

4月 園だより

神の倉清涼保育園

今月のねらい

李組

- 新しい環境や保育教諭に慣れ、安心して過ごす。
- 保育教諭と関わりながら触れ合い遊びを楽しみ信頼関係を深める。

桃組

- 新しい環境に慣れて、安心して過ごす。
- 保育教諭と関わりをもちながら、好きな遊びを楽しむ。

薔薇組

- 新しい環境に慣れ、保育教諭に気持ちを受け止めてもらいながら安心して過ごす。
- 好きな遊びや玩具を見つけ、保育教諭や友達と関わりながら遊ぼうとする。

桜組

- 生活について分かり、安心して過ごす。
- 保育教諭やクラスの友達に慣れ、楽しく遊ぶ。

紫陽花組

- 新しい環境に慣れ、進級した喜びを感じる。
- 好きな遊びを見つけ、身近な春の自然に気づく。

もみじ組

- 進級した喜びを味わい、新しい環境に慣れる。
- 保育教諭や友達と関わりながら遊びを楽しむ。

ご入園、ご進級おめでとうございます！心地良い春風とともに、ワクワクの2年が始まりました。新しいクラスでの生活は期待と不安でいっぱいだと思います。そんな気持ちを受け止めながら、一人ひとりの子ども達を見守っていきたいと思います。また一年を通して様々な経験をし、たくさんの思い出を作っていきたいと思います。

子ども達にとって毎日が楽しく過ごせるよう、職員一同力を合わせて頑張っていますのでどうぞよろしくお願い致します。

1	金	入園式	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	
4	月	2・3号児慣らし保育	19	火	避難訓練
5	火		20	水	
6	水		21	木	
7	木		22	金	
8	金	始業式 1号児慣らし保育	23	土	幼児：クラス懇談会
9	土		24	日	
10	日		25	月	薔薇組体育教室
11	月	安全生活指導	26	火	誕生会
12	火		27	水	薔薇組体育教室
13	水		28	木	
14	木		29	金	
15	金		30	土	

園からのお願い

- 持ち物には全て記名をして下さい。また名前が消えかかっているか、一度確認をお願い致します。
- 18日(月)にクラス写真(園児のみ)を撮影致します。幼児クラスは制服(トレーナー、ポロシャツ、半ズボン)を着用し、名札を付けて登園して下さい。

幼児課外授業予定

英語教室：水曜日
体育教室：木曜日
絵画教室：金曜日

来月の予定

14日 クラス懇談会
李組試食会
17日 避難訓練
28日 桃組試食会
31日 誕生会

今月の歌

• せんせいとおともだち
• ちゅうりっぷ



令和4年度
認定こども園
神の倉清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

「和食(日本人の伝統的な食文化)」はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。

旬の食材をつかって



食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い「旬」があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった「だし」の旨味をかきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって



食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。



「給食試食会」のお知らせ

ぜひお子様と一緒にご参加いただき、普段お子様が召し上がっている給食の味や量など、この機会にご確認ください。

- 5月14日(土) 李組
- 5月28日(土) 桃組
- 6月25日(土) 薔薇組
- 9月17日(土) 桜組
- 10月22日(土) 紫陽花組
- 11月12日(土) もみじ組
- 12月10日(土) 李組(第2回)

都合により、日程が変更になる場合がございます。

お知らせ

☆給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、清涼会ホームページにて「トピックス」に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



今月のレシピ「桜餅風蒸しパン」

【材料】

小麦粉	40g
上新粉	35g
ベーキングパウダー	3.5g
砂糖	50g
卵	40g(2/3個)
サラダ油	20g
牛乳	75g
桜の花びら(塩漬汁)	5g
甘納豆	15g

【作り方】

1. 桜の花びらは刻んでおく。
2. 粉類を全て混ぜ合わせてふるっておく。
3. 卵と砂糖、サラダ油を混ぜておく。
4. ②を③に入れ混ぜる。
5. ④に牛乳を混ぜる。
6. ⑤を型に流し込み、上に桜の花びらと甘納豆を散らす。
7. 蒸し器で20分程蒸し、中まで火が通っていたら出来上がり!

4月 給食献立表

日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1 ・ 金 11	ごはん 鱈の西京焼き 厚揚げと露のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	さわら・淡色辛みそ・生揚げ ・削り節・鶏卵・普通牛乳	精白米・薄力粉・調合油・三温糖	ふき・にんじん・白桃缶
2 16 土 30	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド(30B) 牛乳 フルーツ(2.16B)	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ・トマトケチャップ・キャベツ・コーン缶詰粒・いちごジャム
4 ・ 月 19	赤飯(4B) 鱈の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮 ごはん(19B)	ココアトースト 牛乳	あずき・さけ・大豆水煮缶詰 ・さつま揚げ・普通牛乳	精白米・精白米・いりごま・三温糖・食パン・ソフトマーガリン	乾ひじき・ごぼう・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ
5 ・ 火 18	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	若鶏むね・赤色辛みそ・普通牛乳	精白米・じゃがいも・観世ふ・有塩バター・グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・青ピーマン・コーン缶詰粒・塩昆布
6 ・ 水 21	ロールパン 鶏肉と春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	おからかりんとう バナナ 牛乳	鶏むね・普通牛乳・ヨーグルト	ロールパン・じゃがいも・コーンスターチ・かりんとう(白)	たまねぎ・にんじん・キャベツ・アスパラガス・コーン缶詰粒・バナナ
7 ・ 木 20	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	若鶏むね・豆みそ・普通牛乳	精白米・精白米・三温糖・いりごま	だいこん・にんじん・乾しいたけ ・乾ひじき・キャベツ・りよくとうもやし・梅びしお
8 ・ 金 22	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	ぶたもも・油揚げ・鶏卵・普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖・薄力粉・上新粉・調合油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ・ごまつな・りよくとうもやし・にんじん・桜の塩漬け
9 ・ 土 23	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	黄粉サンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し・きな粉・調整豆乳・普通牛乳	そうめん・食パン・三温糖	はくさい・にんじん・長ねぎ・乾しいたけ・いよかん
12 ・ 火 25	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた・普通牛乳	精白米・片栗粉・三温糖・ごま油・いりごま	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・トマトケチャップ・トウモロコシ・りよくとうもやし・カットわかめ・みかん缶詰・白桃缶・パイナップル缶詰・バナナ
13 ・ 水 27	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	ウインナーソーセージ・ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃがいも・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・いよかん
14 ・ 木 28	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ・まぐろ水煮缶詰(白)・しらす干し・普通牛乳	精白米・三温糖・マヨネーズ・すりごま・いりごま	りよくとうもやし・にら・キャベツ・にんじん・ごぼう・きょうな・コーン缶詰粒・乾わかめ・焼きのり
15 金	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐・しらす干し・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油・マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・だいこん・だいこんの葉・コーン缶詰粒・そらまめ
26 火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰・ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃがいも・カレーウ・マカロニ・マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・スナックえんどう・黄桃缶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	蛋白質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA (レチノール当量:RE)	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
516 Kcal	19.7 g	14.0 g	249 mg	1.7 mg	196 μg	0.28 mg	0.38 mg	25 mg



4月保健だより

認定こども園神の倉清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい陽射しのもと、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、精一杯サポートしていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- その他、いつもと違う様子はありませんか？



園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)

