



<材料>

大人2人・子ども2人分

- ベーコン 25g (2~3枚)
- 茄子 115g (中1本)
- トマト 75g (小1個)
- 玉葱 75g (1/2玉)
- ズッキーニ 30g (1/2本)
- パプリカ(黄) 25g (1/4個)
- オリーブオイル 5g
- にんにく 1.5g
- 塩 0.75g (ひとつまみ)

<作り方>

- ① ベーコンは色紙切り、玉葱・パプリカ・は小さめの色紙切り、茄子・ズッキーニは銀杏切り、トマトはさいの目に切っておく。
- ② フライパンで、ベーコン・野菜を順に炒める。
- ③ 最後にトマトと塩を加え、かるく炒めたらできあがり！

☆フランスの家庭料理です。夏野菜をたっぷり入れて作ってください！

☆そのままでも、冷やしてもおいしいです！