



<材料>

| | |
|-------------|----------|
| ● 小麦粉 | 100g |
| ● ベーキングパウダー | 小さじ1と1/2 |
| ● 砂糖 | 大さじ3 |
| ● 卵 | 1個 |
| ● 牛乳 | 60cc |
| ● 油 | 30cc |
| ● コーン | 10g |
| ● ツナ | 30g |
| ● マヨネーズ | 20g |

<作り方>

1. ボウルに小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖をふるい入れて混ぜたところへ、卵と牛乳と油を注ぎ、さっくり混ぜる。
2. コーンとツナとマヨネーズを混ぜ合わせ、生地に加えて混ぜる。
3. フライパンで両面をこんがり焼いたらできあがり！