



## <材料>

大人2人&子ども2人分

- ひきわり納豆 80g (約2パック)
- 醤油 小さじ1
- キャベツ 150g (約2枚)
- 小松菜 60g (約2株)
- コーン缶 15g
- マヨネーズ 大さじ2

## <作り方>

- ① 納豆は醤油を加えて混ぜておく。(フライパンで軽く炒めると、香ばしくなります)
- ② キャベツは色紙切り、小松菜は2cm長さに切っておく。
- ③ キャベツと小松菜はさっと茹でて水気を搾っておく。
- ④ ③の野菜と納豆・コーンを合わせて、マヨネーズで和えたらできあがり。

★ 季節によって、アスパラ・オクラなど、旬の野菜で作ってみてください。

★ マヨネーズなしで作る場合、醤油の量を増やして作ります。