



5月 園だより

依佐美清涼保育園

1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	諸費引き落とし日
7	金	 体育教室
8	土	
9	日	
10	月	絵画教室
11	火	安全生活指導
12	水	英語教室
13	木	
14	金	 体育教室（薔薇組も）
15	土	
16	日	
17	月	絵画教室
18	火	避難訓練
19	水	英語教室
20	木	 体育教室
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	絵画教室
25	火	誕生会
26	水	
27	木	
28	金	体育教室（薔薇組も）
29	土	薔薇組試食会
30	日	
31	月	保育料引き落とし日（乳児） 絵画教室



新年度がスタートして早1カ月経ちました。子ども達も少しずつ新しい環境に慣れ始めている様に感じます。昨年に引き続き新型コロナウイルスが猛威を奮っていますが、子ども達はしっかり手洗いや消毒が身に付き、このコロナに負けずに過ごしていきたいですね。

これからは徐々に気温が上がり、疲れが出て体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理と水分補給に十分気をつけながら戸外遊びを楽しみたいと思います。



お知らせ

◎先日お知らせ致しました通り、今年度の春の親子遠足は新型コロナウイルスの感染防止の為、中止とさせて頂きました。

◎5月分諸費等の引き落としは、5月6日になりました。

◎5月分保育料の引き落としは、5月31日に引き落としされます。



来月の予定

19日（土）保育参観（幼児組）
桜組試食会

22日（火）誕生会

今月の歌

♪ありさんのおはなし

♪ぶんぶんぶん





2021年度 依佐美清涼保育園

新緑が鮮やかな季節となりました。新しいお友達も、はじめの頃は緊張した様子でなかなか給食が食べられなかったり、おかわりもあまり進まなかったりした子もいましたが、先生やお友だちと楽しい時間を過ごすうちに、少しずつ新しい環境でも安心して生活が出来るようになり、給食の時間も楽しそうに食べる姿が見られるようになりました。大人も心配事があると食欲がなくなるように、子どもの食は心と密接に関係しています。みんなが安心して給食の時間を過ごすことが出来るよう、ゆったりとした雰囲気づくりも大切にしていきたいと思えます。



五感を育む食体験



『食』は子ども達の生活の中で特に五感を使う体験です。五感で感じることで、味わう感覚を身に着け、食への興味が増すよう楽しく食べられるといいですね。

- 視覚**・・・赤・黄・緑・白など彩りよく盛り付けることで食欲が増します。
- 聴覚**・・・煮たり、焼いたり、切る音を一緒に楽しむことで食事の時間を待つ喜びが生まれます。
- 触覚**・・・食材を触ることで食材への興味が増します。
- 嗅覚**・・・食材の匂いをかぐなど、美味しそうな匂いをかぐと唾液が分泌され、食欲が増します。
- 味覚**・・・色々な食べ物の味を体験することで甘味・苦味・酸味・塩味・旨味の違いを知り、味覚が敏感になります。

また、『おいしい』と感じる感覚は、ただ味覚だけで感じ取るのではなく、彩りの良い盛り付け（視覚）、歯ごたえ（触覚）、香り（嗅覚）、ご飯を作る音（聴覚）も密接にかかわっています。

大人の2倍も敏感だといわれる子どもの味覚を正しく育てるためにも、素材のおいしさが感じられるよう薄味の味付けを心掛け、五感で味わう習慣をつけましょう。



おすすめレシピ 黄粉トースト

材料

- ・食パン 3～4枚
- ・黄粉 15g
- ・砂糖 7.5g
- ・塩 少々
- ・豆乳 20ml

作り方

- ① 黄粉、砂糖、塩をボウルに混ぜておき、豆乳を少しずつ入れて練っていく。
- ② 食パンに①を塗り、トースターでこんがり焼いて食べやすい大きさに切ったらできあがり！

☆材料は大人2人子ども2人分の目安です。園では8枚切りの食パンを使用しています。

混ぜて焼くだけの簡単メニューで、忙しい朝にもおすすめです！



今月の予定



5月25日（火）
誕生会特別食
5月29日（土）
薔薇組試食会



向日葵組では桜組の時に畑に植えた玉葱を収穫し、ホイル蒸し作りをする予定です♪その他クラスでも旬の食材を使った食育活動を随時行っていく予定です！

給食室からのお願い

アレルギーの原因となりやすい以下の食材について、園で初めて口にするという事がないよう、なるべく献立実施までにご家庭で試して頂きますよう、ご協力お願い致します。除去を希望する食材がございましたら、担任までお申し出ください。

リンゴ・バナナ・サケ・サバ・貝類・メロン・ゴマ・タケノコ
（今月は、**タケノコ・メロン**が登場します！）



2021年度

5月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1 ・ 15	土	じゃこ炒飯 若布スープ	ジャムサンド 牛乳	しらす干し・木綿豆腐 普通牛乳	精白米・食パン	こまつな・にんじん・ぶなしめじ カットわかめ・チンゲンサイ コーン缶詰粒・いちごジャム
6 ・ 19	木 ・ 水	バターロール カレーポトフ ヨーグルト	クラッカー (19日:せんべい) バナナ 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも 甘辛せんべい スナッククラッカー	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・バナナ
7 ・ 21	金	ごはん カジキの磯辺焼き 薩摩芋とひじきのサラダ	みたらし五平餅 牛乳	めかじき・普通牛乳	精白米・調合油 さつまいも・いりごま ごま油・もち米・三温糖 片栗粉	あおのり・にんじん・乾ひじき ブロッコリー
8 ・ 22	土	野菜ラーメン 小魚スナック バナナ	ココアサンド 牛乳	ぶたもも・煮干し 普通牛乳	中華めん・食パン・三温糖 コーンスターチ	にんじん・りよくとうもやし チンゲンサイ・干しいたけ バナナ
10 ・ 24	月	豚肉の生姜焼き丼 えんどう豆と新じゃがのサラダ	ヨーグルトケーキ 牛乳	ぶたもも・うぐいす豆 まぐろ水煮缶詰・鶏卵 プレーンヨーグルト 普通牛乳	精白米・じゃがいも 薄力粉・三温糖・調合油	たまねぎ・にんじん・青ピーマン キャベツ・ブルーベリージャム
11 ・ 29	火 ・ 土	ごはん 蒸し鶏と春野菜の胡麻味噌かけ 切干大根の納豆和え	じゃこチーズトースト (29日:ジャムサンド) 牛乳	鶏むね・赤色辛みそ かつお節・しらす干し 納豆・プロセスチーズ 普通牛乳	精白米・じゃがいも 三温糖・すりごま・片栗粉 食パン	キャベツ・スナックえんどう 赤ピーマン・切干しいたけ アスパラガス・焼きのり いちごジャム
12 ・ 26	水	バターロール 鶏肉とじゃが芋のソテー ヨーグルト	かりんとう バナナ 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも かりんとう	にんじん・ぶなしめじ・たまねぎ アスパラガス・バナナ
13 ・ 27	木	ごはん 厚揚げと大根の煮物 小松菜のおかか和え	フルーツポンチ 牛乳	生揚げ・鶏むね・かつお節 普通牛乳	精白米・三温糖	だいこん・にんじん・キャベツ 干しいたけ・さやいんげん こまつな・みかん缶詰・もも缶詰 パインアップル缶詰・バナナ
14 ・ 28	金	ごはん 鱈の照り焼き 切干大根の煮物	黄粉トースト 牛乳	さわら・油揚げ きな粉・調整豆乳 普通牛乳	精白米・三温糖・食パン	切干しいたけ にんじん・干しいたけ さやいんげん
17 ・ 31	月	ドライ豆カレー スナック豌豆のじゃこサラダ	レーズン蒸しパン 牛乳	合挽肉・大豆水煮缶詰 しらす干し・鶏卵 普通牛乳	精白米・調合油・薄力粉 三温糖	たまねぎ・にんじん・青ピーマン スナックえんどう・キャベツ レーズン
18	火	ごはん 豚肉と筍の炒め煮 アスパラの胡麻和え	バイクドポテト 牛乳	ぶたもも・プロセスチーズ 普通牛乳	精白米・三温糖・すりごま じゃがいも	たけのこ水煮缶詰・キャベツ にんじん・スナックえんどう アスパラガス・りよくとうもやし
20	木	ごはん 炒り豆腐 キャベツと若布のサラダ	マカロニ黄粉 牛乳	木綿豆腐・鶏むね・きな粉 普通牛乳	精白米・三温糖・ごま油 いりごま・マカロニ	たまねぎ・にんじん・キャベツ さやいんげん・干しいたけ カットわかめ・コーン缶詰粒
25	火	ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	鶏もも・普通牛乳 プレーンヨーグルト まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム	精白米・じゃがいも マヨネーズ・カステラ	にんじん・アスパラガス・メロン





保健だより 5月

依佐美清凉保育園

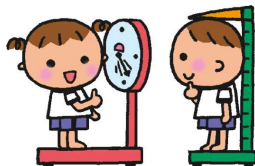


朝晩の冷え込みもすっかりなくなり、春本番となりました。天気の良い日中は外遊びで汗をかいている子もいます。緊張がだんだんほぐれ、新しいクラス・お友達に慣れてきたこの時期は体調を崩しやすくなっています。栄養・睡眠を十分に取り、健康管理に努めましょう。



身体測定について

月に一度、身長と体重を測定しています。幼児はシール帳に、乳児はおたよりファイルにはさんである用紙に記入していますので参考にしてください。



薬についてのお願い

園で薬を服用する場合は、**医師記入による「薬連絡票」が必要です。**薬のみを預かることはできません。市販のハンドクリームやリップクリームも原則お断りしています。ご協力をお願いします。



5月に罹りやすい感染症

★溶連菌感染症★

ゴールデンウィーク明けから6月にかけて流行します。発熱・咽頭痛・発疹などの症状がみられます。主な感染経路は飛沫感染と接触感染です。

★咽頭結膜熱★

プール熱とも呼ばれ、春から夏にかけて流行します。発熱・咽頭炎・結膜炎の症状がみられます。主な感染経路は接触感染です。プールに入ったら感染するイメージがありますが、塩素濃度の基準を満たしているプールの水を介して感染することはほとんどありません。

★手足口病★

初夏に流行します。水泡が四肢末端だけでなく、手足全体に認められたり39度以上の高熱が出ることもあります。感染経路は飛沫感染、接触感染、糞口感染です。

いずれの感染症も、手洗いや咳エチケット等で予防できるものです。日頃から感染予防に努めたいですね。



お願い

髪の毛の長いお友だち(前髪も)はきちんと束ねましょう。爪も短く切りましょう。



4月の欠席状況

- ・発熱…8人
- ・体調不良…3人
- ・アデノウィルス…1人