



4月園だより

植園清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かな陽気と共に新年度がスタートしました。新しいクラス、初めての環境に不安や期待など様々な気持ちでいっぱいだと思います。気持ちに寄り添いながら楽しい思い出を沢山作っていききたいと思います。保護者の皆様にはご協力いただく場面も多々あるかと思いますが一年間よろしくお願い致します。

1	土	入園式
2	日	
3	月	慣らし保育
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	↓
9	日	
10	月	体育教室（幼児クラス）
11	火	安全生活指導 絵画教室
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	

17	月	体育教室 （堇・幼児クラス）
18	火	絵画教室
19	水	クラス写真
20	木	避難訓練
21	金	英語教室
		クラス懇談会
22	土	0～1歳児クラス 保育参観・試食会
23	日	
24	月	体育教室 （堇・幼児クラス）
25	火	絵画教室
26	水	誕生会
27	木	
28	金	英語教室
29	土	昭和の日
30	日	

今月のねらい

たんぽぽ組

- あたたかい雰囲気の中で保育士や新しい環境に慣れていく。
- 保育士と安心して探索活動を楽しむ。

桃組

- 新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす
- 保育士と一緒に遊ぶ中で好きな遊びを見つけて楽しむ。

堇組

- 新しい環境に慣れ、信頼できる保育士のもとで安心して過ごす。
- 好きな遊びやおもちゃを見つけ、じっくり遊びこむ。

桜組

- 園の生活の流れが分かり、安心して快適に生活する。
- 保育士や友達に親しみ安定した気持ちで好きな遊びを楽しむ。

向日葵組

- 新しい環境に慣れ安心して過ごし園生活を楽しめるようになる。
- 好きな遊びを見つけて友達と一緒に取り組んだり、戸外では異年齢同士関わりながら思いっきり体を動かして遊ぶ。

紫陽花組

- 進級した喜びを味わい新しい生活を楽しむ。
- 春の自然や身近な動植物に興味関心をもって関わる。

園からのお願い

- 保育園の駐車場は、左折で入り、左折で出ていただきますよう、お願い致します。また、満車の場合は一時停車をして待つのは絶対におやめください。園舎前の駐車場に停めるか、一時迂回してから入庫してください。
- 持ち物にはすべて漢字で記名をお願い致します。

5月の予定

8日（月）～12日（金）

個人懇談（新入園児）

20日（土） 堇組保育参観・試食会



今月の歌

- せんせいとおともだち
- チューリップ





令和5年度 植園清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。



食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。



お知らせ

- ☆ 給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、**植園清涼保育園**の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。
- ☆ 給食室前に、給食とおやつ写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



給食試食会のお知らせ

年間行事予定表に記載されておりますように、以下の日程で給食試食会を行います。

4月22日(土) たんぽぽ・桃組

5月20日(土) 菫組

6月17日(土) 桜組

7月22日(土) 向日葵組

9月9日(土) 紫陽花組

11月25日(土) たんぽぽ組(第2回)

普段お子様が召し上がっている給食の味や量、給食時の様子など、ぜひご参加頂き、この機会にご確認ください。

給食室からのご挨拶

子ども達が楽しい給食時間を過ごせるよう、安心・安全な給食を提供していきたいと思っております。また、様々な食経験を通して子ども達が心も体も大きく成長できるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。



令和5年度 4月給食献立表



日	曜	昼食	昼食の材料	おやつ	おやつの材料
1	土	チキンライス コンソメスープ	精白米 鶏挽肉 玉葱 人参 青ピーマン トマトケチャップ キャベツ じゃが芋 コーン缶詰 ブイオン 塩	おこめリング 牛乳	おこめリング 牛乳
3	月	赤飯(17日ごはん) 鱈の西京焼き 厚揚げと蒨のおかか煮	もち米 精白米 小豆 炒り胡麻 塩 鱈 西京味噌 みりん 厚揚げ 蒨 人参 かつお節 醤油	3日桃のケーキ 17日スナックパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 鶏卵 牛乳 調合油 三温糖 黄桃缶詰 スナックパン 牛乳
4	火	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	精白米 鶏むね キャベツ 玉葱 人参 ぶなしめじ 青ピーマン 合わせ味噌 酒 じゃが芋 人参 コーン缶詰 塩昆布	お麩ラスク 牛乳	栄養麩 有塩バター グラニュー糖 牛乳
5	水	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	精白米 木綿豆腐 豚もも 玉葱 人参 青梗菜 生姜 にんにく トマトケチャップ 醤油 酒 三温糖 片栗粉 豆苗 りょくとうもやし 若布 穀物酢 醤油 胡麻油 炒り胡麻	五平餅 牛乳	もち米 精白米 赤味噌 三温糖 みりん 炒り胡麻 牛乳
6	木	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	精白米 豚もも 玉葱 人参 えのきたけ 糸蒟蒻 生姜 醤油 三温糖 酒 小松菜 りょくとうもやし 人参 油揚げ 醤油 穀物酢	フルーツポンチ 牛乳	みかん缶詰 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 バナナ 牛乳
7	金	ロールパン 春野菜のポトフ ヨーグルト	ロールパン 鶏むね じゃが芋 玉葱 キャベツ 人参 アスパラガス 塩 ブイオン ヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	ビスケット バナナ 牛乳
8	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	素麺 豚もも 油揚げ 白菜 人参 長葱 干し椎茸 醤油 塩 胡麻炒り味付けいりこ デコボンなど	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
10	月	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	精白米 豚挽肉 生姜 玉葱 人参 葉葱 木綿豆腐 ウスターソース カレー粉 片栗粉 大根 小松菜 人参 コーン缶詰 しらす干し 調合油 醤油 穀物酢	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	マカロニ 調合油 黒砂糖 空豆 塩 牛乳
11	火	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	精白米 鶏むね 大根 人参 干し椎茸 ひじき 醤油 みりん キャベツ りょくとうもやし ゆかり	桜餅風蒸しパン 牛乳	小麦粉 上新粉 ベーキングパウダー 三温糖 鶏卵 調合油 牛乳 桜の花の塩漬け 甘納豆(小豆) 牛乳
12	水	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	精白米 厚揚げ 豚もも りょくとうもやし なら キャベツ 人参 赤味噌 酒 三温糖 牛蒡 人参 水菜 ツナ缶詰 コーン缶詰 醤油 マヨネーズ すり胡麻	若布おにぎり 牛乳	精白米 若布 しらす干し 炒り胡麻 牛乳
13	木	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	精白米 鮭 醤油 みりん ひじき 水煮大豆 さつま揚げ 牛蒡 人参 鞘隠元 干し椎茸 醤油 三温糖	ココアトースト 牛乳	食パン マーガリン ココア 三温糖 牛乳
14	金	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	食パン ウイナーソーセージ じゃが芋 玉葱 人参 青ピーマン 塩 ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	せんべい デコボンなど 牛乳
22	土	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	精白米 豚挽肉 生姜 玉葱 人参 葉葱 木綿豆腐 ウスターソース カレー粉 片栗粉 大根 小松菜 人参 コーン缶詰 しらす干し 調合油 醤油 穀物酢	ソフトせんべい 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
26	水	カレーライス マカロニサラダ	精白米 豚もも じゃが芋 玉葱 人参 カレールウ マカロニ キャベツ スナック豌豆 人参 ツナ缶詰 マヨネーズ	誕生会ケーキ 牛乳	カステラ ホイップクリーム 黄桃缶詰 牛乳



保健だより

4月

植園清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かな春の陽気と共に新年度が始まりました。新入園児とその保護者の方は不安が多いと思いますが、1日も早く子どもたちが保育園生活を楽しむことができるよう職員一同努めてまいりますので、よろしく願い致します。

生活リズムを整えましょう

入学・進級で環境が変わる4月は、生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身に付けましょう。

早寝・早起きをしましょう！

睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は21時までに布団に入り、朝は7時までに起きるよう習慣づけましょう。朝起きる時間が遅いと、昼寝の時間も遅くなり、夜寝るのも遅くなってしまいます。まずは早起きから始めてみましょう。



朝ご飯をしっかり食べましょう！

朝ご飯を食べると体が目覚め、新陳代謝が良くなります。朝ご飯をよく噛んでしっかり食べ、午前中に元気いっぱい過ごせるようにしましょう。



爪は綺麗かな？

子どもはいろいろなものに触れるため、爪の中に汚れが入ってしまい、その汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまう可能性があります。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂で綺麗に洗いましょう。

また、爪が伸びているとどこかにひっかけて欠けてしまったり、お友達を傷つけてしまうこともあります。少なくとも週に1回は爪を切るようにしましょう。手の平側から見て、指先から爪が見えるか見えないくらいがちょうどよい長さです。保育園では毎週月曜日に爪の検査を行なっています。週末に爪を切る習慣をつけましょう。



園医紹介

若月子どもとアレルギーの病院

名古屋市名東区高針荒田 1901
若月 準 先生



デンタルオフィス若

名古屋市名東区代万町 3-11-1
星ヶ丘ドクターズビル 2階
若山 浩一郎 先生



* 上記の医師による内科検診を9月・3月の年に2回、
歯科検診を6月に実施いたします。