



柔らかな春の日差しの中、新しい1年が始まります。

ドキドキ、そわそわ……。出会いのこの季節に、どの子どもも期待に胸を膨らませているようです。

子ども達、保護者の皆様、そして職員と一緒に色々な経験を通して大きく成長したいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

1	火	入園式	16	水	英語教室（堇・幼）
2	水	慣らし保育	17	木	体育教室（堇・幼）
3	木	テストメール	18	金	誕生会・安全生活指導 絵画教室（幼）……
4	金		19	土	クラス懇談会 たんぼぼ・桃試食会
5	土		20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	
8	火		23	水	英語教室（堇・幼） 避難訓練・引き渡し訓練
9	水	英語教室（堇・幼）	24	木	体育教室（幼）
10	木	体育教室（幼）	25	金	絵画教室（幼）
11	金	絵画教室（幼）	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	昭和の日
15	火		30	水	

今月の歌

先生とお友だち・ぶんぶんぶん



今月のねらい

たんぼぼ組

- ・個々の生活リズムに合わせて、快適に過ごす。
- ・保育士と触れ合いながら安心して過ごす。

桃組

- ・新しい環境に慣れ、安心して園生活を送る。
- ・保育士に見守られながら、好きな場所や遊びを見つけて楽しむ。

堇組

- ・新しい環境や保育士、友だちに慣れて、安心して生活する。
- ・自分の好きな遊びや場所を見つけて楽しむ。

桜組

- ・保育士や友だちに親しみをもち、新しい環境に慣れ安心して過ごす。
- ・好きな玩具や遊具を見つけて遊びを楽しむ。

向日葵組

- ・新しいクラスの生活に期待を持ち、喜んで登園する。
- ・好きな遊びを見つけて自分なりに十分に遊ぶ楽しさを味わう。

紫陽花組

- ・新しい環境の中での生活に慣れ、身の回りの事を自ら進んで行く。
- ・進級した喜びを味わい、友だちや保育士と好きな遊びを楽しむ。

園からのお願い

- ・4月の諸費・延長保育代はゆうちょ銀行より4月28日（月）に引き落としされます。
- ・欠席、遅刻の場合は9:30までにご連絡ください。

園からのお知らせ

- ・4月19日（土）たんぼぼ・桃・堇・桜・紫陽花組のクラス懇談会・たんぼぼ、桃組試食会
- ・乳児組5/12～5/23 幼児組5/26～6/6に個人懇談を予定しております。
- ・5月10日（土）向日葵組クラス懇談会・紫陽花組保育参観給食・試食会を予定しております。

今年度の目標

「子どもの心や行動を理解する」を今年度の目標として進めていきたいと思ひます。

令和7年度 4月離乳食献立表(幼児食)



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1 ・ 17	火 ・ 木	ごはん 白身魚の磯辺焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 白身魚 料理酒 醤油 青のり 片栗粉 調合油 高野豆腐 人参 鞘隠元 干し椎茸 三温糖 醤油 みりん だし汁	ココアトースト 牛乳	食パン 三温糖 有塩マーガリン ココア 牛乳
2 ・ 14	水 ・ 月	ごはん 厚揚げの中華炒め 牛蒡サラダ	精白米 厚揚げ 豚もも肉 調合油 もやし 人参 青梗菜 木耳 生姜 醤油 かつお出汁 片栗粉 ごま油 まぐろ水煮缶詰 牛蒡 人参 水菜 コーン缶詰 マヨネーズ 醤油	ぼんぼこおにぎり 牛乳	精白米 いりごま 天かす 塩昆布 あおのり 醤油 牛乳
3 ・ 30	木 ・ 水	豚丼 大根のじゃこサラダ	精白米 豚肉 玉葱 人参 えのきたけ 三温糖 醤油 生姜 料理酒 だし汁 大根 大根の葉 人参 コーン缶詰 しらす干し 調合油 酢 醤油	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 パナナ 牛乳
4 ・ 16	金 ・ 水	ロールパン 春野菜のポトフ ヨーグルト	ロールパン 鶏むね肉 じゃが芋 たまねぎ キャベツ 人参 アスパラガス 食塩 ブイヨン カルシウムヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	ビスケット バナナ 牛乳
5	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	そうめん 豚もも肉 油揚げ 白菜 人参 ねぎ 干し椎茸 だし汁 醤油 食塩 ごま入り味付けいりこ 柑橘類	ソフトあられ 牛乳	ソフトあられ 牛乳
7 19 24	月 土 木	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	精白米 鶏肉 調合油 大根 人参 干し椎茸 ひじき 醤油 みりん だし汁 キャベツ 緑豆もやし ゆかり	豆乳葛餅 牛乳	くずでん粉 三温糖 調整豆乳 きな粉 食塩 牛乳
8 ・ 23	火 ・ 水	三色そばごはん 春野菜の味噌汁	精白米 鶏挽肉 人参 鞘隠元 コーン缶詰 醤油 三温糖 厚揚げ じゃが芋 人参 大根 スナック豌豆 赤味噌 だし汁	カレークルル 空豆 牛乳	マカロニ 調合油 カレー粉 ブイヨン 塩 そらまめ 牛乳
9 ・ 21	水 ・ 月	赤飯(21日:ごはん) 鱈の西京焼き 厚揚げと蒧のおかか煮	精白米 もち米 小豆 ごま塩 鱈 西京味噌 みりん 三温糖 厚揚げ 蒧 人参 かつお節 だし汁 醤油	桜餅風蒸しパン 牛乳	鶏卵 薄力粉 上新粉 調合油 三温糖 甘納豆(あずき) 桜の塩漬け ベーキングパウダー 牛乳 牛乳
10	木	ごはん 豆腐のチリソース煮 キャベツと若布のサラダ	精白米 豚肉 木綿豆腐 調合油 玉葱 人参 青梗菜 三温糖 醤油 トマトケチャップ 片栗粉 酒 しょうが にんにく キャベツ カット若布 コーン缶詰 醤油 酢 ごま油 いりごま	三色団子 牛乳	もち米 精白米 三温糖 醤油 片栗粉 牛乳
11 ・ 25	金	食パン 焼きコロッケ ヨーグルト	食パン 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 コーン缶詰 片栗粉 塩 パン粉 カルシウムヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	せんべい 柑橘類 牛乳
12 ・ 26	土	鮭と茸のピラフ コンソメスープ	精白米 鮭 玉葱 青ピーマン しめじ マッシュルーム ブイヨン 料理酒 塩 じゃが芋 しめじ キャベツ コーン缶詰 ブイヨン 塩	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
15 ・ 28	火 ・ 月	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き 切り干し大根とひじきのサラダ	精白米 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 ぶなしめじ 青ピーマン 酒 合わせ味噌 調合油 切り干し大根 ひじき 水菜 まぐろ水煮缶詰 醤油 酢 すりごま ごま油	揚げパン 牛乳	ロールパン グラニュー糖 調合油 牛乳
18	金	カレーライス マカロニサラダ	精白米 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ まぐろ水煮缶詰 マカロニ キャベツ スナック豌豆 人参 マヨネーズ	誕生会ケーキ 牛乳	ロールケーキ ホイップ いちごジャム 牛乳
22	火	ちゃんぽん 小魚スナック バナナ	中華めん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 かまぼこ コーン缶詰 醤油 酒 塩 鶏がらだし ごま入り味付けいりこ バナナ	みたらし五平餅 牛乳	もち米 精白米 三温糖 醤油 片栗粉 牛乳

令和7年度 4月離乳食献立表(移行食)



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつ材料
1 ・ 17	火 ・ 木	ごはん 白身魚の磯辺焼き 高野豆腐の含め煮	精白米 白身魚 青のり 高野豆腐 人参 鞘隠元 干し椎茸 醤油 だし汁	ココアトースト 牛乳	食パン 三温糖 有塩マーガリン ココア 牛乳
2 ・ 14	水 ・ 月	ごはん 厚揚げの炒め煮 水菜のサラダ	精白米 厚揚げ 人参 青梗菜 もやし 醤油 水菜 もやし まぐろ水煮缶詰	塩昆布おにぎり 牛乳	精白米 塩昆布 牛乳
3 ・ 30	木 ・ 水	ごはん 肉団子の煮物 大根のじゃこ和え	豚挽肉 玉葱 人参 えのき 醤油 大根 しらす干し	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 バナナ 牛乳
4 ・ 16	金 ・ 水	食パン 春野菜のポトフ ヨーグルト	食パン 鶏挽肉 じゃが芋 たまねぎ キャベツ 人参 アスパラガス 食塩 カルシウムヨーグルト	せんべい バナナ 牛乳	せんべい バナナ 牛乳
5	土	にゅうめん 蜜柑	そうめん 豚挽肉 油揚げ 白菜 人参 ねぎ 干椎茸 だし汁 醤油 食塩 みかん	せんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
7 19 24	月 土 木	ごはん 鶏団子と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	精白米 鶏挽肉 大根 人参 干し椎茸 ひじき 醤油 だし汁 キャベツ 緑豆もやし ゆかり	豆乳寒天 牛乳	三温糖 調整豆乳 寒天 牛乳
8 ・ 23	火 ・ 水	三色そばろごはん 春野菜の味噌汁	精白米 鶏挽肉 人参 鞘隠元 醤油 三温糖 厚揚げ じゃが芋 人参 大根 スナップ豌豆 赤味噌 だし汁	マカロニカレー 空豆 牛乳	マカロニ カレー粉 ブイヨン 塩 そらまめ 牛乳
9 ・ 21	水 ・ 月	赤飯(21日:ごはん) 鱈の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	精白米 もち米 小豆 ごま塩 鱈 西京味噌 厚揚げ 蒟 人参 かつお節 だし汁	桜餅風蒸しパン 牛乳	薄力粉 上新粉 調合油 三温糖 甘納豆(あずき) 桜の塩漬け ベーキングパウダー 豆乳 牛乳
10	木	ごはん 豆腐のケチャップ煮 キャベツと若布のサラダ	精白米 豚挽肉 木綿豆腐 玉葱 人参 青梗菜 トマトケチャップ キャベツ カット若布 すりごま	みたらし五平餅 牛乳	もち米 精白米 三温糖 醤油 片栗粉 牛乳
11 ・ 25	金 ・ 土	食パン 焼きコロッケ ヨーグルト	食パン 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 片栗粉 カルシウムヨーグルト	せんべい みかん缶 牛乳	せんべい みかん缶 牛乳
12 ・ 26	土	鮭と茸のピラフ コンソメスープ	精白米 鮭 青ピーマン しめじ 塩 人参 キャベツ じゃが芋 食塩	せんべい 牛乳	せんべい 牛乳
15 ・ 28	火 ・ 月	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き 切干大根とひじきのサラダ	精白米 鶏挽肉 キャベツ 玉葱 人参 しめじ 青ピーマン 合わせ味噌 切り干し大根 ひじき 水菜 まぐろ水煮缶詰 すりごま	シュガートースト 牛乳	食パン グラニュー糖 牛乳
18	金	ごはん 肉団子のカレー煮 マカロニサラダ	精白米 豚挽肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレー粉 まぐろ水煮缶詰 マカロニ キャベツ スナップ豌豆 人参	誕生会ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 豆乳 いちごジャム 牛乳
22	火	ちゃんぽん バナナ	中華めん 豚挽肉 人参 玉葱 キャベツ 醤油 バナナ	みたらし五平餅 牛乳	もち米 精白米 三温糖 醤油 片栗粉 牛乳



4月ほけんだより



鳴子清涼保育園

入園、進級おめでとうございます！わくわくドキドキした様子のこども達を見ると微笑ましく思うと同時に新たな年度の始まりに気持ちが引き締まります。ほけんだよりでは保健に関する様々な情報をお知らせして、こども達と保護者の方々をサポートいきますのでよろしくお願いいたします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

朝ご飯って大事

朝ご飯には…

- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
 - ・脳も活発にしてくれる
 - ・体温を上げて体を目覚めさせる
 - ・生活のリズムをつくる
- などの役割があります。朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。



～ 検温表の体温 ～



体温は、日内変動や活動によって影響を受けやすいものです。検温表に記入する体温を測るうえでのポイントをまとめてみました。

- ①体温は食事や活動を始める前の安静時に測りましょう。
- ②厚い掛け布団や厚着をしていると熱がこもりやすいので要注意です。熱がこもらないようにするか、こもった熱を冷ましてから測ります。
- ③脇に汗をかいていないか触ってみて、汗をかいていたらティッシュや乾いた布で拭きます。
- ④腕を上げて、脇のくぼみの一番深い所に体温計の先が、体軸に対して斜め下30～45度になるように当て脇を閉じます。可能なら、10分ほどかけて実測値をだせると良いですね。
- ⑤女性の基礎体温測定と違って、小数第一位まででよいです。