

施設長あいさつ



施設長  
杉山 俊光

7月といえば七夕ですね。皆様は何をお願いされますか？  
デイサービスでは、毎年短冊飾りを作成して頂いております。

七夕祭りでは、職員が披露する紙芝居やハンドベルを  
観賞して頂き、最後に皆様と七夕の歌と踊りを楽しんで  
います。

お知らせ

募集しています！

## 介護職員

当施設では職員を募集しています。  
一度見学してから検討されても良いですよ。  
興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



## ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？  
利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。  
お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

## 清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034  
名古屋市中川区  
五女子町4丁目32番地1



ホームページも  
ぜひご覧下さい

QRコードを  
スキャン！



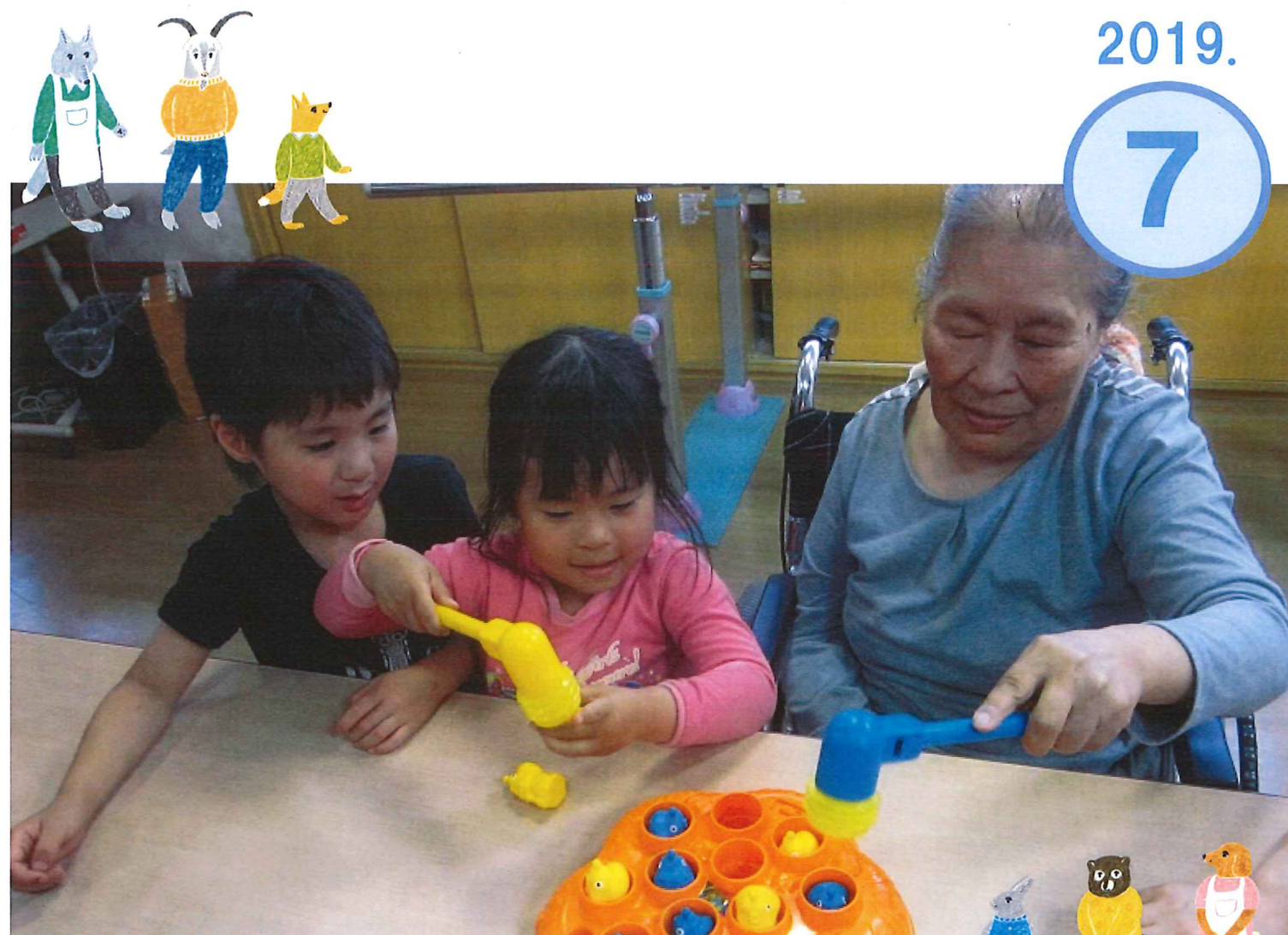
大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.5

2019.

7



*heart to heart*

## 軽快なリズムやゲームは、 自然と体が動いて楽しい！

- フラダンス フラダンスでスイング!!
- ゲーム対戦 やっぱり負けたくない!?
- 7月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 7月献立表 好きな料理は何料理!?



# 先月までの様子

# フラダンス

## スイング♪スイング♪



軽快なリズムは  
自然と体が動いて  
良い体操になりますね

フラダンスを皆様で観賞して頂きました。  
心地よい音楽と踊りに皆さんも左右に  
自然とスイングします♪  
中には、感動して涙される利用者様もお見えになり  
心とむひと時を過ごして頂きました。



年齢関係なく  
一緒に楽しむ！  
笑顔も増えて  
心もリフレッシュ♪

# ゲーム対戦

やっぱり負けたくないよね！

毎月恒例の同建物にある保育園との  
交流会を行いました。今年のゲームは、  
モグラ叩き・魚釣り・カルタ取りで  
子供たちと対決です！少し押され気味でしたが、  
皆様も負けずと頑張り笑顔一杯の対戦でした。



ダンサーの方々の笑顔もステキです！



リズムが心地よいです♪



力まないのがコツかな!?



ボクも私も負けないよ～

# 7月予定表

# 7月献立表

2019年7月予定表 清涼園デイサービスセンター					
月	火	水	木	金	土
1	2	水曜日は お休みです	4	5	6
一番長いのは 誰?	うちわ パタパタ		七夕祭	七夕祭	テーブル ホッケー
8	9		11	12	13
14:00~ ハーモニカ キーボードボラ	開いて 並べかえ		どこまで通る? ゲーム	上手く 入るかな?	おやつ作り バターゴルフ
15	16		18	19	20
足でキャッチ	車イスで GO!		喫茶ツアー	喫茶ツアー	喫茶ツアー
22	23		25	26	27
カレンダー作成	カラオケ		漢字道場	ピンゴゲーム	カラオケ
飛ばしてゲーム					
29	30				
ビルディング ゲーム	おやつ作り ボール追い出し				

7月の献立表					
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
白身魚みりん焼き 高野豆腐の味噌煮 豚肉とキャベツの ごま風味炒め 香菊のおかか和え 味噌汁・デザート	ブリの照焼 大根と人参の金平 車麩の野菜あんかけ 法蓮草としめじの おひたし 味噌汁・デザート	4 〈手作りメニュー〉 そうめん 豚肉と大根煮 玉子焼 小松菜のおひたし 枝豆・デザート	5 〈手作りメニュー〉 そうめん 豚肉と大根煮 玉子焼 小松菜のおひたし 枝豆・デザート	6 鯛のレモンバター焼き レンコンとフキの煮物 豚肉豆腐 じゃがベーコンサラダ 味噌汁 デザート	
8	9	11	12	13	
ブリの磯辺焼 春雨のサラダ 鶏肉とれんこんの炒め煮 なすの中華風南蛮漬け 味噌汁 デザート	鶏肉のレモン風味焼き ひき肉と里芋の味噌煮 切干と人参のハリハリ 法蓮草と油揚げの煮物 味噌汁 デザート	11 赤魚のバジルオリーブ焼 じゃが芋としめじの煮物 赤玉南瓜の揚げ煮 竹の子と春雨の煮物 味噌汁 デザート	12 キャベツメンチ スパゲティイタリアン 油揚げの玉子とし 中華のうま煮 味噌汁 デザート	13 ホキの青じそ煮 麩と豚肉のチャンプルー 白花生煮 れんこんサラダ まぜご飯 けんちん汁	
15	16	18	19	20	
ハニーマスタードチキン じゃが玉煮 竹輪のごま炒め 春雨の中華和え 味噌汁 デザート	煮込みハンバーグ 和風サラダ 麩とえのきのさっと煮 青菜と高野豆腐の煮物 味噌汁 デザート	18 大根と鶏肉の煮物 竹の子と人参のおかか煮 五目炒め煮 ナスの油炒め 味噌汁 デザート	19 ホキの酒粕焼 きんぴら 鶏肉のすき焼煮 パスタのトマト カレー炒め 味噌汁・デザート	20 やわらかチキンの ガーリックトマト仕立て ベーコンポテト 大根と椎茸の煮物 一ロナスのオランダ煮 味噌汁・デザート	
22	23	25	26	27	
鶏もも竜田揚げ 野菜のごま和え 車麩の玉子とし ひじきの炒り煮 味噌汁 デザート	赤魚のごま醤油焼 れんこんと人参の甘露煮 ホイコーロー 金時豆煮 味噌汁 デザート	25 メンチカツ ツナと大豆の炒め煮 野菜炒め 塩こぼろきんぴら 味噌汁 デザート	26 アジのみりん焼 青菜のわさび和え 豚肉の生姜焼き 豚挽き肉と 切干大根の煮物 味噌汁・デザート	27 白身魚の味噌煮 大根と大豆の煮物 三色和え 鶏肉と小松菜の煮物 味噌汁 デザート	
29	30				
さば塩焼 春雨としめじの炒め物 切干大根煮 青菜のおかか マヨネーズ和え まぜご飯・けんちん汁	鶏肉の韓国風炒め 野菜の三杯酢 ナスと麩の炒め煮 白菜と若布の煮物 味噌汁 デザート				<p>清涼園 デイサービスセンター</p> <p>2019年7月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565</p>