

施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

春が過ぎ、もうすぐ夏の季節です。そろそろ熱中症が気になり注意する時季ですね。心地よい気温かと思ったら、急に暑くなったり毎年多くの方が熱中症や脱水で体調を崩します。水分補給をしっかりと行いましょう。



お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせ下さい。

ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問い合わせください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページもぜひご覧下さい

QRコードを
スキャン！



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.4

2019.

6



heart to heart

一生に一度見られるかだって…よし！ みんなで見に行こう！

- 楽しい散歩 キンメイチク？なに!?
- 習字教室 令和!?書いてみるよ！
- 6月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 6月献立表 好きな料理は何料理!?

先月までの様子

楽しい散歩

珍しい竹だって！



なかなか観ることができない植物や生き物を共有するのは嬉しいです♪

久屋大通公園「フラリエ」へ行ってきました。今年には120年に一度の珍景と言われる花咲く竹「キンメイチク」を皆さんと鑑賞することができました。良い思い出になりましたネ♪



書道は昔からあり馴染みが深いですね心を整えて楽しむのが良いですね

ポーズは決まってるかい!?

皆さんに「令和」をお題として書道を楽しんで頂きました。1枚2枚と練習を重ね、少し緊張したご様子で清書です。テレビで見た「令和」の発表のようにポーズをして写真撮影を行いました。



写真ではわかりにくいですがキレイですよ



滅多に見られないため興味津々♪



新しい元号に慣れるかな!?



無事に書き終えてホッと一息♪

6月予定表

6月献立表

2019年6月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水	木	金	土
		水曜日はお休みです			1 マグネットダーツ
3 フリースローゲーム	4 カラオケ		6 散歩	7 散歩	8 散歩
10 おやつ作り 竹の子とり	11 ハーモニカ キーボードボラ		13 アロハボラ	14 《保育園交流会》 風船パレー	15 落とし穴に注意!
17 カレンダー作成 足で巻きまき	18 七夕笹飾り工作 バラエティ玉入れ		20 園児と共に ハーモニカボラ	21 おやつ作り ビルディングゲーム	22 一本釣り
24 カラオケ	25 ボール 追い出し		27 開いて並べかえ	28 漢字道場	29 栗落とし ゲーム

月	火	水	木	金	土
清涼園 デイサービスセンター 2019年6月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565	6月 献立表				1 白身魚の和風あん ジャガ芋の梅しそ おかか和え 里芋のかに風あんかけ ひじきとベーコンの煮物 味噌汁・デザート
3 〈手作りメニュー〉 カレーライス 大根とはんぺん煮 野菜サラダ すまし汁 デザート	4 赤魚の磯部焼 レモンがぼちゃ 竹輪とインゲンの 玉子とし ふきのきんぴら 味噌汁・デザート	6 ホキのガーリック オイル焼き 洋風肉じゃが煮 鶏肉と小松菜の煮物 玉子スパサラダ 味噌汁・デザート	7 さわら白醤油焼 かぼちゃのオリーブ サラダ はんぺんの玉子とし きんぴられんこん 味噌汁・デザート	8 ブリのごま焼 切昆布としめじの煮物 車麩の野菜あんかけ 油揚げと菜の花の煮物 味噌汁 デザート	10 肉団子のホイコーロー レンコンとフキの煮物 白菜の梅しそ マヨネーズ和え 豆腐としめじのとろみ煮 味噌汁・デザート
11 白身魚の味噌煮 ベーコンと白菜のマリネ 鶏肉とれんこんの炒め煮 蒸し野菜の塩こうじ和え 味噌汁 デザート	13 鯖の生姜煮 じゃが芋とツナのサラダ ナスと麩の炒め煮 大根の干切煮 味噌汁 デザート	14 牛肉とキャバツの炒め物 煮生酢 五目炒め煮 ぜんまいとミンチの煮物 味噌汁 デザート	15 赤魚の甘辛タレ じゃが玉煮 菜の花のツナ炒め 白菜と若芽のナムル 味噌汁 デザート	17 ハムカツ 法蓮草とハムのマリネ 炒り豆腐 ナスのごまタレ煮 味噌汁 デザート	18 白身魚のみぞれ煮 白菜とミンチの中華炒め ひじきの炒り煮 れんこんサラダ 味噌汁 デザート
18 鶏のごまタレ煮 菜の花と錦糸玉子の おひたし 麩とえにきのさっと煮 金時豆煮 味噌汁・デザート	20 ロールキャバツの和風煮 マカロニサラダ 油揚げの玉子とし 鶏ミンチと小松菜の煮物 味噌汁 デザート	21 ホキの青じそ焼 五色煮豆 ソースきんぴら 春雨のサラダ かやくご飯・けんちん汁 デザート	22 鯖の照焼 豚肉の生姜焼 キャバツとベーコンの 和え物 高野豆腐の味噌煮 味噌汁・デザート	24 サワラのバジル オリーブ焼 人参と若芽の酢の物 豚肉豆腐 コンニャクの辛味炒め 味噌汁・デザート	25 ナスと鶏肉のしじ焼 大根と椎茸の煮物 豚すき風煮物 菜の花のおひたし 味噌汁 デザート
		27 赤魚の磯部焼 厚揚げとふきの煮物 小松菜の柚子和え ゴボウとベーコンの トマト炒め 味噌汁・デザート	28 鶏団子の照り煮 塩野菜炒め なめことじゃが芋の煮物 青菜と高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート		