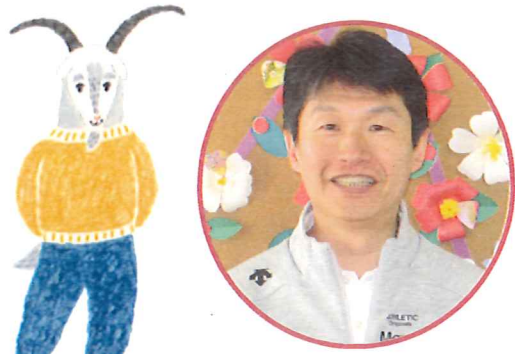


施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

秋といえば、食欲の秋・読書の秋・運動の秋ですね。皆様お元気でお過ごしでしょうか。今月ご利用者の皆様と「運動会」を開催し、運動で楽しく体力づくりを行って頂きたいと思います。

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待ってます！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

FAX 052-355-2565

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1



ホームページもぜひご覧下さい

👉
QRコードを
スキャン！



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.8

2019.

10



heart to heart

園児とゲームを楽しむのが、 元気のみなもとだよ！

- 敬老会 聖火リレー？オリンピックかい!?
- 演芸レク ハート形はプロポーズ!?
- 10月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 10月献立表 好きな料理は何料理!?



先月までの様子

敬老会でエンジョイ(交流会)

レク pick up!

演芸レクリエーション

交流が元気の源!



清涼保育園の園児たちと交流すると自然と笑顔になり体も元気に動きます!

敬老会で元気に歌や踊りを披露している園児を見てご利用者様も笑顔と手拍子でエンジョイです。その後の、聖火リレーゲームでは二手に分かれ「ガンバレ!ガンバレ!」の応援と歓声で一足早いオリンピック気分を味わいました♪



歌や踊りを見るだけで笑顔になって元になりますね!

懐かしいね、思い出すよ!

昔懐かしい「南京玉すだれ」と「漫談」の演芸レクリエーションを皆様と楽しみました。「南京玉すだれ」では、大きな歓声が上がりました。「漫談」は、大笑いのひと時でした。



法被でお祭り気分♪



一緒に楽しめるのがイイ!



合わせてハート形になりました♪



やっぱり話芸はおもしろい!

10月予定表

10月献立表

2019年10月予定表 清涼園デイサービスセンター

月	火	水曜日はお休みです	木	金	土
	1		3	4	5
	答えはその先に		13:50~ 14:45 キーボードボラ	散歩	輪っかすくい
7	8		10	11	12
寿司持ち帰りゲーム	新聞やり投げ		運動会・カラオケ (園児踊り披露あり)		ピンゴゲーム
14	15		17	18	19
開いて並び替え	おやつ作り 風船パタパタ		散歩	バターゴルフ	マグネットダーツ
21	22		24	25	26
カレンダー作成	フリースローゲーム		ボール追い出しゲーム	14:00~ 保育園合同 人形劇ボラ	散歩
竹の子とりゲーム			31		
おやつ作り 漢字道場	散歩 (予備日)		14:15~ 《保育園交流会》 ハロウィン		

月	火	水	木	金	土
清涼園 デイサービスセンター 2019年10月 Tel 052-355-2662 Fax 052-355-2565	1		3	4	5
	ロールキャベツの和風煮 野菜の三杯酢 ひき肉と豆腐のうま煮 ブロッコリーのゴマ和え 味噌汁 デザート		田楽煮 キャベツと豚肉の カキソース炒め マーボ春雨 ナスの油炒め 味噌汁・デザート	トマト煮込みハンバーグ レモンかぼちゃ 油揚げと大根の煮物 ひじきとさつま揚げの煮物 味噌汁 デザート	鱈の生姜煮 五目うの花 鶏大豆 きんぴら 味噌汁 デザート
7	8	10	11	12	12
シロガネダラ味噌粕漬焼 春雨とツナのサラダ 鶏肉と小松菜の煮物 ブロッコリーの煮物 味噌汁 デザート	鶏のごまダレ煮 五色煮豆 ひじきと挽肉の炒め煮 ハムの和風サラダ 味噌汁 デザート	〈手作りメニュー〉 助六 茶わん蒸し 大根とハンパンの煮物 インゲンのごま和え デザート	〈手作りメニュー〉 助六 茶わん蒸し 大根とハンパンの煮物 インゲンのごま和え デザート	やわらかチキンの ガーリックトマト仕立て ツナの玉子とし 竹輪のごま炒め かぼちゃのオーブサラダ 味噌汁・デザート	
14	15	17	18	19	19
鱈のレモンペッパー焼き 中華うま煮 ジャガ芋のカレー煮 豚挽き肉と 切干大根の煮物 味噌汁・デザート	赤魚の生姜煮 白菜と鮎の玉子とし 春菊のおひたし れんこんと人参の甘露煮 味噌汁 デザート	鶏の酒蒸し香味ソース 人参と春雨のサラダ ベーコンポテト 高野豆腐の味噌煮 味噌汁 デザート	アジの昆布醤油焼 れんこんサラダ 鮎の野菜あんかけ なすの中華風南蛮漬 味噌汁 デザート	プリのごま焼 青菜と高野豆腐の煮物 油揚げと大根の煮物 野菜のピーナッツ和え 味噌汁 デザート	
21	22	24	25	26	26
キャベツメンチ じゃがベーコンサラダ 竹の子と春雨の煮物 鮎とえのきのさっと煮 味噌汁 デザート	おでん ひじきとさつま揚げの煮物 鶏肉と野菜の中華炒め おからと玉ねぎのサラダ 味噌汁 デザート	餃子・焼売セット ひじき煮 ポテトサラダ 白菜とミンチの中華炒め 味噌汁 デザート	和風唐揚げ 白菜と若布の煮物 竹輪とインゲンの 玉子とし 法蓮草のおひたし 味噌汁・デザート	鶏肉の韓国風炒め 油揚げと菜の花の煮物 竹輪とインゲンの 切干と人参のハリハリ 味噌汁 デザート	
28	29				
鱈の照焼 大根の千切煮 ホイコーロー 玉子スパサラダ 味噌汁 デザート	アジのみりん焼 切干と小松菜の煮物 五色きんぴら 白花豆煮 味噌汁 デザート	牛肉とキャベツの炒め物 五色煮豆 きんぴられんこん ハムと春雨のサラダ 味噌汁 デザート	10月の献立表		

