施設長あいさつ

朝晩の冷え込みが日に日に増してきました。
冬は様々な感染症が流行します。予防接種や小まめな手洗いや加湿など行うことで予防することができます。
皆様に安心してご利用して頂けるよう、
当デイサービスでも十分な対策をしてまいります。

施設長
杉山　俊光

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。
興味をお持ちの方は、お気軽にお問合せ下さい。
見学も歓迎しています！

ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？
利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。
お気軽にお問合せください。楽しみに待ってます！

社会福祉法人　清涼会

清涼園デイサービスセンター

☎ 052-355-2662
FAX 052-355-2565

〒454-0034
名古屋市中川区
五女子町4丁目32番地1

QRコードを
スキャン！

ホームページも
ぜひご覧下さい

大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS　No.33

2021.
11

heart to heart

運動会ってついつい盛り上がって
自然と体が動きだすよ！

- **運動会**　どんどん体が動くし楽しい！
- **手作りおやつ**　甘くてふわっと出来上がり
- **11月予定表**　お好みのレクは何ですか!?
- **11月献立表**　好きな料理は何料理!?

先月までの様子　運動会

ハチマキ巻くと意欲がアップ!?

スポーツの秋に因んで紅組と白組に別れて対決です。
玉入れ・借り物競争・パンつかみ競争など、頑張りました。
笑顔が一杯で楽しい運動会になり、今年は紅組が勝利し
最後は、全員で万歳三唱をしました♪

レク　pick up!　手作りおやつ

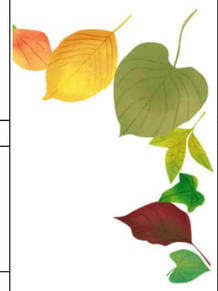
初めて作るおやつは楽しみ！

今月の手作りおやつは、「フルーツホットケーキ」です。
皆様から「ハイカラなお菓子だねー」「どうやって作るの？」など
色々とご指摘を頂戴し、職員から「あーやって」「こうやって」と
賑やかにケーキが出来上がり、笑顔で召し上がって頂きました。

11月予定表

2021年11月予定表　清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日は お休みです	木	金	土
1	2		4	5	6
車イスでGO!	飛ばして ゲーム		パターゴルフ	牛乳パック フリスビー	ペットボトル カーリング
8	9		11	12	13
ボールin リング	紙皿グラグラ ゲーム		輪っかすくい	竹の子とり	ピンポン ビリヤード
15	16		18	19	20
うっかり ホッケー	ペットボトル 連続倒し		おにぎりの 具探し	カレンダー作成 ローラー大作戦	後ろ向き 玉入れ
22	23		25	26	27
おやつ作り どこまで通せる？	はじけろ ポップコーン		栗落とし	新聞紙 ヘビ取り	ピンポンで ポン
29	30				
落とさないで ボールリレー	おやつ作り テーブルホッケー				



11月献立表

月	火	水	木	金	土
1 和風唐揚げ パスタのクリーム煮 なめこと若芽のサッと煮 マーボ春雨 味噌汁 デザート	2 ほっけみりん焼 さつま芋と鶏肉の ごま味噌絡め なすのトロトロ生姜煮 三色酢味噌和え 味噌汁・デザート		4 白身フライ 麩の野菜あんかけ 若芽の酢味噌和え 竹輪の辛子炒め 味噌汁 デザート	5 〈手作りメニュー〉 カレーライス 大根の煮物 酢の物 吸い物 デザート	6 すき焼き キャベツと豚肉の味噌炒め インゲンと人参のグラッセ おくらのとろろ和え 味噌汁 デザート
8 赤魚のごま焼き 豚肉と野菜の生姜炒め 切干大根のおから煮 マカロニとパプリカのサラダ 味噌汁 デザート	9 天津飯・関東風 ネギ味噌炒め 春菊のおひたし コンニャクの辛味炒め 味噌汁 デザート		11 白身魚の味噌煮 豚肉とじゃが芋の昆布煮 白滝とチンゲン菜の煮物 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート	12 さば塩焼 豚バラと白菜のクリーム煮込み ひじきとベーコンの煮物 青菜のわさび和え 味噌汁 デザート	13 牛肉と厚揚げの甘辛煮 五目炒め煮 小松菜のナムル 中華うま煮 味噌汁 デザート
15 ロールキャベツ白味噌仕立て 炒り豆腐 根菜のごま酢炒め コーンと挽肉の炒め物 味噌汁 デザート	16 ハムカツ 鶏肉のすき焼煮 キャベツと若芽の マヨネーズ和え 大根とベーコンの煮物 味噌汁・デザート		18 ミックスカレー 白菜とミンチの中華炒め ミックスマカロニサラダ ツナと大豆の炒め物 吸い物 デザート	19 ささみ大葉フライ 油揚げの玉子とじ ポテトマサラダ 豚挽き肉と切干大根の煮物 味噌汁 デザート	20 赤魚の醤油バター焼き 五色煮豆 ひじきと挽肉の炒め煮 ゴボウとベーコンの トマト炒め 味噌汁・デザート
22 ホッケの照焼 豚肉の柳川煮 油揚げと菜の花の煮物 バンサンスー 味噌汁 デザート	23 鯖の生姜煮 野菜の味噌風味 インゲンのごま和え ーロナスのオランダ煮 味噌汁 デザート		25 おでん 麩の玉子とじ 春雨フルーツサラダ 切干大根煮 味噌汁 デザート	26 えびカツ ベーコンポテト 肉入りうの花 ひじきとごぼうのナムル 味噌汁 デザート	27 白身魚の酒粕焼 五目巾着煮 キャベツと蒸し鶏の おかかドレッシング 白花煮豆 味噌汁・デザート
29 かつとじ 野菜炒め カリフラワーの煮物 れんこんサラダ 味噌汁 デザート	30 甘辛チキン じゃが芋と人参のカレー炒め 白菜と若芽の煮物 ふきと人参の甘露煮 味噌汁 デザート				

11月の献立表

清涼園
デイサービスセンター

2021年11月
Tel　052-355-2662
Fax 052-355-2565