

施設長あいさつ



施設長  
杉山 俊光

花の香りがそよ風に運ばれてくる季節となりました。昼夜の寒暖の差はありますが、春のぽかぽか陽気が春を感じさせてくれます。暖かく気持ちのよい陽気と共に、新年度がスタートしました。



お知らせ

募集しています！

## 介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

## ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページも  
ぜひご覧下さい



QRコードを  
スキャン！



大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.2

2019.

4



heart to heart



天気も良いし梅もきれい♪

## また来年も一緒に行くよ！

- 花見(梅) ゆっくりとした時間がいい！
- 風船バレー 自然と体が動くよ♪
- 4月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 4月献立表 好きな料理は何料理!?



# 先月までの様子

# 花見(梅)

梅の観光スポット!?!いいね!



花を眺めながら  
ゆっくりとしたときを  
過ごすこんな時間も  
大切ですね。

春の足音が聞こえてきそうな良い天気でしたので、荒子公園へ梅を見に散歩へ行ってきました。色とりどりの梅に皆さまから「ワーきれい!」と大きな歓声が上がり、梅も皆さまの笑顔も満開の一日でした。



しだれ梅に見入ってしまいます



良い天気は気持ちも晴れます♪

# 4月予定表

平成31年4月予定表 清涼園デイサービスセンター					
月	火	水	木	金	土
1	2	水曜日は お休みです	4	5	6
魚釣りゲーム (花見予備日)	天国と地獄 (花見予備日)		落とし穴に注意! (花見予備日)	竹の子とり ゲーム	逆さ傘の 玉投げ
8	9		11	12	13
輪っかすくい	新聞やり投げ		おやつ作り 栗落としゲーム	ビンゴゲーム	プレゼント 集めゲーム
15	16		18	19	20
紙皿グラグラ ゲーム	キーボードボラ 14:00~		五月工作	カラオケ	後ろへポイ!
22	23		バラエティー玉入れ	25	26
カレンダー作成	漢字道場			答えは その先に	おやつ作り
パターゴルフ			《保育園交流会》		風船追い出しゲーム
29	30				
漫談ボラ 14:40~	テーブル ホッケー				

# レク pick up!

# 風船バレー

保育園児との交流会



夢中になると  
楽しむだけでなく  
自然と体を動か  
せてgood!

当施設1F清涼保育園との交流会で風船バレーを行いました。ご利用者様と園児が混合チームになりいざ勝負です!子供たちが元気に風船を追う姿を見てご利用者様もより一層元気になりました♪



園児もバレーに夢中です♪



利用者様もハッスルハッスル!

# 4月献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	4	5	6	
ポークジンジャー 中華うま煮 竹輪とインゲンの 玉子とじ 白菜の辛子柚子和え 味噌汁・デザート	豆腐ハンバーグ 洋風肉じゃが煮 豚肉豆腐 野菜の三杯酢 味噌汁 デザート	《手作りメニュー》 カレーライス 野菜サラダ 糸昆布の煮物 すまし汁 ゼリー	大根と肉団子の煮物 春雨の五目炒め 車麩の玉子とじ ゴボウのピリ辛サラダ 味噌汁 デザート	サワラの磯辺焼 れんこんと油揚げの煮物 ベーコンポテト 金時豆煮 味噌汁 デザート	
8	9	11	12	13	
アジのみりん焼 炒り豆腐 青菜のわさび和え きんぴら 味噌汁 デザート	鶏肉のマーメレード煮 法蓮草とハムのマリネ じゃが玉煮 チンゲン菜と ビーマンのソテー 味噌汁・デザート	プリの照焼 コンニャクの辛味炒め 車麩の野菜あんかけ 白花豆煮 味噌汁 デザート	餃子・焼売セット 豚すき風煮物 きんぴられんこん 法蓮草のおひたし 味噌汁 デザート	ホキのガーリック オイル焼き 切干と小松菜の煮物 厚揚げとふきの煮物 コーンと挽肉の炒め物 味噌汁・デザート	
15	16	18	19	20	
牛肉とキャベツの炒め物 じゃが芋と椎茸の煮物 ベーコンのごま酢和え ブロッコリーの煮物 味噌汁 デザート	親子丼 油揚げと菜の花の煮物 ハムと春雨のサラダ ひじきと大豆の煮物 味噌汁 デザート	サワラの梅タレ焼 れんこんサラダ なすの中華風南蛮漬 油揚げの玉子とじ 味噌汁 デザート	クリーム煮込みハンバーグ 大根なます ホイコーロー 青菜と高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート	白身魚の和風あん 五色煮豆 かぼちゃの オリーブサラダ マーボ春雨 味噌汁・デザート	
22	23	25	26	27	
根菜と肉団子の和風生姜スープ じゃがベーコンサラダ キャベツと豚肉の カキソース炒め 春菊のごまポン酢和え 味噌汁・デザート	赤身のごま醤油焼 大豆と椎茸の煮物 ナスと麩の炒め煮 白菜と若布の煮物 味噌汁 デザート	ホキの青じそ焼 切干と人参のハリハリ 法蓮草と油揚げの煮物 五色きんぴら 味噌汁 デザート	さばのみりん干焼 若芽の酢味噌和え 塩野菜炒め 切昆布としめじの煮物 味噌汁 デザート	サワラの酒粕焼 切干とインゲンの煮物 麩とえのきのさっと煮 和風スパゲティー 味噌汁 デザート	
29	30				
田楽煮 ジャーマンポテト 白菜とミンチの中華炒め さつま揚げと小松菜の 煮浸し 味噌汁・デザート	メンチカツ ゴボウとベーコンの トマト炒め 鶏肉のすき焼煮 野菜のごま和え 味噌汁・デザート				

# 4月 献立表

清涼園  
デイサービスセンター  
平成31年4月  
Tel 052-355-2662  
Fax 052-355-2565