

食育だより

2024 秋号

桜組ごますり体験



ざらざらしてる！



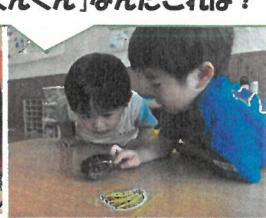
かき氷の音がする！



ゴリゴリと手に伝わる振動と、
漂うごまのいい香り。ごますり体験
は子ども達の五感に直接働きかけるとともに、様々な発達を促し、
伝統的な食文化に触れる機会にもなります。
旬の薩摩芋と合わせてあまい香り
のごま衣の完成です♪



「くんくん」なんだこれは？



向日葵組味噌玉作り

「茶色のお味噌が美味しい！」「わたしは白が好き」匂いをかいだり、味見をして自分の好みの味を探しました。

具の乾物にも触れ、「とろろこんぶ?」「くさーい」と言いかがらも、お味噌汁に入れたたらどんな風になるか気になる！好きなものというよりは、変化を見たいものを選んで、お湯を入れるのを楽しみにしていました。お湯を注いでもらう時には、若布の変化を見逃さない！と真剣な表情で覗き込む子ども達でした。自分で味噌と具を選んだオリジナル味噌汁。見た目、香り、味をじっくりと味わい、和食に親しむ活動になりました。

運動会おつかれ☆

運動会ではとってもかっこいい姿を見せてくれ、たくさん頑張った子ども達。改めて先生達からたくさん褒めてもらい、頑張ったご褒美にカレー屋さんがやってきました。お部屋は万国旗でおしゃれに飾りつけ、BGMは運動会の曲♪みんなが踊った曲が流れてくると、運動会の思い出話に花が咲いていました。選べるトッピングのカレーには、自分で作った旗を飾り付け、頑張ったみんなに「おつかれ☆」と乾杯！お互いに褒め合う姿が可愛らしかったです！



お月見・じゃが芋餅・おはぎ作り

秋の行事に合わせ、おやつ作りを楽しむ子ども達です。

桜組さんは粘土を使ってまんまるお団子の練習もしましたよ。

「お月見団子はまんまるお月様の形」じゃあ他の月の形は？と先生に聞きながら、「三日月団子」「半月団子」といろいろな形を思いつき、想像して作ってみる子ども達でした。



薔薇組おべんとう

よさみフローラルガーデンへ遠足へ出かけた子ども達。保育園へ帰ると、特別に「しゅりけんにんじや弁当」が用意されていました！テラスで食べるお弁当はとっても美味しかったね！

