



# 4月 園だより

鳴子清涼保育園



入園・進級おめでとうございます。新年度がスタートして、初めての環境に、緊張や不安、喜びや期待をふくらませていることと思います。新しいクラスが、一人一人の子ども達にとって居心地の良い場所となり、安心できるように気持ちに寄り添いながら過ごしていきたいと思っています。今年度もご家庭の協力をよろしくお願い致します。

|    |   |                                                                                       |    |   |                                                                                        |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 | 入園式  | 16 | 日 |                                                                                        |
| 2  | 日 |                                                                                       | 17 | 月 |                                                                                        |
| 3  | 月 | 慣らし保育                                                                                 | 18 | 火 | 誕生会  |
| 4  | 火 |                                                                                       | 19 | 水 | 英語教室 (堇・幼)                                                                             |
| 5  | 水 |                                                                                       | 20 | 木 | 体操教室 (幼)                                                                               |
| 6  | 木 |                                                                                       | 21 | 金 | 絵画教室 (幼)                                                                               |
| 7  | 金 | テストメール ↓                                                                              | 22 | 土 | クラス懇談会<br>たんぽぽ桃組試食会                                                                    |
| 8  | 土 |                                                                                       | 23 | 日 |                                                                                        |
| 9  | 日 |                                                                                       | 24 | 月 |                                                                                        |
| 10 | 月 | 安全生活指導週                                                                               | 25 | 火 | 避難訓練                                                                                   |
| 11 | 火 |    | 26 | 水 | 英語教室 (堇・幼)                                                                             |
| 12 | 水 |                                                                                       | 27 | 木 | 体操教室 (幼)                                                                               |
| 13 | 木 | 体操教室 (幼)                                                                              | 28 | 金 | 絵画教室 (幼)                                                                               |
| 14 | 金 | 絵画教室 (幼)                                                                              | 29 | 土 | 昭和の日                                                                                   |
| 15 | 土 |                                                                                       | 30 | 日 |                                                                                        |



## 今月のねらい

### たんぽぽ組

- ・保育士との触れ合いを楽しむ。
- ・個々の生活リズムに合わせて快適に過ごす。

### 桃組

- ・保育士との関わりを通して安心して園生活を過ごせるようにする。
- ・新しい環境に慣れて、好きな遊びをみつけて楽しむ。

### 堇組

- ・新しい環境に慣れ、一日の流れを知り、見通しをもって過ごす。
- ・好きな遊びを見つけ保育士や友達と楽しく過ごす。

### 桜組

- ・新しい環境に慣れていき、安心して過ごす。
- ・約束事を守り、好きな玩具や遊具を使って遊ぶ。

### 向日葵組

- ・生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でするようにする。
- ・新しい環境に慣れ、遊びを楽しみながら安定して過ごす。

### 紫陽花組

- ・新学期の始まりに期待を持つ。
- ・下の学年に興味を持ち、お世話をしたり、一緒に遊ぶ事を楽しむ。

## 園からのお願い

- ・4月の保育諸費料はゆうちょ銀行より4月26日(水)に引き落としされます。
- ・開園時間 (月曜日～土曜日)・・・7:00より  
閉園時間 (月曜日～金曜日)・・・19:00まで (土曜日)・・・18:00まで
- ・欠席、遅刻の場合は9:30までにご連絡ください。

## 園からのお知らせ

- ・重要事項説明書別紙の年間行事予定表に4月親子遠足と記載されていますが、今年度は親子遠足を中止してクラス懇談会を行います。なお、5月に子どものみ(幼児)での遠足ごっこを行う予定です。
- ・乳児組 5/15～5/19・幼児組 5/22～5/26 に個人懇談を予定しております。
- ・5月27日(土) 堇組保育参観・試食会、向日葵組保育参観を予定しております。

## 今月の歌

- ・春が来た
- ・チューリップ

たくさん歌おうね!





# 令和5年度 鳴子清涼保育園

## ご入園おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

### 和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



### 旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



### 素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引き出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

### 食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を  
たくさん重ねていきたいと思っております。



## お知らせ

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**鳴子清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



## 給食試食会のご案内

年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

4月22日(土) たんぽぽ・桃組

5月27日(土) 菫組・向日葵組

9月30日(土) 桜組

11月25日(土) 紫陽花組

1月27日(土) たんぽぽ組

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加いただき、この機会にご確認ください。

※コロナウイルスの状況等によっては中止、又は延期になる場合もございます。その際は園だより等でお知らせ致します。



## 給食室からのご挨拶

美味しく安全な給食を提供し、子ども達に楽しい時間を過ごしてほしいと思います。様々な経験を重ね、心も体も大きく成長できるような保育園給食を目指します。よろしく  
お願い致します。





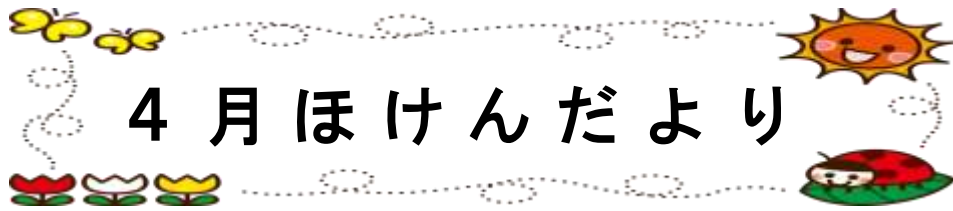
2023年度

## 4月 給食献立表

| 日             | 曜           | 昼食                                     | おやつ                          | 赤:血や肉になる                              | 黄:熱や力になる                                | 緑:調子をととのえる                                                               |
|---------------|-------------|----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>・<br>15  | 土           | チキンライス<br>コンソメスープ                      | おこめリング<br>牛乳                 | 鶏ひき肉・普通牛乳                             | 精白米・じゃがいも                               | たまねぎ・にんじん・青ピーマン<br>トマトケチャップ・キャベツ<br>コーン缶詰粒                               |
| 3<br>・<br>17  | 月           | カレー麻婆丼<br>大根のじゃこサラダ                    | マカロニかりんとう<br>空豆(17日)<br>牛乳   | ぶたひき肉・しらす干し<br>木綿豆腐・普通牛乳              | 精白米・片栗粉・調合油<br>マカロニ・黒砂糖                 | たまねぎ・にんじん・青ねぎ<br>だいこん・だいこんの葉<br>コーン缶詰粒・そらまめ                              |
| 4<br>・<br>20  | 火<br>・<br>木 | 赤飯<br>鱈の西京焼き<br>厚揚げと蒟のおかか煮<br>ごはん(20日) | 桃のケーキ<br>牛乳                  | あずき・さわら・淡色辛みそ<br>生揚げ・削り節・鶏卵<br>普通牛乳   | 精白米・いりごま・薄力粉<br>調合油・三温糖                 | ふき・にんじん・白桃缶                                                              |
| 5<br>・<br>21  | 水<br>・<br>金 | ロールパン<br>鶏肉と春野菜のクリーム煮<br>ヨーグルト         | ビスケット<br>バナナ<br>牛乳           | 鶏むね・ヨーグルト<br>普通牛乳                     | ロールパン・じゃがいも<br>コーンスターチ                  | たまねぎ・キャベツ・にんじん<br>アスパラガス・コーン缶詰粒<br>バナナ                                   |
| 6<br>・<br>19  | 木<br>・<br>水 | ごはん<br>豆腐のチリソース煮<br>豆苗ともやしのナムル         | フルーツポンチ<br>牛乳                | 木綿豆腐・ぶたかた<br>普通牛乳                     | 精白米・片栗粉・三温糖<br>ごま油・いりごま・もち米             | チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ<br>トウモロコシ・りよくとうもろやし<br>トマトケチャップ・みかん缶・白桃缶<br>バナナ・パイナップル缶 |
| 7<br>・<br>22  | 金<br>・<br>土 | ごはん<br>鶏肉のちゃんちゃん焼き<br>じゃが芋の塩昆布和え       | お麩ラスク<br>(22日:ソフトせんべい)<br>牛乳 | 若鶏むね・赤色辛みそ<br>普通牛乳                    | 精白米・じゃがいも<br>観世ふ・有塩バター<br>グラニュー糖        | キャベツ・たまねぎ・にんじん<br>ぶなしめじ・青ピーマン<br>コーン缶詰粒・塩昆布                              |
| 8             | 土           | にゅうめん<br>小魚スナック<br>柑橘類                 | ソフトせんべい<br>牛乳                | ぶたもも・油揚げ・煮干し<br>普通牛乳                  | そうめん・ソフトせんべい                            | はくさい・にんじん・長ねぎ<br>干しいたけ・いよかん                                              |
| 10<br>・<br>26 | 月<br>・<br>水 | 豚丼<br>小松菜のコンコンサラダ                      | 桜餅風蒸しパン<br>牛乳                | ぶたもも・油揚げ・鶏卵<br>普通牛乳                   | 精白米・しらたき<br>三温糖・薄力粉・上新粉<br>調合油・甘納豆(あずき) | たまねぎ・にんじん・えのきたけ<br>こまつな・りよくとうもろやし<br>桜の塩漬け                               |
| 11<br>・<br>27 | 火<br>・<br>木 | ごはん<br>厚揚げの味噌炒め<br>牛蒡サラダ               | 若布おにぎり<br>牛乳                 | 生揚げ・ぶたもも・豆みそ<br>まぐろ水煮缶詰・しらす干し<br>普通牛乳 | 精白米・三温糖<br>すりごま・マヨネーズ<br>いりごま           | りよくとうもろやし・にら・キャベツ<br>にんじん・ごぼう・きょうな<br>コーン缶詰粒・カットわかめ<br>焼きのり              |
| 12<br>・<br>25 | 水<br>・<br>火 | ごはん<br>鶏肉と大根の旨煮<br>キャベツのゆかり和え          | 五平餅<br>牛乳                    | 鶏むね・豆みそ・普通牛乳                          | 精白米・三温糖・いりごま                            | だいこん・にんじん<br>干しいたけ・ひじき・キャベツ<br>りよくとうもろやし・梅ひしお                            |
| 13<br>・<br>24 | 木<br>・<br>月 | ごはん<br>鮭の照り焼き<br>ひじきと大豆の炒め煮            | ココアトースト<br>牛乳                | さけ・大豆水煮缶詰<br>さつま揚げ・普通牛乳               | 精白米・三温糖・食パン<br>ソフトマーガリン                 | ひじき・ごぼう・にんじん<br>さやいんげん・干しいたけ                                             |
| 14<br>・<br>28 | 金           | 食パン<br>ジャーマンポテト<br>ヨーグルト               | せんべい<br>柑橘類<br>牛乳            | ウィンナーソーセージ<br>ヨーグルト・普通牛乳              | 食パン・じゃがいも<br>甘辛せんべい                     | たまねぎ・にんじん<br>青ピーマン・いよかん                                                  |
| 18            | 火           | カレーライス<br>マカロニサラダ                      | 誕生会ケーキ<br>牛乳                 | ぶたもも・まぐろ水煮缶詰<br>ホイップクリーム<br>普通牛乳      | 精白米・じゃがいも<br>カレールウ・マカロニ<br>マヨネーズ・カステラ   | たまねぎ・にんじん・キャベツ<br>スナックえんどう・黄桃缶                                           |







# 4月ほけんだより

## 鳴子清涼保育園清涼保育園

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。年度当初は、緊張や興奮からこどもたちも疲れやすくなっています。その分、ご家庭では、ゆっくり休養できるように環境を整えられると良いですね。こどもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、今年度も精一杯サポートさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

### 園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。(シロップ剤も一回分だけ容器に入れてください)
- 薬にも名前を明記してください。
- 登園時に必ず薬があると声をかけ、職員に手渡ししてください。(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしませんのでご了承ください。)

### 連絡帳

ご家庭での怪我や体調不良がありましたら、ささいなことでも連絡帳に書いて、保育園職員に知らせていただくと助かります。



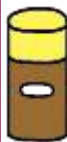
### 頭シラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



#### チェック方法

成虫はすばしっこく、見つけにくいものです。卵(0.5mm位の白い楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



駆除用の市販のシャンプー剤などを使用し、必ず大人が、洗髪しましょう。シャンプー剤は成虫にしか効きません。卵を駆除するためには、まず泡がついた状態で専用の金属製の目の細かい櫛で、根本から毛先まで梳かしワンストロークずつ櫛を洗います。さらに乾いた状態でも、その櫛で卵をこそげ落とすように梳かします。説明書をよく読み、2週間ほど続けると効果的です。頭シラミは大人にも寄生します。家族にも広がらないように、布団は毎日干し、枕カバー・シーツ・タオル・下着などは毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。部屋にはしっかり掃除機をかけて床に落ちた髪の毛を吸い取ることもたいせつです。

