

施設長あいさつ



施設長
杉山 俊光

今年は12月に入っても暖かい日が続き「今年は暖冬」という声も聞きますが、それでも日に日に寒さが身に染みます。一年早いもので気づけば12月です。今年もお世話になり有難うございました。お体には十分気を付けて、良いお年をお迎えください。

お知らせ

募集しています！

介護職員

当施設では職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？利用者様と一緒に笑顔で楽しみましょう。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！



社会福祉法人 清涼会

清涼園デイサービスセンター



☎ 052-355-2662

〒454-0034

名古屋市中川区

五女子町4丁目32番地1

FAX 052-355-2565



ホームページもぜひご覧下さい

👉
QRコードを
スキャン！



大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

SEIRYOUEN DAY SERVICE NEWS No.10

2019.

12



heart to heart

最近、散歩も減ってきたよ…それなら一緒に外に出かけよう！

- 紅葉の散歩 イベントもやってる、ラッキー！
- テーブルゲーム いつでも真剣！
- 12月予定表 お好みのレクは何ですか!?
- 12月献立表 好きな料理は何料理!?

先月までの様子

紅葉の散歩

散歩の季節がいい！



散歩すると、身体だけでなく気持ちもリフレッシュできるのでいいですね

秋が深まる中、「フナリエ」に行ってきました。今年の秋は暖かく、行楽には良い日となり参加される皆さまも足取りが軽い様子でした。イベントで、フラダンスの踊りを観覧することができ楽しいお散歩となりました♪♪



真剣な子供たちが終わったあと、無邪気にはしゃぐのもかわいい♪

テーブルゲーム (保育園交流会)

園児のパワー注入!?

保育園の子供たちとテーブルゲームで対戦です。真剣な眼差しの子供たちに、少し押され気味な皆様でしたが、賑やかな雰囲気と子供たちの元気に背中を押され、笑顔いっぱい楽しいひと時となりました。



皆さまいい笑顔♪



クリスマスの季節だね♪



ほく負けなよ！



どこ寄せようかな!?

12月予定表

12月献立表

2019年12月予定表 清涼園デイサービスセンター					
月	火	水	木	金	土
2	3	水曜日はお休みです	5	6	7
X'masツリー飾り	開いて並べ替え		おやつ作り	うっかりホッケー	うちわパタパタ
輪っかすくい			雨どいココロ		
9	10		12	13	14
フリースローゲーム	《保育園交流会》園児踊り		《保育園交流会》園児踊り	お買い物ツアー	
16	17		19	20	21
キーボードボランティア	カレンダー作成		← 忘年会・カラオケ →		ピンポンでポン
	新聞やり投げ		忘年会	午前 保育園へ出張サンタ	
23	24		26	27	28
紙皿グラグラゲーム	X'masケーキ作り		14:00~もちつき大会	車椅子でGO!	カラオケ
	後ろへポイ!				
30	31				
年末 お休み					

月	火	水	木	金	土
2 白身フライ じゃが芋と椎茸の煮物 青菜とカリフラワーの塩炒め 洋風肉じゃが煮 味噌汁・デザート	3 鶏団子のケチャップ煮 コンニャクの辛味炒め カレーかぼちゃ 野菜の味噌風味 味噌汁 デザート	5 豆腐ハンバーグ ベーコンポテト れんこんと人参の甘露煮 切干大根の カレーきんぴら 味噌汁・デザート	6 鶏肉のマーメレード煮 パスタのクリーム煮 若竹煮 なすの中華風南蛮漬け 味噌汁 デザート	7 ポークソテー ジャガ玉煮 ツナと大豆の炒め煮 肉入りうの花 味噌汁 デザート	
9 天津飯 塩野菜炒め カラフルサラダ 切干と小松菜の煮物 味噌汁 デザート	10 ポテトコロッケ キャベツと豚肉の カキソース炒め 人参しりとり 和風サラダ 味噌汁・デザート	12 アジのみりん焼 キャベツと若芽の マヨネーズ和え 厚揚げとひきの煮物 南瓜のピーナッツ和え 味噌汁・デザート	13 白身魚の唐揚げ かぼちゃのオリーブサラダ 麩とえのきのさっと煮 さつま揚げと小松菜の 煮びたし 味噌汁・デザート	14 プリのごま焼 炒り豆腐 切干大根煮 油揚げと菜の花の煮物 味噌汁 デザート	
16 餃子・焼売セット 豚肉豆腐 赤玉南瓜の揚げ煮 中華うま煮 味噌汁 デザート	17 メンチカツ 竹輪のごま炒め 油揚げの玉子とし れんこんサラダ 味噌汁 デザート	19 《忘年会メニュー》 寄せ鍋 炊き込みごはん 玉子焼 酢の物 デザート	20 《忘年会メニュー》 寄せ鍋 炊き込みごはん 玉子焼 酢の物 デザート	21 鶏肉の韓国風炒め 五色きんぴら 若芽の酢味噌和え 麩の玉子とし 味噌汁 デザート	
23 ミックスカレー ゴボウとベーコンの トマト炒め 白菜と麩の玉子とし 竹の子と春雨の煮物 味噌汁・デザート	24 鱈の照焼 塩野菜炒め チンゲン菜の明太炒め 法蓮草と豆腐の玉子とし 味噌汁 デザート	26 さわら白器油焼 大豆と人参の煮物 麩とえのきのさっと煮 コーンと挽肉の炒め物 味噌汁 デザート	27 オムレツイタリアンソース 法蓮草と油揚げの煮物 さつま芋のレモン煮 ナスの挽肉炒め 味噌汁 デザート	28 白身魚の酒粕焼 菜の花のツナ炒め 白菜とミンチの中華炒め ブロッコリーの煮物 味噌汁 デザート	

12月の献立



清涼園
デイサービスセンター
2019年12月
Tel 052-355-2662
Fax 052-355-2565