



<材料> およそ大人2人分&子ども2人分

キャベツ	100g
人参	50g
コーン	25g
マヨネーズ	15g
りんご酢	5g
塩	少々
砂糖	3g



<作り方>

1. キャベツと人参は千切りにし、さっと茹でて水気を絞る。
2. 調味料を合わせておき、全ての材料を和えたらできあがり！

※スラッピージョーと一緒に提供した際のレシピです。

★夜ごはんの時にたくさん作っておいて、残った分を次の日の朝ごはんにはハムなどと一緒にサンドイッチにしてもいいですね！