

施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

平成最後の4月を経て、清涼園デイサービスセンターはお陰様で21年目を迎えます。これからも感謝の気持ちを忘れずにご利用者様ご家族様や地域の皆様に少しでもご支援が出来る施設を目指していきたいと思ひます。「令和元年」よろしくお願い致します。

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページもぜひご覧下さい

QRコードを
スキャン！



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.3

2019.

5



heart to heart

暖かいと花を見たり植えたり、 元気いっぱいになるね！

- 花見(桜) お茶を飲んで過ごそう！
- 花植え(パンジー) どんどん植えよう♪
- 5月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 5月献立表 好きな料理は何料理!?

先月までの様子

花見(桜)

天気も良く満開！



外に出掛けて陽にあたって花を眺める。気持ちいい♪

春の穏やかな日にお花見に行ってきました。天気が良く賑やかな雰囲気の中、サクラ木の下で皆さんと「花見酒」ではなく、「お茶」で乾杯しました。来年も乾杯しましょうネ！



レク pick up!



清涼保育園の園児もきれいに植えるコツなどを教えてもらえるね♪

花植え(パンジー)

いつも一緒に♪

毎年の恒例で行っているパンジーの苗植えを保育園の子供たちと一緒に楽しみました。色とりどりのパンジーが「大きな手」と「小さな手」で花壇いっぱいになりました。



きれいに咲いて良かった♪



外で頂くお茶はおいしい！



女性は慣れた手つきでサッ！



みんなで植えるのがうれしい！

5月予定表

5月献立表

2019年5月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日はお休みです	木	金	土
			2	3	4
			魚釣りゲーム	落とし穴に注意	フリースローゲーム
6	7		9	10	11
車椅子でGO!	おやつ作り カラオケ		散歩 (フラリエ)	散歩 (フラリエ)	散歩 (フラリエ)
13	14		16	17	18
上手くなるかな?	キック ボーリング		ハーモニカ& キーボードボラ 14:00~	栗落とし ゲーム	ボール追い出し ゲーム
20	21		23	24	25
園児と共に ハーモニカボラ	カレンダー 作成		テーブル ホッケー	紙皿グラグラ ゲーム	漢字道場
27	28		30	31	
おやつ作り ビルディングゲーム	ピンゴゲーム		カラオケ	テーブル ホッケー 《保育園交流会》	

月	火	水	木	金	土
5月の献立					
			2	3	4
			赤魚の磯辺焼き 厚揚げとふきの煮物 竹輪とキヌサヤの ごま炒め 若布の塩こうじ和え 味噌汁・デザート	アジのみりん焼 高野豆腐の味噌煮 ナスの挽肉炒め ソースきんぴら 味噌汁 デザート	ポークジンジャー 車麩の玉子とじ 大豆煮 法蓮草と油揚げの煮物 味噌汁 デザート
6	7	9	10	11	11
メバルのバジル オリーブ焼 竹輪と菜の花の煮物 ツナの玉子とじ 金時豆煮 味噌汁・デザート	トマト煮込みハンバーグ 麩とえのきのさっと煮 一口ナスのオランダ煮 ひじきと挽肉の炒め煮 味噌汁 デザート	白身魚のみぞれ煮 コーンと挽肉の炒め物 ナスと麩の炒め煮 ひじきの炒り煮 味噌汁 デザート	《手作りメニュー》 カレーライス 野菜サラダ 糸昆布の煮物 すまし汁 デザート	大根と鶏肉の煮物 白菜と若芽のナムル 炒り豆腐 切干と人参のハリハリ 味噌汁 デザート	
13	14	16	17	18	18
アジの昆布醤油焼 青菜のわさび和え 白菜と麩の玉子とじ 竹輪のごま炒め 味噌汁 デザート	鶏肉のマーメレード煮 蒸し鶏のヘルシー和え じゃが芋と椎茸の煮物 切干とインゲンの煮物 味噌汁 デザート	鯖の生姜焼 菜の花のツナ炒め ベーコンポテト 人参と春雨のサラダ 味噌汁 デザート	ブリのごま醤油焼 白菜とミンチの中華炒め 切干大根煮 三色和え 味噌汁 デザート	プレーンオムレツ 竹輪と菜の花の煮物 スパゲティサラダ 鶏肉とれんこんの炒め煮 味噌汁 デザート	
20	21	23	24	25	25
カレイ塩焼 野菜たっぷり中華丼 マカロニとパプリカのサラダ 切干と挽肉の オイスター炒め 味噌汁・デザート	鶏のごまタレ煮 野菜のピーナッツ和え 五色煮豆 マーボ春雨 味噌汁 デザート	ロールキャバツ トマト煮込み 青菜のおかかマヨネーズ和え 春雨としめじの炒め物 大豆と人参の煮物 味噌汁・デザート	鯖の磯辺焼 法蓮草と切干のおひたし じゃが玉煮 ゴボウのピリ辛サラダ 味噌汁 デザート	サワラの西京焼 竹の子と春雨の煮物 里芋のかに風あかけ ベーコンと白菜のマリネ 味噌汁 デザート	
27	28	30	31		
白身魚の生姜煮 鶏肉と小松菜の煮物 なすの中華風南蛮漬 若芽の酢味噌和え 味噌汁 デザート	さば塩焼 青菜と高野豆腐の煮物 車麩の野菜あかけ コンニャクの辛味炒め 味噌汁 デザート	ホキの酒粕焼 野菜の三杯酢 油揚げの玉子とじ 白花豆煮・炊き込みご飯 けんちん汁 デザート	牛肉とキャバツの炒め物 れんこんサラダ 炒り豆腐 切干大根煮 味噌汁 デザート	清涼園 デイサービスセンター 2019年5月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565	