油 玉葱 キャベツ 人参 青ピーマン 醤油 酒 生姜	牛乳	牛乳
		薩摩芋とひじきのサラダ	薩摩芋 人参 胡瓜 ひじき 醤油 穀物酢 いりごま ごま油		
5	木	ごはん	精白米	5・18日:おはぎ	精白米 もち米 きな粉 三温糖 塩
18	水	豆腐と挽肉の重ね蒸し	木綿豆腐 片栗粉 豚ひき肉 玉葱 干し椎茸 醤油 酒	28日:ココアサンド	食パン ココア 三温糖 コーンスターチ 牛乳
28	土	春雨ともずく中華サラダ	春雨 もずく 胡瓜 ツナ 人参 醤油 穀物酢 三温糖 ごま油	牛乳	牛乳
6	金	ごはん(17日:里芋ごはん)	精白米(精白米 だし汁 鶏むね 里芋 しめじ 醤油)	6日:スナックパン	スナックパン
17	火	鯖の塩焼き	鯖	17日:じゃが芋餅	じゃが芋 三温糖 片栗粉 調合油 醤油
		青梗菜と油揚げの煮浸し	青梗菜 キャベツ 人参 油揚げ 醤油 だし汁	牛乳	牛乳
7	土	チキンライス	精白米 鶏ひき肉 調合油 玉葱 人参 青ピーマン トマトケチャップ	ジャムサンド	食パン いちごジャム
21		コンソメスープ	キャベツ しめじ ジャが芋 コーン ブイヨン 塩	牛乳	牛乳
9	月	ごはん	精白米	バナナケーキ	薄力粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 調合油 三温糖 バナナ
		鶏肉と冬瓜の煮物	鶏むね 生姜 冬瓜 人参 オクラ 干し椎茸 だし汁 醤油 みりん 片栗粉	牛乳	牛乳
		なめこめかぶのじゃこ和え	絹ごし豆腐 なめこ めかぶ しらす干し ゆかり		
10	火	チリコンカンライス	精白米 豚ひき肉 玉葱 人参 青ピーマン 水煮大豆 カレー粉 ウスターソース トマトケチャップ	豆乳葛餅	くず粉 三温糖 調整豆乳 きな粉 塩
26	木	冬瓜ときのこのスープ	冬瓜 人参 しめじ えのきたけ 干し椎茸 鶏がらだし 塩	牛乳	牛乳
11	水	ごはん	精白米	11日:あんトースト	食パン 無塩バター こしあん
24	火	鮭の味噌マヨ焼き	鮭 合わせ味噌 マヨネーズ	24日:スナックパン	スナックパン
		高野豆腐の含め煮	高野豆腐 人参 鞠隠元 干し椎茸 だし汁 醤油 みりん 三温糖	牛乳	牛乳
12	木	ごはん	精白米	12日:カルピス寒天	粉寒天 カルピス みかん缶詰 パインアップル缶詰
30	月	厚揚げの茸あんかけ	厚揚げ 豚もも 人参 あさつき 椎茸 えのきたけ 舞茸 だし汁 醤油 片栗粉 ごま油	30日:じゃが芋餅	じゃが芋 三温糖 片栗粉 調合油 醤油
		キャベツの納豆和え	キャベツ ひきわり納豆 コーン缶詰 鰹節 醤油	牛乳	牛乳
13	金	食パン	食パン	せんべい	せんべい
27		鶏肉のカレーソテー	鶏むね 調合油 ジャが芋 玉葱 人参 しめじ 青ピーマン 塩 カレー粉	梨	梨
		ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳
14	土	茸のあんかけうどん	うどん 鶏むね しめじ 人参 えのきたけ ごま油 油揚げ 葱 だし汁 醤油 片栗粉	ココアサンド	食パン ココア 三温糖 コーンスターチ 牛乳
		小魚スナック	ごま入り味付けいりこ	牛乳	牛乳
		バナナ	バナナ		
25	水	ごはん	精白米	誕生会ケーキ	ロールケーキ ホイップクリーム 梨
		ひじきハンバーグ	鶏ひき肉 木綿豆腐 玉葱 人参 ひじき 醤油 片栗粉	牛乳	牛乳
		薩摩芋サラダ	薩摩芋 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ いりごま		



暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。少しずつ気温は下がってきていますが、夏の疲れが出る時期でもあります。睡眠、食事をしっかりとって、体調管理に気をつけましょう。また、早寝早起きを心がけ規則正しい生活を送りましょう。

9月1日は防災の日です

先月、日向灘を震源とするマグニチュード 7.1 の地震が発生し、翌日に南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意報）が発表されました。8月15日をもって特別な注意の呼びかけは終了されましたが、今後いつ地震が起こるかはわかりません。日ごろから地震や大雨などの自然災害に備えておきましょう。

家の周りの点検、非常用持ち出し袋の中身をチェックし、食料の期限切れがないか、水や食料は十分な量があるか、万が一災害が起こったときにどこに避難するのかを家族同士で再確認しておきましょう。



必要な防災グッズ

●飲料水…一人1日3リットルを目安に3日分を用意

飲料水とは飲用と調理用を含めた生活用水です。トイレやお風呂などの配管が地震で破損することもあるため、水が流せない可能性があります。非常用トイレや簡易用トイレを準備しておくのも良いです。

●食料品…温めれば食べられるご飯、備蓄用パンなど、一人最低3日分の食料を用意

水道や電気、ガスなどのライフラインの停止を考え、長期保存できるパンのような調理不要のもの、お湯を加えれば食べられる物を用意しておきましょう。非常食を用意するのも良いですが、普段使う加工食品を多めにストックし、定期的に消費するローリングストックで備蓄しましょう。

●カセットコンロ

災害時にお湯を沸かせると生活の快適度が大きく向上します。調理ができるほか、寒い冬などはお湯で濡らしたタオルで身体を拭いたり、熱湯消毒など様々な用途があります。

●電力を確保するモバイルバッテリー、ランタンなど広範囲を照らす照明、懐中電灯

リアルタイムな情報収集や SNS での情報交換など、スマートフォンが災害時の生活に必須アイテムとなった今、防災に電力の備蓄は欠かせません。中には小型家電も使用可能な大容量バッテリーもあります。

また、照明器具は懐中電灯だけでなく、周囲を明るく照らすランタンがあると家の中で過ごす場合にも便利です。

●現金

大規模な停電が続くと、ATM が使えない、電子マネーによる決済ができないなどの状況が考えられます。ある程度の現金は手元に置いておきましょう。