



園だより

認定こども園 神の倉清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます！



暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。今年度も一年を通して様々な経験をし、たくさんの思い出を作っていきたいと思います。こども達にとって毎日が楽しく過ごせるよう、職員一同力を合わせて頑張ってみますのでどうぞよろしくお願いいたします。

1	土	入園式
2	日	
3	月	2・3号児慣らし保育
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	始業式 1号慣らし保育
8	土	
9	日	
10	月	安全生活指導 薔薇組体育教室
11	火	
12	水	英語教室
13	木	体育教室
14	金	絵画教室
15	土	

16	日	
17	月	
18	火	避難訓練
19	水	英語教室
20	木	体育教室
21	金	絵画教室
22	土	
23	日	
24	月	薔薇組体育教室 クラス写真撮影
25	火	誕生会
26	水	英語教室
27	木	体育教室
28	金	絵画教室
29	土	昭和の日
30	日	



今月のねらい

李組

- 生活リズムを大切にし、生理的欲求を満たすことで心地よく過ごす。
- 保育教諭と関わりながら触れ合い遊びを楽しみ、信頼関係を深める。

桃組

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- 好きな遊びを見つけ、存分に楽しむ。

薔薇組

- 新しい環境や担任に慣れ、安心して過ごす。
- 春の季節を感じ、戸外遊びを十分に楽しむ。

桜組

- 園生活の流れを知り、安心して過ごす。
- 好きな玩具や場所を見つけ、遊びを楽しむ。

紫陽花組

- 進級した喜びを感じ、新しい環境に慣れる。
- 暖かな気候の中で身体を十分に動かして遊びを楽しむ。

もみじ組

- 新しい環境や保育教諭に慣れ、安心して過ごす。
- 進級したことを喜び、保育教諭や友達と好きな遊びを楽しむ。



- 持ち物には全て記名をして下さい。また名前が消えかかっているか、一度確認をお願い致します。
- 24日(月)にクラス写真(園児のみ)を撮影致します。幼児クラスは制服(トレーナー、ポロシャツ、半ズボン)を着用し、名札を付けて登園して下さい。

幼児課外授業予定

英語教室：水曜日
体育教室：木曜日
絵画教室：金曜日

来月の予定

13日 クラス懇談会
李組試食会
16日 避難訓練
27日 桃組試食会
30日 誕生会

今月の歌

- チューリップ
- せんせいとおともだち



令和5年度
認定こども園
神の倉清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、こども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期のこども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、こども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

「和食(日本人の伝統的な食文化)」はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化をこども達に伝えられるような給食を提供します。

旬の食材をつかって



食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い「旬」があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった「だし」の旨味をかきかせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって



食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。



「給食試食会」のお知らせ

ぜひお子様と一緒にご参加いただき、普段お子様が召し上がっている給食の味や量など、この機会にご確認ください。

5月13日(土) 李組

5月27日(土) 桃組

6月24日(土) 薔薇組

9月16日(土) 桜組

10月14日(土) 紫陽花組

11月25日(土) もみじ組

1月13日(土) 李組(第2回)

都合により、日程が変更になる場合がございます。

お知らせ

☆給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、清涼会ホームページにて「トピックス」に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



今月のレシピ「桜餅風蒸しパン」

【材料】

小麦粉	40g
上新粉	35g
ベーキングパウダー	3.5g
砂糖	50g
卵	40g(2/3個)
サラダ油	20g
牛乳	75g
桜の花びら(塩漬汁)	5g
甘納豆	15g

【作り方】

1. 桜の花びらは刻んでおく。
2. 粉類を全て混ぜ合わせてふるっておく。
3. 卵と砂糖、サラダ油を混ぜておく。
4. ②を③に入れ混ぜる。
5. ④に牛乳を混ぜる。
6. ⑤を型に流し込み、上に桜の花びらと甘納豆を散らす。
7. 蒸し器で20分程蒸し、中まで火が通っていたら出来上がり!

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏ひき肉・普通牛乳	精白米・じゃがいも・食パン	たまねぎ・にんじん・青ピーマン ・トマトケチャップ・キャベツ・コーン缶詰粒・いちごジャム
3	月	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	スナックパン 牛乳	さけ・大豆水煮缶詰・さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖・ロールパン	乾ひじき・ごぼう・にんじん・さやいんげん・乾しいたけ
4	火	豚井 小松菜のコンコンサラダ	フルーツポンチ 牛乳	ぶたもも・油揚げ・普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖	たまねぎ・にんじん・えのきたけ ・こまつな・りよくとうもろやし・にんじん・みかん缶詰・白桃缶・パインアップル缶詰・バナナ
5	水	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	桜餅風蒸しパン 牛乳	若鶏むね・鶏卵・普通牛乳	精白米・薄力粉・上新粉・三温糖・調合油・甘納豆(あずき)	だいごん・にんじん・乾しいたけ ・乾ひじき・キャベツ・りよくとうもろやし・梅びしお・桜の塩漬け
6	木	ロールパン 春野菜のポトフ ヨーグルト	ビスケット バナナ 牛乳	若鶏むね・ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃがいも・ビスケット	たまねぎ・キャベツ・にんじん・アスパラガス・バナナ
7	金	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	五平餅 牛乳	木綿豆腐・ぶたかた・豆みそ・普通牛乳	精白米・片栗粉・三温糖・ごま油・いりごま・精白米	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・トマトケチャップ・トウモロコシ・りよくとうもろやし
8	土	にゅうめん 小魚スナック 柑橘類	黄粉サンド 牛乳	ぶたもも・油揚げ・煮干し・きな粉・調整豆乳・普通牛乳	そうめん・食パン・三温糖	はくさい・にんじん・長ねぎ・乾しいたけ・いよかん
10	月	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと蒟のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	あずき・さわら・淡色辛みそ・生揚げ・削り節・鶏卵・普通牛乳	精白米・精白米・いりごま・薄力粉・調合油・三温糖	ふき・にんじん・白桃缶
11	火	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	ぶたひき肉・木綿豆腐・しらす干し・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油・マカロニ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・だいごん・だいごんの葉・コーン缶詰粒・そらまめ
12	水	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	若鶏むね・赤色辛みそ・普通牛乳	精白米・じゃがいも・観世ふ・有塩バター・グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・青ピーマン・コーン缶詰粒・塩昆布
13	木	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	せんべい 柑橘類 牛乳	ウインナーソーセージ・ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃがいも・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・いよかん
14	金	ごはん 厚揚げの中華炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・ぶたもも・まぐろ水煮缶詰(白)・しらす干し・普通牛乳	精白米・ごま油・片栗粉・マヨネーズ・すりごま・いりごま	りよくとうもろやし・にんじん・チンゲンサイ・きくらげ・ごぼう・きょうな・コーン缶詰粒・乾わかめ
25	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	ぶたもも・まぐろ水煮缶詰・ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃがいも・カレーウ・マカロニ・マヨネーズ・カステラ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・スナックえんどう・黄桃缶

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

エネルギー	蛋白質	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA (レチノール当量:RE)	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
518 Kcal	19.8 g	14.2 g	248 mg	1.7 mg	203 μg	0.30 mg	0.38 mg	25 mg



4月ほけんだより



認定こども園 神の倉清涼保育園

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。年度当初は、緊張や興奮からこどもたちも疲れやすくなっています。その分、ご家庭では、ゆっくり休養できるように環境を整えられると良いですね。こどもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、今年度も精一杯サポートさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。(シロップ剤も一回分だけ容器に入れてください)
- 薬にも名前を明記してください。
- 登園時に必ず薬があると声をかけ、職員に手渡ししてください。(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしませんのでご了承ください。)

連絡帳

ご家庭での怪我や体調不良がありましたら、ささいなことでも連絡帳に書いて、保育園職員に知らせていただくと助かります。



頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



チェック方法

成虫はすばしっこく、見つけにくいものです。卵(0.5mm位の白い楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



駆除用の市販のシャンプー剤などを使用し、必ず大人が洗髪しましょう。シャンプー剤は成虫にしか効きません。卵を駆除するためには、まず泡がついた状態で専用の金属製の目の細かい櫛で、根本から毛先まで梳かしワンストロークずつ櫛を洗います。さらに乾いた状態でも、その櫛で卵をこそげ落とすように梳かします。説明書をよく読み、2週間ほど続けると効果的です。頭ジラミは大人にも寄生します。家族にも広がらないように、布団は毎日干し、枕カバー・シーツ・タオル・下着などは毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。部屋にはしっかり掃除機をかけて床に落ちた髪の毛を吸い取ることもたいせつです。

