

施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

秋晴れの候、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は猛暑続きで、本当に体に応えるほどの暑さでしたが、9月に入りようやく過ごしやすくなってまいりました。

まだまだ残暑が厳しい日もあるかと思いますが、お体に気を付けてお過ごしください。



お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページもぜひご覧下さい

👉
QRコードを
スキャン！



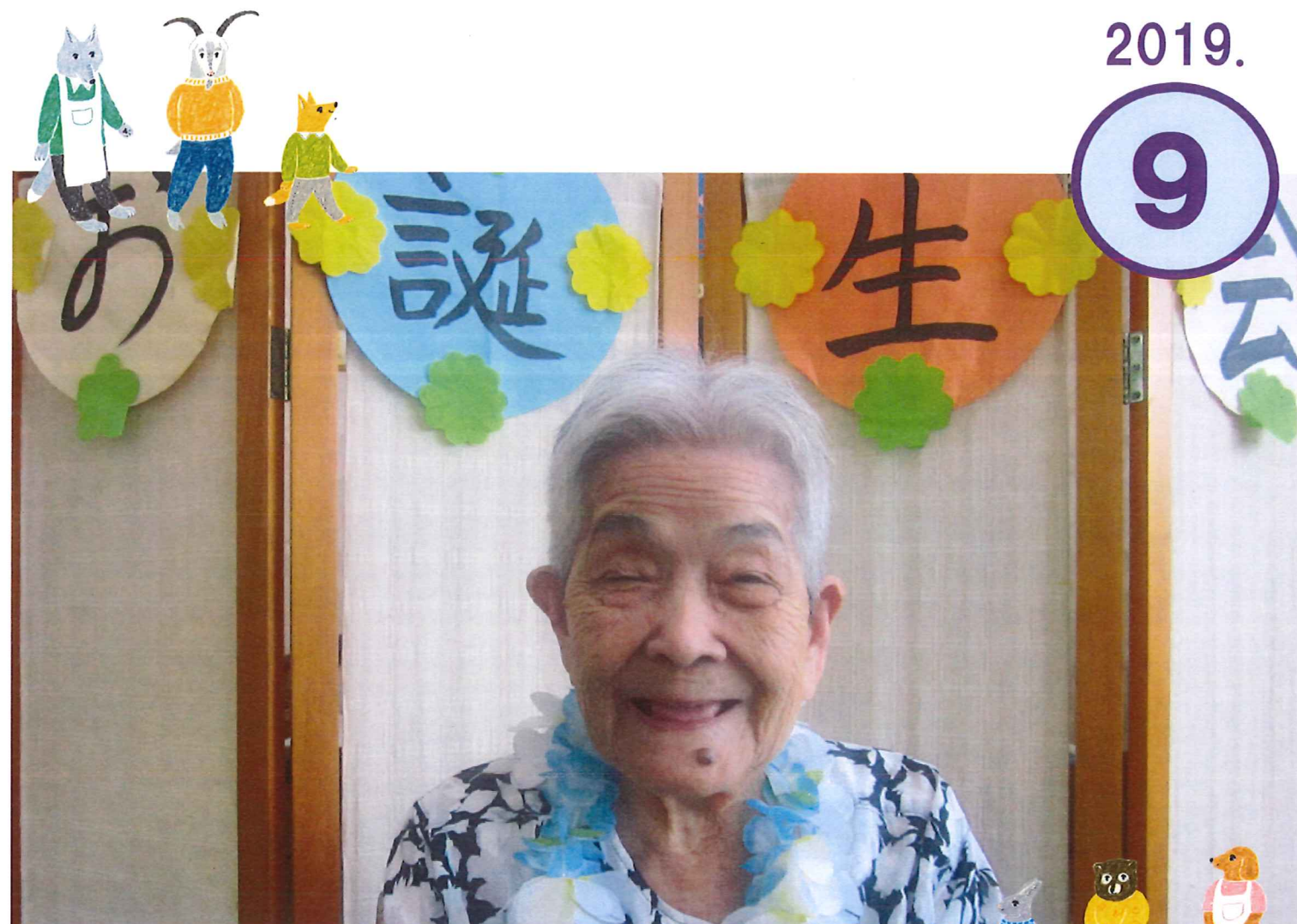
大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.7

2019.

9



heart to heart

お祭りってウキウキして、 元気がでてくるよ！

- 夏祭り 楽しむのに年齢は関係ない？
- 体操とゲーム 体力向上は楽しさから！
- 9月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 9月献立表 好きな料理は何料理!?



先月までの様子

夏祭り

レク pick up!

体操とゲーム



今回も清涼保育園の園児と一緒に過ごしてにぎやかでしたよ♪

いくつになっても楽しい!

デイサービス恒例の「夏祭り」を開催しました。保育園と一緒に昔ながらのゲームでエンジョイ!! 「輪投げ」「ゴム風船つり」「モグラ叩き」等笑い声が沢山で、大盛り上がりの会場になりました。



筋力を維持するためにもぜひ体操やゲームで身体を動かしましょう!

体力があるともっと元気に!

体力向上の為、利用者の皆様と体操を行っています。運動器具(ゴム・握力器・重り)などを使用して皆様一人ひとりの体力に合わせ頑張っています。体操の後は、楽しいゲームでフロアは大笑いです。



園児と一緒に楽しい♪



叩いてストレス発散!?



みんなで体操して体力UP!



体操もゲームも楽しいが一番!

9月予定表

9月献立表

2019年9月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日はお休みです	木	金	土
2	3		5	6	7
雨どい コロコロ渡し	栗落とし ゲーム		ペットボトル バッティング	キック ボウリング	ぐらぐら 棒倒しゲーム
9	10		12	13	14
カラオケ	おやつ作り ピンゴゲーム		14:15~ アロハボラ (園児と共に)	《保育園主催》 敬老会	ピンポン キャッチ
16	17		19	20	21
紙血グラグラ ゲーム	14:00~ キーボードボラ		漢字道場	ボール追い出し ゲーム	栗落とし ゲーム
23	24		26	27	28
栗落としゲーム	カラオケ		おやつ作り	テーブル ホッケー	天国と地獄
30			フリースローゲーム		
あめ玉 つめ放題ゲーム					



月	火	水	木	金	土
2	3	5	6	7	
鯖の生姜煮 野菜のピーナッツ和え 春雨の五目炒め 切干とインゲンの煮物 味噌汁 デザート	ロールキャベツの 白味噌仕立て なすの中華風南蛮漬け 豚すき風煮物 ゴボウのピリ辛サラダ 味噌汁・デザート	照焼チキン ベーコンポテト 鶏ミンチと小松菜の煮物 れんこんと人参の甘露煮 味噌汁 デザート	鶏肉の韓国風炒め 高野豆腐の味噌煮 野菜炒め 白菜のおかかポン酢和え 味噌汁 デザート	赤魚の旨じそ焼 豚肉の生姜煮 法蓮草とハムのマリネ マーボ春雨 味噌汁 デザート	
9	10	12	13	14	
餃子・焼売セット 大根と小松菜の煮物 ホイコーロー 白菜の辛子柚子和え 味噌汁 デザート	白身魚のみぞれ煮 鶏肉とれんこんの炒め煮 ひき肉と里芋の味噌煮 ベーコンと白菜のマリネ 味噌汁 デザート	赤魚の甘辛タレ 豚肉豆腐 コンニャクの辛味炒め 若芽の酢味噌和え 味噌汁 デザート	《手作りメニュー》 赤飯 茶碗蒸し 大根とはんぺんの煮物 酢の物 すまし汁・デザート	ブリのごま醤油焼 きんぴられんこん 豆腐としめじのとろみ煮 和風サラダ 味噌汁 デザート	
16	17	19	20	21	
鶏のごまダレ煮 竹輪とじゃが芋の 玉子とし ひじきとベーコンの煮物 青菜のわさび和え 味噌汁・デザート	野菜たっぷり中華丼 ソースきんぴら 鶏肉のすき焼煮 菜の花のツナ炒め 味噌汁 デザート	ハムカツ 油揚げの玉子とし 若芽のごま酢和え 竹輪と菜の花の煮物 味噌汁 デザート	ミートインオムレツ 玉子スパサラダ 鶏大豆 法蓮草と切干のおひたし 味噌汁 デザート	鶏もも竜田揚げ 人参と若芽の酢の物 大根の干切煮 鶏肉と小松菜の煮物 味噌汁 デザート	
23	24	26	27	28	
サワラの磯辺焼 洋風肉じゃが煮 揚ナスの煮物 ごぼうのごま酢和え 味噌汁 デザート	鶏団子のケチャップ煮 じゃが玉煮 大根とひじきの煮物 大豆と人参の煮物 味噌汁 デザート	赤魚の生姜煮 大豆とごぼうの味噌炒め 鶏肉のすき焼煮 ハムの和風サラダ 味噌汁 デザート	白身魚の旨じそ焼 白菜と鮎の玉子とし 人参しりとり 白花豆煮 味噌汁 デザート	ヘルシーハンバーグ パスタの トマトカレー炒め じゃが芋と椎茸の煮物 中華うま煮 味噌汁・デザート	
30					
鯖の照焼 鮎の玉子とし ーロナスのオランダ煮 春雨の中華和え 味噌汁 デザート					

9月の献立表



清涼園
デイサービスセンター
2019年9月
Tel 052-355-2662
Fax 052-355-2565