



<材料>

幼児4人分

- 鯖 50g×4切れ
- 西京味噌 小さじ2
- みりん 小さじ1

<作り方>

1. 調味料を合わせ、鯖の表面に塗っておく。
2. オーブンかグリルで、こんがり焼いたらできあがり！

☆鯖の他にも、鮭やカレイ、鶏肉などでもおいしくできます。