



2月は節分ですね。暦の上では立春の前日です。今年は124年ぶりに2月2日が節分であり、貴重な年になります。コンビニでは恵方巻の看板が目立ちます。尾張は名古屋城を中心として尾張四観音があり、龍泉寺、甚目寺観音、荒子観音、笠寺観音の4か所です。今年の恵方は南南東で笠寺観音になります。南南東に向かって恵方巻を食べて、コロナが退散し終息することをお願いしたいですね。

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にお問合せ下さい。見学も歓迎しています！



ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？月1回のクラブなどができればうれしいです。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！

社会福祉法人 清涼会  
特別養護老人ホーム  
東海清涼苑  
和 ショートステイ



☎ 0562-85-7721

FAX 0562-85-7723

〒477-0032

東海市加木屋町冬至池4番15



入居のご相談は、  
生活相談員の河合・藤井にて承ります！

編集後記

私もダイエットをして一時期は30kgの減量をしました。しかし、一年が過ぎ気が付くとその時に買ったズボン履けず…見事なりバウンドです。あの時の意志や覚悟は今となってはみじめなもので、妻や子供たちも気を遣っているような感じすらします。やはり体重も増えてくると体力も気力も落ちてきて再奮起する意欲もままならず、このままではいけないと考えるだけの日々になっています。ダイエットを以前調べた時、正しい意味は減量ではなく規律正しい生活という意味だそうです。まずは食事から見直して適正な栄養管理から始めていこうと思います。 服部

大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

TOKAI SEIRYOUEN NEWS No.46

2021.

2



heart to heart



今年は参拝できないね…あれ!?  
神社が現れてお参りできた！

- 初詣 雰囲気のでて良かったよ！
- 書初めレク 恒例！新年の抱負!?
- ロビー面会 面会状況について



## 先月までの行事報告

## 初詣レク



全員参拝できました！



ロビーに突然現れた!?



厳かな雰囲気です



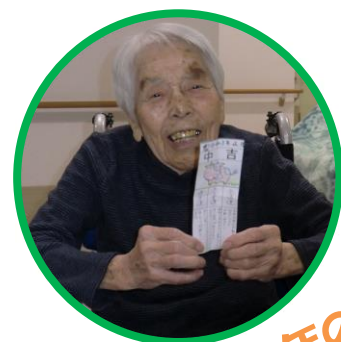
おみくじも吊りました！



ガラガラ！雰囲気が出てますね



鈴を鳴らし心を和ませます



今年の運勢は!?

外出を控えながら少しでも皆さまに四季や関連する行事に参加して頂きたい。その一つとして毎年神社へ参拝しに出かけていたのを今年は清涼神社を建てて参拝していただきました。車に乗ることさえままならない方も案内することができ、また、全職員お手製のおみくじを引いて今年の運勢も占っていただきました。今年も皆さまにとって良い年でありますように。

## フロアのレクリエーション

## 書初めレク



習字はいつ以来!?



年の初めには多くのフロアで書初めが行われます。ゆっくりと丁寧に書かれました。出来の良し悪しではなく楽しんで頂けたのではないかと思います。

## 感染対策のご報告

## 面会状況について

## 2月以降の行事予定

## 豆まき

鬼は外！福は内！



毎年恒例の豆まきを行って、鬼をしっかり追い払います。今年は福は内！と叫べば福の神が現れるかもしれません!?

※昨年までの写真を使用しております。

オンライン面会継続中です



※こちらはイメージ写真になります。



※こちらはイメージ写真になります。

先月に引き続きオンライン面会を継続しております。現在のところは基本、平日の当日予約で自宅もしくは施設の別部屋でテレビ電話をつないでっております。 ※詳細は随時郵送しております。心苦しい部分もございますがご了承いただければ幸いです。 ※情勢に応じて変更の可能性がございます。

