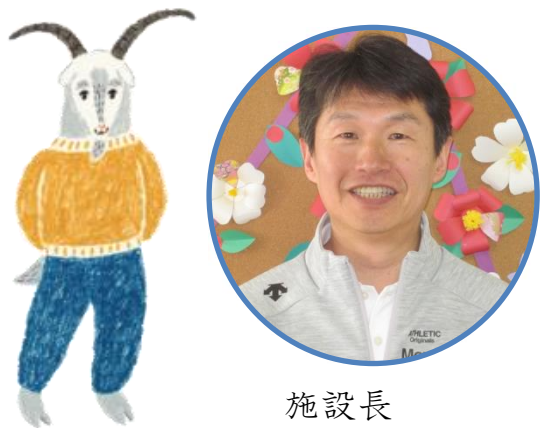


施設長あいさつ



施設長  
杉山 俊光

初夏の青葉を美しく見せる雨の時期となりました。本格的な夏を控え、衣替えをお済みのご家庭も多いかと思えます。ただ、まだ肌寒い日もあったりして体調管理に難しい時期でもあります。そのような中でもお元気な利用者様の笑顔を、今月もお届け致します。

お知らせ

募集しています！

## 介護職員

当施設では職員を募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にお問合せ下さい。見学も歓迎しています！



## ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

## 清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034  
名古屋市中川区  
五女子町4丁目32番地1



ホームページも  
ぜひご覧下さい

👉  
QRコードを  
スキャン！



大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.27

2021.

5



heart to heart

## お花見に行けないのは残念、でも… お花見団子で笑顔満開！

- 手作りおやつ おいしくできました！
- ペットボトルボウリング ソレっ！おっ！どうだ！
- 5月予定表 お好みのレクは何ですか！?
- 5月献立表 好きな料理は何料理！?

# 先月までの様子

# 手作りおやつ

## 花より団子!?

食べ物で季節を感じることもできます。早くお出かけできるといいですね。

今月の手作りおやつは、春を感じて頂くように皆様で「三色団子」を作って頂きました。本来なら、お花見をしながらのお団子ですが、今年は、感染防止の為、花見は中止にさせて頂きました。来年は、桜の木の下で春の風を感じて頂きたいと思います。



人気のレクは皆さまがやる気になってより活発に動かれます。元気がいいですね！



みんなで一緒に丸めます！



完成！おいしそうです♪

# 5月予定表

2021年5月予定表 清涼園デイサービスセンター					
月	火	水	木	金	土
		水曜日はお休みです			1 踏んで！ 新聞玉出し
3 うちわパタパタ	4 竹の子とり		6 新聞やり投げ	7 ビルディング	8 魚釣り
10 足でたぐり寄せゲーム	11 栗落とし		13 ペットボトルカーリング	14 シャカシャカ	15 重さを計りましょう
17 カレンダー作成 うっかりホッケー	18 あめ玉詰め放題		20 言葉作り	21 お手玉積み	22 まきまきテープ
24 ピンゴゲーム	25 ボール追い出し		27 ビッグナンバーをねええ！	28 後ろ向き玉入れ	29 おやつ作り シュッとボーリング
31 雨どいココロ					

# レク pick up!

# ペットボトルボウリング

## 次はもっと倒したい！

日替わりで行っているゲームの中で、皆様に人気がある「ペットボトルボウリング」を行いました。ペットボトルをテーブルに置き、テニスボールでストライクを目指しますが、中々上手くいきません。周りの皆様から「ガンバレー！」「あと1本」等と、声援を受けながら賑やかで楽しい時間を過ごして頂いています。



おっ、倒れたぞー！



ソレっ！倒れるかな!?

# 5月献立表

月	火	水	木	金	土															
清涼園 デイサービスセンター 2021年5月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565	5月の献立表				1 ロールキャベツの味噌煮込み 大根と豚肉の甘辛煮 切干とインゲンの煮物 れんこんサラダ けんちん汁・デザート															
3 鶏もも竜田揚げ ひき肉と里芋の味噌煮 大根とひじきの煮物 きんぴられんこん 味噌汁 デザート	4 さわら南蛮焼 パスタのクリーム煮 ふきの含め煮 法蓮草とハムのマリネ 味噌汁 デザート	6 赤魚の生姜煮 炒り豆腐 レモンかぼちゃ 中華うま煮 味噌汁 デザート	7 オムレツイタリアンソース ナスと麩の炒め煮 大根とベーコンの煮物 なめこと若芽のサッと煮 味噌汁 デザート	8 ホッケの照焼 菜の花とベーコンの パスタ 鶏ミンチと小松菜の煮物 白菜ときのこの煮物 味噌汁・デザート	10 サワラの梅タレ焼 豚バラと白菜のクリーム煮込み・ブロッコリーの煮物・野菜たっぷり マーボー豆腐 味噌汁・デザート	11 ハヤシライス 麩の野菜あんかけ 油揚げと菜の花の煮物 ごぼうのごま酢和え 味噌汁 デザート	13 鶏団子のケチャップ煮 じゃが芋と椎茸の煮物 れんこんと人参の甘露煮 ひじきと大豆の煮物 味噌汁 デザート	14 サワラの磯辺焼 ベーコンポテト 小松菜の辛子和え 金時煮豆 味噌汁 デザート	15 鯖の生姜煮 野菜炒め ひじきとごぼうのナムル なすの中華風南蛮漬 味噌汁 デザート	17 ホッケの幽庵焼き れんこんとさつま揚げの煮物 大根の梅和え ゴボウのピリ辛サラダ 味噌汁・デザート	18 餃子・焼売セット 油揚げの玉子とし 高野豆腐の味噌煮 マカロニとパプリカのサラダ 味噌汁・デザート	20 えびカツ 豚肉とじゃが芋の昆布煮 マカロニとマト炒め 春雨の中華和え 味噌汁 デザート	21 煮込みハンバーグ れんこんの五目炒め煮 ふきと人参の甘露煮 白菜と若芽の煮物 味噌汁 デザート	22 鶏肉の韓国風炒め ホイコーロー ぜんまいとミンチの煮物 切干と人参のハリハリ 味噌汁 デザート	24 大根と鶏肉の煮物 じゃが芋と人参のカレー炒め 法蓮草と油揚げの煮物 三色酢味噌和え 味噌汁・デザート	25 白身魚のみぞれ煮 竹輪とインゲンの玉子とし 白菜のおかかポン酢和え 切干と小松菜の煮物 味噌汁 デザート	27 ホッケのごま焼き 五色煮豆 パスタのサラダ 豚挽き肉と切干大根の煮物 味噌汁・デザート	28 アジのみりん焼 麩とえのきのさっと煮 スパトマト炒め 一口ナスのオランダ煮 味噌汁 デザート	29 チキンピカタ 白菜とミンチの中華炒め 竹の子と人参のおかか煮 人参と若芽の酢の物 味噌汁 デザート	31 鯖の照焼 鶏肉のすき焼き カリフラワーとウィンナーのカレー炒め 人参のきんぴら 味噌汁・デザート