



<材料>

幼児4人分

- 米 1合
- 醤油 小さじ1
- 鰹節 6g

<作り方>

1. お米は研いで、分量の水と醤油を加えて炊いておく。
2. 炊き上がったごはんには鰹節を混ぜ込み、小判形に丸めて、オーブントースターで表面にこんがり焦げ目がつくまで焼いたらできあがり！

☆園では、醤油を炊き込んで作りますが、炊いたご飯に醤油と鰹節を混ぜ込んででもOKです！