



4月 園だより

鳴子清凉保育園



ご入園、おめでとうございます。

4月、新しい始まりの季節がやってきました。

子ども達は期待と不安でいっぱいだと思いますが、一人ひとりの思いを受け止め、毎日楽しく元気に過ごせる様に職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

一年間どうぞよろしくお願い致します。



お知らせ

◎各教室

英語教室（水曜日）…午前 菫組・桜組・向日葵組・紫陽花組

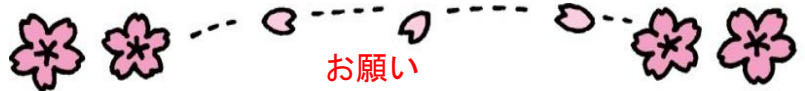
体操教室（木曜日）…午前 桜組・向日葵組・紫陽花組

（第2・第4木曜日午前）菫組

音楽教室（木曜日）…午後 桜組・向日葵組・紫陽花組

（第2・第4金曜日午前）たんぽぽ組・桃組・菫組

絵画教室（金曜日）…午後 桜組・向日葵組・紫陽花組



お願い

◎開園時間（月曜日～土曜日）…7：00より

閉園時間（月曜日～金曜日）…19：00まで

（土曜日）…18：00まで

時間厳守にご協力お願いします。

◎欠席・遅刻の場合は **9：30** までにご連絡下さい。

◎4月の引き落としは、4月の保育料・諸費・2月分の延長保育代を4月26日（月）にゆうちょ銀行より引き落としされます。



1	木	入園式
2	金	慣らし保育（新入園児）
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	↓
10	土	
11	日	
12	月	安全生活指導週
13	火	
14	水	英語教室
15	木	午前-体操教室（幼） 午後-音楽教室（幼）
16	金	↓ 午前-音楽教室（乳） 午後-絵画教室
17	土	親子遠足
18	日	
19	月	
20	火	誕生会
21	水	英語教室
22	木	午前-体操教室（菫・幼） 午後-音楽教室（幼）
23	金	午前-音楽教室（乳） 午後-絵画教室
24	土	たんぽぽ組・桃組 試食会
25	日	
26	月	
27	火	避難訓練
28	水	英語教室
29	木	昭和の日
30	金	午前-音楽教室（乳） 午後-絵画教室

※体操教室・音楽教室の（幼）は桜組・向日葵組・紫陽花組、（乳）はたんぽぽ組・桃組・菫組です。

今月の歌

- ・ちゅうりっぷ
- ・ぶんぶんぶん

来月の予定

- 12日（月）～16日（金）安全生活指導
- 17日（土）親子遠足
- 20日（火）誕生会
- 24日（土）たんぽぽ組・桃組 試食会
- 27日（火）避難訓練（全クラス）



4月



給食だより

令和3年度
鳴子清涼保育園

ご入園おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。



食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。



お知らせ

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**鳴子清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



給食試食会のご案内

年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 4月24日(土) たんぼぼ・桃組(第1回) | 5月29日(土) 菫組 |
| 9月25日(土) 桜組 | 10月30日(土) 向日葵組 |
| 11月27日(土) 紫陽花組 | 1月29日(土) たんぼぼ組(第2回) |

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加いただき、この機会にご確認ください。

※コロナウイルスの状況等によっては中止、又は延期になる場合もございます。その際は園だより等でお知らせ致します。



職員紹介

浦川 鮎子(うらかわ あゆこ)

子ども達に給食・おやつの時間を楽しみにしてもらえるよう、また心も体も大きく成長できるような保育園給食を目指していきたいと思っております。

上野 幸子(うえの さちこ)

子ども達に喜んでもらえるような美味しい給食作りを心掛けていきます。宜しくお願い致します。



2021年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1 ・ 12	木 ・ 月	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと蒔のおかか煮	1日 おこめリング 12日 桃のケーキ 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・もち米・いりごま 薄力粉・調合油・三温糖	ふき・にんじん・もも缶詰
2 ・ 13	金 ・ 火	ごはん 鶏肉の塩麹炒め じゃが芋の塩昆布和え	焼きおかかごはん 牛乳	鶏むね・削り節 普通牛乳	精白米・塩こうじ じゃがいも	キャベツ・にんじん・こまつな まいたけ・コーン缶詰・塩昆布
3 ・ 17	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも 食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒・いちごジャム
5 ・ 19	月	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	スナックパン 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖 ロールパン	ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・干しいたけ
6 ・ 30	火 ・ 金	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	お麩ラスク 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・普通牛乳	精白米・三温糖 すりごま・お麩 有塩バター グラニュー糖	りょくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒
7 ・ 21	水	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏むね・豆みそ 普通牛乳	精白米・もち米・三温糖 いりごま	だいこん・にんじん 干しいたけ・ひじき・キャベツ りょくとうもやし・梅びしお
8 ・ 22	木	ロールパン 洋風ツナじゃが ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	まぐろ水煮缶詰 ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・キャベツ・にんじん さやいんげん・いよかん
9 ・ 23	金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	ぶたもも・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・しらたき 三温糖・薄力粉・上新粉 調合油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りょくとうもやし 桜の塩漬け
10 ・ 24	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	黄粉サンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し きな粉・調整豆乳 普通牛乳	そうめん・食パン 三温糖	はくさい・にんじん・長ねぎ 干しいたけ・いよかん
14 ・ 26	水 ・ 月	ごはん 豆腐の中華炒め 豆苗ともやしのナムル	フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた 普通牛乳	精白米・片栗粉 ごま油・いりごま	チンゲンサイ・にんじん・きくらげ トウモロコシ・りょくとうもやし・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 もも缶詰
15 ・ 27	木 ・ 火	ロールパン ジャーマンポテト ヨーグルト	かりんとう 柑橘類 牛乳	ウィンナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも かりんとう(黒)	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・いよかん
16 ・ 28	金 ・ 水	そばろあんかけ丼 大根のじゃこサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	鶏ひき肉・しらす干し 普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ぶなしめじ・あさつき・だいこん だいこんの葉・コーン缶詰粒
20	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ ブロッコリー・みかん缶詰



4月 保健だより

鳴子清涼保育園

ご入園おめでとうございます。お子さまが、保育園で楽しく元気に過ごせますようご家庭と協力していきたいと思っております。新型コロナウイルス感染症でご不安な日々ではありますが、手洗い、環境整備、健康観察等に努めていきます。

この保健だより4月号はお薬や健康に関する園でのルールが載っていますのでよく読んでいつでも再確認ができるよう保管しておくとうよいですよ。



園での与薬について

お子さんの薬は本来は保護者が登園して与えて頂くのですが、やむを得ない場合は職員が保護者に代わって与えます。

・薬連絡表に必要事項を記入し、お薬と一緒に袋に同封してください。（薬の説明書を添付すると氏名とクラス名だけの記入になります。）

・医師の処方によるお薬以外は基本的にお預かりできません。

・お薬は1回分のみにし（内服薬の場合）、記名をして下さい。

・必ず保護者の方が職員に手渡しをして下さい。

・病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

★「薬連絡表」「お薬の説明書」の不備、記名がない、手渡しではない場合は、薬を与えることなくお迎え時にお返しすることもありますのでご了承ください。

健康で楽しい園生活を送るために



1. 登園前に必ずお子様の健康状態をチェックしましょう！毎朝の検温と合わせて、顔色や機嫌、食欲、排泄の有無などを確認しましょう。体調がすぐれないときには早目に医療機関を受診しましょう。
2. 感染症にかかった場合は、症状がなくなり、保育園での集団生活に適応できる健康状態に回復してからの登園をお願いいたします。感染症の中には、出席停止となるものもありますので、詳しくは入園・進級のおてびきをご覧ください。また、感染症回復後の登園の際に、感染症の種類によって、保護者記入の登園届を提出していただいております。
3. 服薬中や貼付薬（ホクナリンテープなど）を貼っている時は口頭もしくは連絡帳でお知らせください。貼付薬がはがれてしまった際には、誤食防止のため園で処分させていただくことがありますのでご了承ください
4. 37.5℃以上の発熱がある場合には保護者の方に連絡をさせていただきます。その他、複数回の嘔吐や下痢、ぐったりしている、激しい腹痛や頭痛を訴えている場合なども連絡させていただきますので、速やかにお迎えをお願い致します。