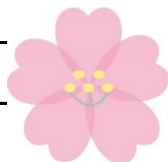




植園清凉保育園

1	金	入園式	
2	土	慣らし保育(新入園児)	
3	日		
4	月	慣らし保育(新入園児)	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		体操教室(幼児クラス)
12	火	安全生活指導	絵画教室
13	水	テストメール(14:00頃)	
14	木		
15	金		英語教室
16	土		
17	日		
18	月		体操教室(董・幼児クラス)
19	火		絵画教室
20	水	クラス写真撮影	
21	木	避難訓練	
22	金		英語教室
23	土	クラス懇談会・0~2歳試食会	
24	日		
25	月		体操教室(董・幼児クラス)
26	火		絵画教室
27	水	誕生会	
28	木		
29	金	昭和の日	
30	土		



ご入園・ご進級おめでとうございます

ポカポカと暖かい春の日差しが心地よい季節になりました。子ども達は新しいクラスにドキドキ・

ワクワクしていることでしょう。

子ども達が一日も早く新しい環境に慣れ、楽しく笑顔で登園できるよう職員一同努めてまいります。

お願い

◎保育園の駐車場は、左折で入り、左折で出ていただきますよう、お願い致します。また、満車の場合は一時停車をして待つのは絶対におやめください。園舎前の駐車場に停めるか、一度迂回してから入庫してください。

◎持ち物にはすべて漢字で記名をお願い致します。

お知らせ

◎13日(水)にメール連絡網のテストメールを送らせていただきますので、ご確認をお願い致します。また、登録がお済でない方は10日までに登録をお願い致します。

◎20日(水)はクラス写真を撮ります。(子どものみ参加です。)幼児はトレーナーの下にポロシャツ、半ズボン、名札を忘れずにつけてきてください。



今月の歌 (毎月誕生会で歌う歌をご紹介します)

♪ お花がわらった ♪ いしんいしんいしん ♪

来月の予定

9日(月)~13日(金) 個人懇談(新入園児)

21日(土) 親子遠足

25日(水) 誕生会

※状況により変更になる場合もございます。





令和4年度 植園清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。



食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。



お知らせ

- ☆ 給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**植園清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。
- ☆ 給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



給食試食会のお知らせ

年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

- 4月23日(土) たんぽぽ・桃・堇組
- 6月11日(土) 桜組
- 9月10日(土) 向日葵・紫陽花組
- 11月26日(土) たんぽぽ組(第2回)

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加頂き、この機会にご確認ください。

給食室からのご挨拶

子ども達が楽しい給食時間を過ごせるよう、安心・安全な給食を提供していきたいと思っております。また、様々な食経験を通して子ども達が心も体も大きく成長できるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。





2022年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1	金	赤飯 鱈の西京焼き ひじきと大豆の炒め煮	桜餅風蒸しパン 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ 大豆水煮缶詰・さつま揚げ 鶏卵・普通牛乳	精白米・もち米・いりごま 薄力粉・上新粉・調合油 三温糖・甘納豆(あずき)	乾ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・乾しいたけ 桜の塩漬け
2 16 30	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	アンパンマンせんべい 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し 普通牛乳	そうめん・ソフトせんべい	はくさい・にんじん・長ねぎ 乾しいたけ・いよかん
4 ・ 18	月	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	鶏むね・赤色辛みそ 普通牛乳	精白米・じゃがいも 観世ふ・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・青ピーマン コーン缶詰粒・塩昆布
5 ・ 19	火	ロールパン 鶏肉と春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	お菓子 柑橘類 牛乳	鶏むね・普通牛乳 ヨーグルト	ロールパン・じゃがいも コーンスターチ おからかりんとう 豆乳クッキー	たまねぎ・にんじん・キャベツ アスパラガス・コーン缶詰粒 いよかん
6 ・ 20	水	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	五平餅 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた 豆みそ・普通牛乳	精白米・片栗粉・三温糖 ごま油・いりごま・もち米	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ トマトケチャップ・トウモロコシ りょくとうもやし・カットわかめ
7 ・ 22	木 ・ 金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桃のケーキ 牛乳	ぶたもも・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖 薄力粉・調合油	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りょくとうもやし 黄桃缶
8 ・ 21	金 ・ 木	ごはん 鱈の照り焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	ココアトースト 牛乳	さけ・生揚げ・削り節 普通牛乳	精白米・三温糖・食パン ソフトマーガリン	ふき・にんじん
9 ・ 23	土	チキンライス コンソメスープ	おこめリング 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒
11 ・ 25	月	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・しらす干し 普通牛乳	精白米・三温糖 マヨネーズ・すりごま いりごま	りょくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒・乾わかめ
12 ・ 28	火 ・ 木	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい バナナ 牛乳	ウインナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・バナナ
13	水	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐 しらす干し・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・青ねぎ だいこん・だいごんの葉 コーン缶詰粒・そらまめ
14 ・ 26	木 ・ 火	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	フルーツポンチ 牛乳	鶏むね・豆みそ・普通牛乳	精白米	だいこん・にんじん・乾しいたけ 乾ひじき・キャベツ・りょくとうもやし 梅びしお・みかん缶・黄桃缶 パインアップル缶・バナナ
15	金	ごはん 鱈の西京焼き ひじきと大豆の炒め煮	桜餅風蒸しパン 牛乳	さわら・淡色辛みそ 大豆水煮缶詰・さつま揚げ 鶏卵・普通牛乳	精白米・薄力粉・上新粉 調合油・三温糖 甘納豆(あずき)	乾ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・乾しいたけ 桜の塩漬け
27	水	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ スナック豌豆・黄桃缶



保健だより 4月

植園清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園児さんは初めての保育園で緊張の連続、在園児さんも新しい先生や教室で今までと違った環境になります。子どもは大人以上に様々なことを敏感に感じ取っています。週末にはご家庭でゆったりと過ごし、たくさんスキンシップをはかり、心身の疲れをとるようにしましょう。

生活リズムを整えましょう

入学、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体を作りましょう。

早寝・早起きをしましょう！

睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は21時頃までに眠り、朝は7時までに起きられるよう習慣づけましょう。朝起きるのが遅いと、昼寝の時間も遅くなり、夜寝るのも遅くなってしまい悪循環になってしまいます。



朝ごはんはしっかり食べましょう

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ごはんはよく噛んでしっかり食べましょう。

うんちは出たかな？

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、うんちが出やすくなります。朝は何かと忙しいですが、朝食の後にトイレで座る時間を作りましょう。



園でお預かりする薬について

薬を持参する場合は、次のことを守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 薬連絡票に必要事項を記入してください。お薬の説明の用紙を添えて頂くと、氏名とクラスのみ記入でかまいません。
- 水薬は1回分のみを容器に入れてお持ちください。
- 処方箋に記入してある内服期間を過ぎたものはお預かりできません。
- 薬にも必ず名前と日付を記入してください。
- 薬は薬連絡票とともにジップロックなどの袋に入れ、登園時に必ず保護者の方が手渡しで保育士に渡すようにしてください。



園医紹介

・若月子どもとアレルギーの病院

名古屋市名東区高針荒田 1901

若月 準先生



・デンタルオフィス若

名古屋市名東区代万町 3-11-1

星ヶ丘ドクターズビル 2階

若山 浩一郎先生



上記の医師による内科検診を9月・3月の年に2回、歯科検診を6月に実施いたします。