



# 季節だより

認定こども園 神の倉清涼保育園



## 離乳食の紹介



前期食



中期食

**前期食**  
 母乳(ミルク)以外の味に慣れ、ポタージュ状からジャム状のものを飲み込むことを覚える時期です。食材1つ1つの味を覚える為味付けはせず、お皿も食材ごとに分けています。食事を始めて1~2か月程度の子の食事です。

**中期食**  
 舌と上顎で食べ物をつぶして飲み込める状態にして食べることを覚える時期です。大きさはきざみ~5mm角(細かすぎたり、固くては上手に舌でつぶせません)程で用意します。



後期食



移行食

**後期食**  
 手づかみ食べが始まる頃なので、手でつまんで食べやすいように、1cm角程度や、スティック状のものを用意します。園ではおやつ提供がはじまります。

**移行食**  
 食材の大きさは、1・5cm程度の角切りです。歯茎で噛んで食べられるようにしています。第一臼歯が4本生えそろったら幼児食になります。



あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

4月、5月はコロナウイルスの影響で、クラスのお友達がなかなか揃いませんでしたが、ようやく皆で過ごせる事をとても楽しみにしています。一人ひとりが安心できる場所になるよう、暖かく丁寧な関わりをしていきます。たくさん一緒に遊びましょう。



### 今月のねらい

- ・梅雨期を楽しんで快適に過ごす。
- ・季節の場所に慣れ、発達に合わせた遊びを楽しむ。

### 今月の歌

- ・とけいのうた
- ・むすんでひらいて

### お願い

- ・衛生面、安全面を考え、手足の爪は短く切って下さい。
- ・登降園時のタッチビューは毎日必ず入力をして下さい。





# 薔薇組だより



認定こども園 神の倉清凉保育園

6月に入り段々蒸し暑くなってきました。もうすぐ梅雨になりますが、晴れた日には青空が広がり、初夏の爽やかな風が心地よく感じられますね。

コロナウイルスの影響もあり、少人数で過ごす日々が続いています。早くクラス全員そろってまた元気に遊べる日を楽しみにしています。

最近の子ども達は、園庭に出ると虫探しに夢中になっている姿が多く見られます。お友達の「虫いたよー！」の声にサッと反応して見に行ったり、「僕も欲しい！」と言って葉っぱの中や園庭の隅々まで探したりしていました。中にはお友達に捕まえた虫を譲る優しい姿や、捕まえた虫を楽しそうに一緒に観察する姿も見られました。夏になると、他の虫も見つけることができると思うので、より子ども達が楽しめるように導いていきたいと思います。又、これから気温も高くなってきますので、水分補給や衣服の調節等、暑さ対策も行っていきたいと思います。



## 【今月のわらい】

- ・生活の中で約束事を知り、守って過ごす。
- ・保育教諭を仲立ちにして友達との関わりを楽しむ。



### 今月の諺

- ・聞いて極楽見て地獄
- ・口は禍いの門
- ・煙あれば火あり

### 今月の歌

- ・あまだれぽったん
- ・はをみがきましょう

### お願い

- ・衣替えの季節になるため、持ち物に必ず記名をして頂くよう、よろしくお願ひ致します。
- ・衛生面、安全のためにも爪の長さを確認し、ご家庭で切ってから登園して頂くよう、お願ひ致します。

## ～絵本・手遊び紹介～

### はみがきれっし



☆『はみがきれっしや しゅっぱつしんこう』  
はみがきれっしやがお口の中を「シュッシュュ！」と順番に綺麗にしていくお話です。この絵本を読んでから歯磨きをすると嬉しそうに綺麗に歯をみがこうとする子ども達の姿がありましたよ。

### ☆『アンパンマン』の手遊び

「山小屋 いっけん」のリズムに合わせて元気良く、声を出してくれます。歌も覚えて、役になりきって手遊びを行い、バイキンマンを怖がる振り付けがとても可愛らしいです。又、アンパンマンの“アンパンチ”の決め台詞もバッチリです！ぜひご家庭でもお子様と一緒にやってみてください。



# 桃組だより



認定こども園 神の倉清涼保育園

あっという間に春が過ぎ、汗ばむ陽気が続くようになりました。子ども達は暑さに負けず戸外で元気に遊んでいます。

先月は緊急事態宣言を受け、他のクラスのお兄さんやお姉さんと一緒に園庭で遊ぶことが多かった桃組さん。お兄さんたちが一つのバケツに集まっているのを見つけ、「なんだろう？」と桃組の子ども達も一緒に覗いていました。バケツの中にはダンゴムシが入っており、興味津々で見つめていました。また、園庭にある花や葉っぱにも興味をもち、触ってみたりつまんで拾ってみたりして色や匂いを楽しむ姿が見られました。園庭で様々な物を見つけて沢山の刺激を受け、より興味・関心をもつ力が身についたように感じます。

今月からより気温も上がり暑くなる日が続くと思いますので、こまめに水分補給を入れたり、涼しく過ごせる遊びを取り入れたりし、より快適な保育園生活が送れるように努めてまいります。



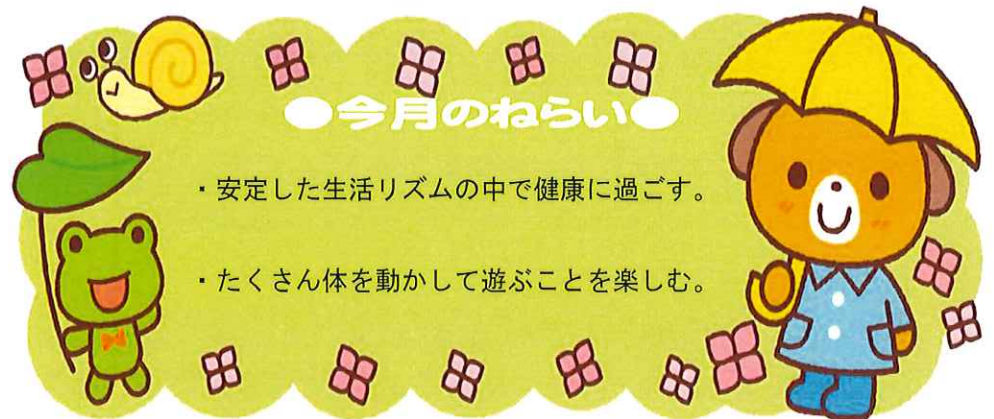
## ☆今月の歌☆

- ・とけいのうた
- ・あめふり



## ～お願い～

衣替えの季節となったので、記名をした上で夏服の園置きをお持ち頂くようお願いいたします。



## ●今月のねらい●

- ・安定した生活リズムの中で健康に過ごす。
- ・たくさん体を動かして遊ぶことを楽しむ。



新しいお友達が入園しました！

♪いっぱい遊ぼうね！♪

## 桃組さんが好きな絵本の紹介

「きんぎょが にげた」

五味太郎●作

金魚が部屋の至る所に逃げていきます。「こんどはどこだ？」と聞くと、一生懸命絵本を見て探しています。見つけると嬉しそうに「あった！」と指を差して、夢中になって見えています。

