

施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

季節が変わり梅雨の時期になりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期は、雨の日が多くなったり急に晴れたり、天候が不安定になります。天気が不安定になると、体調を崩しやすくなります。どうかお体に気を付けてお過ごしください。

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページもぜひご覧下さい

👉
QRコードを
スキャン！



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.16

2020.

6



heart to heart



いくつになっても健康のために、 体力作りは欠かせないよ！

- 詐欺に注意 私は騙されないよ！
- 体力づくり ごはんもおいしくなる！
- 6月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 6月献立表 好きな料理は何料理!?

先月までの様子



自分は大丈夫！と思わずに、まずは疑うことも大切です。

愛知県中川警察署から特殊詐欺予防のチラシとDVDを頂きました。新型コロナウイルス感染症の給付金を口実に、新たな手口を使い電話で皆様に詐欺の連絡があるかもしれないといけないうのでDVDを鑑賞して騙されないように、しっかり勉強をしました。



みなさん一緒に運動して、楽しく続けて、美味しいごはんにしましょう！

レク pick up!

体操で体力作り

センターでは、午前中に体操を行っています。準備体操を行い、一人ひとりに合った無理のない運動を心掛け、体力作りに励んでいます。お腹が空いた頃に昼食前の口腔体操で、お食事を安全に美味しく召し上がって頂いています。



みんなで気をつけましょう！

動いて健康に食べよう！



みなさま真剣に観られてました！



怪しいと思ったら警察にお電話を！



まずは上半身から運動！



下半身の運動も大事ですね！

6月予定表

6月献立表

2020年6月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
1	2	水曜日はお休みです	4	5	6
言葉作りゲーム	フリースローゲーム		紙皿グラグラ	栗落としゲーム	的当てゲーム
8	9		11	12	13
魚釣りゲーム	ビルディング		おやつ作り うっかりホッケー	あめ玉 詰め放題	逆さ傘の 玉投げ
15	16		18	19	20
笹飾り			竹の子とり	おやつ作り	アンダースロー で狙え！
ペットボトルカーリング	うちわパタパタ			ボール追い出し	
22	23		25	26	27
カレンダー作成			どこまで通せる？	テーブルホッケー	マグネットダーツ
キックボウリング	後ろへポイ！				
29	30				
踏んで！新聞紙玉出し	ビンゴゲーム				

月	火	水	木	金	土
1	2		4	5	6
トマト煮込みハンバーグ 三色酢味噌和え 麩の玉子とし コーンと挽肉の炒め物 味噌汁 デザート	赤魚のごま焼 レモンかぼちゃ なめことジャガ芋の煮物 白菜と油揚げの味噌煮 味噌汁 デザート		プリの塩焼き 白菜のおかかボン酢和え ゴロゴロ野菜の塩炒め きんぴられんこん 味噌汁 デザート	《手作りメニュー》 カレーライス 大根とハンパンの煮物 野菜サラダ デザート	鯖のレモンペッパー焼き 豚肉ときくらげの卵炒め 春菊のごまボン酢和え 金時豆煮 味噌汁 デザート
8	9		11	12	13
メハルのバジルオリーブ焼 ハムの和風サラダ じゃが芋と椎茸の煮物 ーロナスのオランダ煮 味噌汁 デザート	餃子・焼売セット 鶏肉と野菜の中華炒め さつま芋の炒り煮 マーボ春雨 味噌汁 デザート		ヘルシーハンバーグ じゃが芋の中華風サラダ 高野豆腐と牛肉の煮込み ふきの含め煮 味噌汁 デザート	プリの照焼 大根と青菜の柚子和え 五目炒め煮 中華うま煮 味噌汁 デザート	鶏のごまタレ煮 法蓮草としめじのおひたし ベーコンポテト 菜の花のツナ炒め 味噌汁・デザート
15	16		18	19	20
ハムカツ マカロニトマト炒め 麩の野菜あんかけ オクラとそぼろのピーナツ味噌和え 味噌汁・デザート	ハーブチキンソテー 洋風肉じゃが煮 れんこんの五目炒め煮 野菜の三杯酢 味噌汁 デザート		赤魚の青じそ焼 なすの中華風南蛮漬 人参しりしり 油揚げの玉子とし 味噌汁 デザート	ホークジンジャー 五色煮豆 豚肉と大根のピリ辛煮 春雨の中華和え 味噌汁 デザート	白身魚の唐揚げ さつま揚げと小松菜の煮ひたし 大根の梅和え 野菜炒め 味噌汁・デザート
22	23		25	26	27
鶏肉の韓国風炒め スパゲティサラダ 野菜の味噌風味 竹輪のごま炒め 味噌汁 デザート	ロールキャベツの白味噌仕立て かぼちゃのオリーブサラダ 豚肉豆腐 ひじきとベーコンの煮物 味噌汁・デザート		鶏肉のチリソース 法蓮草と油揚げの煮物 白菜とミンチの中華炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁 デザート	豆腐ハンバーグ れんこんと人参の甘露煮 春雨の五目炒め 蒸し鶏の醤油マヨネーズ 味噌汁 デザート	ナスと鶏肉のしぎ焼 野菜たっぷり マーボー豆腐 マセドニアンサラダ 油揚げと菜の花の煮物 味噌汁・デザート
29	30				
白身魚みりん焼 ホイコーロー 法蓮草とハムのマリーネ カリフラワーと ウィンナーのカレー炒め 味噌汁・デザート	プリのごま焼 ツナと大豆の炒め煮 南瓜のピーナツ和え 厚揚げとふきの煮物 味噌汁 デザート				

6月の献立



清涼園
デイサービスセンター
2020年6月
Tel 052-355-2662
Fax 052-355-2565