

大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

TOKAI SEIRYOUEN NEWS

No.28

2019.

8



heart to heart



祭りの賑わいはウキウキするし、
自然と笑顔になれるよ！

- 清涼苑夏まつり 今年は何の屋台!?
- 作品作りレク つい熱中してしまう!?
- 行事食 毎月楽しみにしてるよ！

先月までの行事報告

清涼苑夏まつり



賑わいで心がはずむ！



綿あめは作っても楽しい！



何を食べようかな♪



ボーリングで体をよく動かしました！



魚釣りで好きな魚がわかる？

今年も夏まつりを開催しました！
天気も良く外の屋台も楽しむことができました。
食事ブースにはスイカ・綿あめ・甘酒
などがあり、特に甘いもの好きな方は
堪能しておりました♪



恒例の水鉄砲はやっぱり盛り上がる！



コイン落としはうまく入ると嬉しい♪



綿あめを思いっきり
ほおほいます♪



輪投げは狙いをさだめてホイッ！

8月以降の行事予定

流しそうめん

うまく取れるかな!?



流れるそうめんを
つつい目で追って
しまうのは私だけ!?

以前は夏祭りの屋台の1つでしたが、人気が高く
昨年より別行事として催しております。
今年も楽しみにされている入居者様もいらっしゃいます！

※流しそうめんの写真は昨年までの写真を使用しております。

フロアのレクリエーション

日々の作品作り

作るのもいいけど交流がいい！

和ショートステイがオープンしもうすぐ一年が経ちます。短期で利用される方と特養に入居される方が交流して一緒に作品作りなどをしております。普段とは違った雰囲気楽しんでいただき、メリハリのある生活を送れるよう行っております。



完成！

その他の取組み

行事食

食事もしよみの1つだよ！



今年も暑い季節を感じます！



噛み切れる方向けの普通食



少し噛み切れない方向けの刻み食

日々、バランスの良い食事を提供しておりますが、季節に応じた行事食を毎月提供し、普段とは違う食事を楽しんでいただいております。先月は土用の丑の日がありウナギを提供させて頂きました。

食事は味だけでなく
見て季節を感じる事が
できますね♪



施設長あいさつ



今年度も8月は中学生の職場体験を受け入れます。子供たちが将来社会生活を営んでいくため、仕事への思いや責任感を培っていただき成長することを願い、少しでもお役に立てるように有意義な3日間にしましょう。

お知らせ

募集しています！

介護職員

東海清涼苑では各職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？月1回のクラブなどができればうれしいです。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！

社会福祉法人 清涼会
特別養護老人ホーム

東海清涼苑
なごみ
和 ショートステイ

☎ 0562-85-7721

FAX 0562-85-7723

〒477-0032

東海市加木屋町冬至池4番15



入居のご相談は、
生活相談員の河合・藤井にて承ります！

編集後記

社会人になってから増え続けた体重を高校時代に戻そうと昨年の8月から一年かけて減量してきました。なんとか目標体重には届くことができました。よく周りからはどうして痩せようと思ったの？と聞かれることも多いのですが、真面目に答えると恥ずかしいので様々な理由を話しておりましたが、実際は4人の子供たちに継続すれば何事も結果がついてくることを言葉ではなく態度や姿勢で示したいと思い続けてきました。今後もキープしていきたいです。ただ娘から「パパ、マッチョ！」と言われます。娘よ、まだマッチョじゃない、やめてください… 服部