



4月園だより

鳴子清涼保育園

柔らかな春の日差しを感じられる暖かさになってきましたね。新年度になり新しいお友達や新しい職員も増え、少し雰囲気が変わって4月からまた保育園がスタートしました。今後も良い保育園となって行くように職員一同頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

1	金	入園式
2	土	
3	日	
4	月	慣らし保育
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	安全生活指導週
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	

16	土	
17	日	
18	月	
19	火	誕生会
20	水	英語教室（堇・幼）
21	木	体操教室（堇・幼）
22	金	絵画教室（幼）
23	土	クラス懇談会 たんぼぼ、桃組試食会
24	日	
25	月	避難訓練 諸費引き落とし
26	火	
27	水	英語教室（堇・幼）
28	木	体操教室（堇・幼）
29	金	昭和の日
30	土	



今月のねらい

たんぼぼ組

- ・新しい環境に慣れて、安心して過ごせるようになる。
- ・好きな玩具を見つけて、遊びを楽しむ。

堇組

- ・新しい環境に慣れ、一日の流れを知る。
- ・簡単な言葉を交わしながら、保育士や友だちと関わって遊ぶ。

向日葵組

- ・春の自然に興味を持ち、触れたり、調べたりして遊ぶことを楽しむ。
- ・新しいクラスでの生活の流れがわかり、身の回りのことを自分で行う。

桃組

- ・新しい環境に慣れ、保育士との関わりを喜び、安心感を持つ。
- ・新しい友だちや保育士と遊ぶことを楽しむ。

桜組

- ・新しい環境や保育士に慣れ安心して過ごす。
- ・新しい環境に慣れ、好きな遊びを見つけて楽しむ。

紫陽花組

- ・年長になった喜びを味わいながら保育士や友だちと好きな遊びを思いきり楽しむ。
- ・新しい環境に慣れて、身の回りのことを自分から進んで行う。

園からのお願い

- ・開園時間（月曜日～土曜日）・・・7:00より
- 閉園時間（月曜日～金曜日）・・・19:00まで（土曜日）・・・18:00まで
- 時間厳守にご協力ください。
- ・欠席、遅刻の場合は9:30までにご連絡ください。
- ・4月の保育諸費料はゆうちょ銀行より4月25日（月）より引き落としされます。
- ・先日お配り致しました重要事項説明書別紙の年間行事予定表に4月親子遠足と記載されていますが、今年度は親子遠足を中止してクラス懇談会を行います。
- なお、5月に子どものみ（幼児）での遠足ごっこを計画しています。

各教室時間割

- ・英語教室（毎週水曜日・午前）堇組・桜組・向日葵組・紫陽花組
- ・体操（毎週木曜日・午前）桜組・向日葵組・紫陽花組
- （第2・4木曜日・午前）堇組
- ・絵画教室（毎週金曜日・午後）桜組・向日葵組・紫陽花組

お知らせ

- ・乳児組 5/16～5/20・幼児組 5/23～5/27 に個人懇談を予定しております。
- ・5月28日（土）堇組試食会を予定しております。

今月の歌

- ・おはながわらった
- ・せんせいとおともだち

たくさん

歌おうね♪





令和4年度 鳴子清涼保育園

ご入園おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。



お知らせ

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**鳴子清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 4月23日(土) たんぼぼ・桃組(第1回) | 5月28日(土) 菫組 |
| 9月17日(土) 桜組 | 10月29日(土) 向日葵組 |
| 11月26日(土) 紫陽花組 | 1月28日(土) たんぼぼ組(第2回) |

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加いただき、この機会にご確認ください。

※コロナウイルスの状況等によっては中止、又は延期になる場合もございます。その際は園だより等でお知らせ致します。



給食室からのご挨拶

美味しく安全な給食を提供し、子ども達に楽しい時間を過ごしてほしいと思います。様々な経験を重ね、心も体も大きく成長できるような保育園給食を目指します。よろしく
お願い致します。





2022年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1	金	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・いりごま・薄力粉 調合油・三温糖	ふき・にんじん・白桃缶
2 ・ 16	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	ソフトせんべい 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し 普通牛乳	そうめん・ソフトせんべい	はくさい・にんじん・長ねぎ 干しいたけ・いよかん
4 ・ 23	月 ・ 土	ごはん 鶏肉のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク (23日:ソフトせん) 牛乳	若鶏むね・赤色辛みそ 普通牛乳	精白米・じゃがいも 観世ふ・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・青ピーマン コーン缶詰粒・塩昆布
5 ・ 20	火 ・ 水	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	スナックパン 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖 スナックパン	ひじき・ごぼう・にんじん さやいんげん・干しいたけ
6 ・ 18	水 ・ 月	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	ぶたもも・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・しらたき 三温糖・薄力粉・上新粉 調合油・甘納豆(あずき)	たまねぎ・にんじん・えのきたけ こまつな・りよくとうもやし 桜の塩漬け
7 ・ 21	木	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	五平餅 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた 普通牛乳	精白米・片栗粉・三温糖 ごま油・いりごま・もち米	チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ トウモロコシ・りよくとうもやし トマトケチャップ・カットわかめ
8 ・ 22	金	ロールパン 鶏肉と春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	お菓子 バナナ 牛乳	鶏むね・ヨーグルト 普通牛乳	ロールパン・じゃがいも コーンスターチ	たまねぎ・キャベツ・にんじん アスパラガス・コーン缶詰粒 バナナ
9 ・ 30	土	チキンライス コンソメスープ	おこめリング 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも ソフトせんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒
11	月	ごはん 鱈の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	さわら・淡色辛みそ 生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・薄力粉 調合油・三温糖	ふき・にんじん・白桃缶
12 ・ 25	火 ・ 月	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	ぶたひき肉・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・青ねぎ だいこん・だいごんの葉 コーン缶詰粒・そらまめ
13 ・ 26	水 ・ 火	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・ぶたもも・豆みそ まぐろ水煮缶詰・しらす干し 普通牛乳	精白米・三温糖 すりごま・マヨネーズ いりごま	りよくとうもやし・にら・キャベツ にんじん・ごぼう・きょうな コーン缶詰粒・カットわかめ 焼きのり
14 ・ 27	木 ・ 水	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	フルーツポンチ 牛乳	鶏むね・普通牛乳	精白米	だいこん・にんじん 干しいたけ・ひじき・キャベツ りよくとうもやし・梅びしお みかん缶・白桃缶・バナナ パインアップル缶
15 ・ 28	金 ・ 木	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	ウイナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃがいも 甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・いよかん
19	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃがいも カレールー・マカロニ マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ スナックえんどう・黄桃缶



4月保健だより

鳴子清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい陽射しのもと、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、精一杯サポートしていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行っててください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- その他、いつもと違う様子はありませんか？



園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)

