



4月 園だより

植園清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい日差しが、すっかり春になったことを感じさせます。新入園児さんはもちろん、進級児さんも新しい友達や新しい教室になり、楽しい気持ちと緊張する気持ちの両方あるかもしれませんね。

子ども達が一日も早く新しい環境に慣れ、元気に楽しく登園できるように、職員一同精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



◎保育園の駐車場は、左折で入り、左折で出て頂きますよう、お願い致します。又、満車の場合は一時停車をして待つのは絶対におやめ下さい。園舎前の駐車場に停めるか、一度、迂回をしてから入庫して下さい。お守りいただけない場合は駐車場の利用をお断りさせていただきます。



◎クラスだよりでクラスの様子を写真にてお知らせします。なお、個人対象の写真ではございませんので、ご理解お願い致します。

◎13日(火)にメール連絡網のテストメールを送らせて頂きますので、ご確認をお願い致します。又、登録がお済でない方は10日までに登録をお願い致します。

◎21日(水)はクラス写真を撮ります。(子どものみ参加です。)幼児はトレーナーの下にポロシャツ、半ズボン、名札を忘れずに付けてきて下さい。

今月の歌(毎月、誕生会で歌う歌をご紹介します)

♪ ぶんぶんぶん ♪ ♪ ちょうちょ ♪



来月の予定

15日(土)春の親子遠足

26日(水)誕生会

※状況により変更になる場合も
ございます。



1	木	入園式
2	金	慣らし保育(新入園児のみ)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	英語教室
10	土	
11	日	
12	月	体操教室(幼児クラス)
13	火	テストメール配信(14:00頃) 絵画教室
14	水	安全生活指導週間
15	木	リズム遊び
16	金	英語教室
17	土	
18	日	
19	月	体操教室(菫組、幼児クラス)
20	火	絵画教室
21	水	クラス写真撮影
22	木	避難訓練 リズム遊び
23	金	英語教室
24	土	クラス懇談会 たんぽぽ・桃組、菫組試食会
25	日	
26	月	体操教室(菫組、幼児クラス)
27	火	絵画教室
28	水	誕生会
29	木	昭和の日
30	金	英語教室



令和3年度 植園清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。



お知らせ

- ☆ 給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**植園清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。
- ☆ 給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



給食試食会のお知らせ

年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

4月24日(土) たんぽぽ・桃・菫組

6月12日(土) 桜組

9月25日(土) 向日葵・紫陽花組

11月27日(土) たんぽぽ組(第2回)

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加頂き、この機会にご確認ください。

※ コロナウイルスの状況等によっては中止、又は延期になる場合がございます。その際は園だより等でお知らせ致します。



給食室からのご挨拶

美味しく安心な給食を提供し、子ども達が楽しい給食時間を過ごせるよう、また、様々な食経験を通して子ども達が心も体も大きく成長できるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。





2021年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1 ・ 13	木 ・ 火	ごはん 鶏肉の塩麴炒め じゃが芋の塩昆布和え	焼きおかかごはん 牛乳	鶏むね・削り節 普通牛乳	精白米・塩こうじ じゃがいも	キャベツ・にんじん・こまつな まいたけ・コーン缶詰・塩昆布
2 ・ 15	金 ・ 木	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	2日スナックパン 15日桃のケーキ 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳 鶏卵	精白米・三温糖 ロールパン・薄力粉 調合油	ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・干しいたけ もも缶詰
3 ・ 17	土	五目御飯 具沢山味噌汁	おこめリング 牛乳	鶏ひき肉・油揚げ 生揚げ・豆みそ 普通牛乳	精白米・じゃがいも 甘辛せんべい	にんじん・ごぼう・ぶなしめじ キャベツ・えのきたけ 根深ねぎ
5 ・ 19	月	ごはん 鯖の西京焼き 厚揚げとキャベツのおかか煮	ココアトースト 牛乳	さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節 普通牛乳	精白米・三温糖 食パン・ソフトマーガリン	キャベツ・にんじん
6 ・ 20	火	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏むね・豆みそ 普通牛乳	精白米・もち米・三温糖 いりごま	だいこん・にんじん 干しいたけ・ひじき・キャベツ りょくとうもやし・梅びしお
7 ・ 21	水	ロールパン 洋風ツナじゃが ヨーグルト	かりんとう 柑橘類 牛乳	まぐろ水煮缶詰 ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも かりんとう(黒)	たまねぎ・キャベツ・にんじん さやいんげん・いよかん
8 ・ 22	木	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	お麩ラスク 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・普通牛乳	精白米・三温糖 すりごま・お麩 有塩バター グラニュー糖	りょくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒
9 ・ 23	金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	ぶたもも・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・しらたき 三温糖・薄力粉・上新粉 調合油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りょくとうもやし 桜の塩漬け
10 ・ 24	土	チキンライス コンソメスープ	ソフトせんべい 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも ソフトせんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒
12 ・ 30	月 ・ 金	そばろあんかけ丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	鶏ひき肉・しらす干し 普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ぶなしめじ・あさつき・だいこん だいこんの葉・コーン缶詰粒 そらまめ
14 ・ 27	水 ・ 火	ロールパン ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	ウィンナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・いよかん
16 ・ 26	金 ・ 月	ごはん 豆腐の中華炒め 豆苗ともやしのナムル	16日スナックパン 26日フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた 普通牛乳	精白米・片栗粉 ごま油・いりごま ロールパン	チンゲンサイ・にんじん・きくらげ トウモロコシ・りょくとうもやし・バナナ みかん缶詰・パインアップル缶詰 もも缶詰
28	水	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ ブロッコリー・みかん缶詰





ご入園・ご進級おめでとうございます。1日も早く子どもたちが園生活に慣れ、安心して過ごせるようサポートに努めたいと思います。

生活リズムを整えましょう

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう。

★早寝・早起きをしましょう

日中元気に活動した身体の疲労回復と、脳の働きを活発にするためにも早寝・早起きは大切です。ついつい大人の都合に合わせて「これが終わってから」となりがちですが、寝る時間を決め、毎日その時間になったら寝室へ行くように習慣づけましょう。また、テレビやパソコン・スマホは目や脳に刺激を与え、寝つきが悪くなると言われています。寝る前には見ないようにしましょう。早く寝つけない場合にはまず早起きから始めてみましょう。

★朝食はしっかりと食べましょう

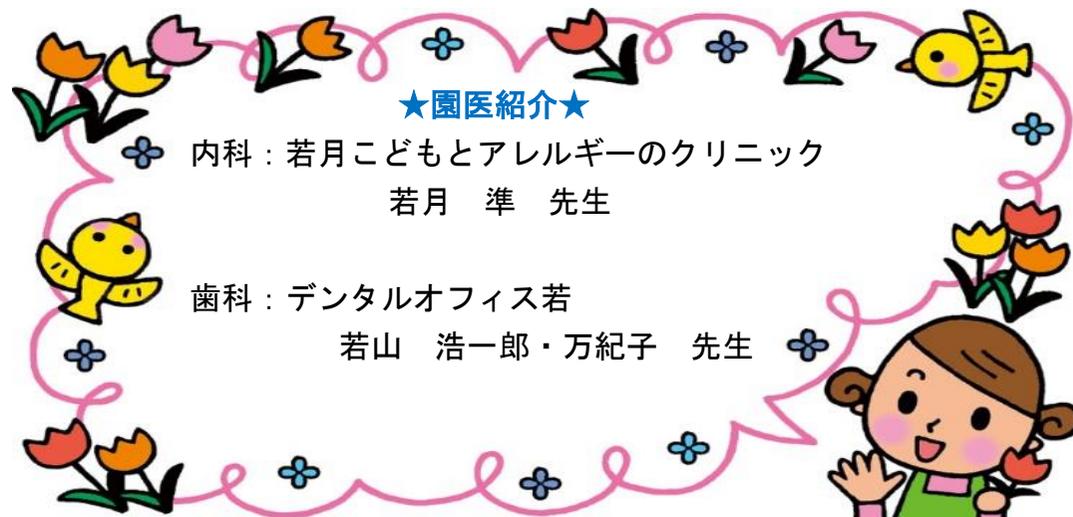
お腹がすいていると思いきり遊ぶことができません。1日の活動源になる朝食はしっかりと食べましょう。

★朝食後の排便の習慣をつけましょう

子どもの便秘は、熱を出したり、腹痛が起こったりします。夜眠っている間に自律神経の作用により腸の働きが活発になり、朝便が下りてきます。そしてしっかりと朝食をとることで、腸が刺激を受け、排便しやすい状態になります。朝はバタバタしてしまいがちですが、ゆっくりとトイレで座る時間を設けましょう。

年間保健行事

- ・身体測定：全クラス月1回
- ・内科検診：年2回（9月・3月）
- ・歯科検診：年1回（6月）



保育園で具合が悪くなった場合



登園では新型コロナウイルス感染症対策により 37.5℃以上の発熱がみられた場合には保護者の方に連絡させていただいています。連絡があった場合には速やかにお迎えの調整をお願い致します。また、発熱がない場合にも、2回以上繰り返す嘔吐や下痢等、体調が思わしくないと思われる場合には連絡させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願い致します。発熱で欠席した場合には解熱後、24時間以上経過し、食欲や活気が十分に戻ってからの登園をお願い致します。