

職員紹介



看護師の太田です。
皆様の健康管理担当になります。
ひとりひとりの心に寄り添いながら、
安らぎと温かみのある対応を心がけています。



施設紹介

当センターは、保育園を併設したアットホームな施設です。
1Fが保育園、2Fはデイサービス、3Fは大浴場となっており、
日射しがたっぷりと降り注ぐ広々としたお部屋にて
皆さまのびのびと過ごしていらっしゃいます。

近くに来られた際は是非お立ち寄り下さいます様、
宜しくお願い致します。



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター

☎ 052-355-2662

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1

FAX 052-355-2565



ホームページも
ぜひご覧下さい

👉
QRコードを
スキャン!



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.40

2022.

6



heart to heart

健康は日々の積み重ね、だからこそ 楽しく笑顔で体操しよう!

- 紙芝居 自分の子供たちにも読んだ!?
- 体操 日々の積み重ねが大事!
- 6月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 6月献立表 好きな料理は何料理!?

先月までの様子

紙芝居

雰囲気も話も懐かしい！

製作活動で、程良く疲れた後に行うリフレッシュタイム。今月は紙芝居です。使い込んだ味がある木製フレームにどこか懐かしを感じます。面白おかしく数人の役を演じ切るスタッフの語り口調が白熱し、皆様から思わず笑みがこぼれます。でんでん太鼓や拍子木などのアイテムが、より雰囲気を盛り上げてくれます。一話終える度、「次は何？」とリクエストが入り、大盛況のひと時でした。



レク pick up!

体操

声が出て自然と笑顔になる！

「いーち、にー、さーん、しい」毎日、午前・午後に分け行う健康体操。今日もセンターに利用者様たちのお元気な声が響きます。馴染みの方からは「次、この体操やろう！」と積極的な声が聞かれます。老いは足元から…と言われますが、何をまだまだ！大丈夫ですよ!! 座位での体操、立位での体操、歩行練習、皆自分に合ったペースで健康作りに励んで頂いております。



6月予定表

予定表		2022年6月		清涼園デイサービスセンター		
月	火	水曜日はお休みです	木	金	土	
			2	3	4	
			後ろ向き玉入れ	豆拾いレース	ぐらぐら棒倒し	
6	7		9	10	11	
ボールインリング	古池や蛙飛び込めゲーム		竹の子取りゲーム おやつ作り	雨雨ふれふれ傘おとしゲーム	足でキャッチ	
13	14		16	17	18	
どこまで通せる	うっかりホッケー おやつ作り		ピンポンでポン	スリッパダーツ おやつ作り	バラエティ玉入れ	
20	21		22	23	24	
カレンダー作成 ローラー大作戦	連想ビンゴ		雨どいコロコロ	輪投げでゲット	ピンポン点数入れ	
27	28		30			
コイン集め	倒せモンスターボックス		蹴ってボウリング			

6月献立表

献立表		2022年6月		清涼園デイサービスセンター		
月	火	水	木	金	土	
6月の献立表						
			2	3	4	
			2 サワラの西京焼 鶏肉と野菜の中華炒め 切干大根のカレー-きんぴら 青菜のわさび和え 味噌汁 デザート	3 キャベツメンチ 麩と大根の煮物 竹の子と人参のおかか煮 ポテトサラダ 味噌汁 デザート	4 牛焼肉炒め 竹輪と玉ねぎの卵とじ コンニャクとごぼうのきんぴら 小松菜の柚子和え 味噌汁・デザート	
6	7	9	10	11		
ロールキャベツの白味噌仕立て 豚肉とじゃが芋の昆布煮 ブロッコリーの煮物 れんこんと人参の甘露煮 味噌汁・デザート	7 赤魚のカレー焼 里芋と白菜の味噌煮 キャベツと若芽のマヨネーズ和え きんぴら 味噌汁・デザート	9 ミックスカレー 白菜とミンチの中華炒め 大根の梅和え ツナと大豆の炒め煮 お吸い物 デザート	10 あぶらかれいみぞれ煮 油揚げの玉子とじ 白菜のおかかポン酢和え 切干と挽肉のオイスター炒め 味噌汁・デザート	11 チキンピカタ 五色煮豆 キャベツとツナのナムル ひじきと挽肉の炒め煮 味噌汁 デザート		
13	14	16	17	18		
ホッケの磯辺焼 ジャガイモのそぼろ煮 油揚げと菜の花の煮物 金時豆煮 味噌汁 デザート	14 天津飯・関東風 蕪のとろとろ煮 スパゲティサラダ ーロナスのオランダ煮 味噌汁 デザート	16 メバルみりん焼 さつま芋と鶏肉のこま味噌絡め 白菜の梅しそマヨネーズ和え 中華うま煮 味噌汁・デザート	17 赤魚の生姜煮 菜の花とベーコンの Pasta ひじきとごぼうのナムル 洋風肉じゃが煮 味噌汁 デザート	18 <<手作りメニュー>> カレーライス 野菜サラダ 大根の煮物 お吸い物 デザート		
20	21	22	23	24		
さわら南蛮焼 野菜炒め 切干大根とベーコンの煮物 青菜のおかかマヨネーズ和え 味噌汁・デザート	21 さば塩焼き じゃが芋と人参のカレー炒め コンニャクの辛味炒め キャベツと油揚げの味噌煮 味噌汁・デザート	22 鶏のカレー照煮込み 里芋と玉ねぎのそぼろ煮 竹輪の辛子炒め ふきの含め煮 味噌汁 デザート	23 肉団子とさつま芋の黒酢あん 豚バラと白菜のクリーム煮込み きくらげとこんにゃくの佃煮 パスタのサラダ 味噌汁 デザート	24 肉団子とさつま芋の黒酢あん 豚バラと白菜のクリーム煮込み きくらげとこんにゃくの佃煮 パスタのサラダ 味噌汁 デザート	25 白身フライ 豚肉豆腐 カリフラワーの甘酢漬け きんぴられんこん 味噌汁 デザート	
27	28	30				
和風唐揚げ 野菜のチリソース煮 豚肉と大根の煮物 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート	28 さわら味噌焼 れんこんの五目炒め煮 春雨の五目炒め 煮生酢 味噌汁 デザート	30 とんかつ キャベツの麻婆あんかけ 白菜と若布の煮物 南瓜サラダ 味噌汁 デザート				