

大きな家族をつくっています

清涼 SMILE

TOKAI SEIRYOUEN NEWS No.33

2020.

1



heart to heart

慣れないレクに参加したけど
自然と笑顔になったよ！

- クリスマス会 甘いケーキが好きだよ！
- お弁当レク これは何かのご褒美？
- 交流会 繋げたら大きな作品になる！

先月までの行事報告

クリスマス会



ウキウキ感がたまらない!?



テンションもあがります!



トナカイがケーキを運びます!



飾り付けも楽しみました♪



スポンジの飲み込みが難しい方にも
プリンに一口大のイチゴを用意しました♪



ハイ、チーズ!



みんなで歌って
盛り上がりー!

12月にクリスマス会を開催しました。
1か月前から皆さま一緒に各階で飾り付けを
して楽しみましたよ。

当日は各フロアでビンゴ大会や一年を振り返る
スライドショーなどで楽しい時間を過ごしました。

1月以降の行事予定

初詣

初詣は今年も晴れますように!



今年も熊野神社に
参拝しにいきます。

寒くても鳥居をくぐると皆さま顔が引き締まり、
手を動かすことが難しくなってきた方も精いっぱい手を
合わせます。私たちも安全運転を心がけて向かいます。

※初詣の写真は昨年までの写真を使用しております。

フロアのレクリエーション

お弁当レク

弁当の中身は何だろう？



あるフロアでは一年の締めくくりに少し豪華なお弁当でお昼ご飯を頂きました。

日頃、調理室で愛情込めて提供しておりますが、いつもと違った料理で皆さまの笑顔が素敵でしたよ！

その他の行事

交流会

出来上がりが楽しみだね♪

集中すると
時間を忘れて
夢中になります！



11月ごろから和ショートステイにて、巨大凧を制作しておりました。各フロアの皆さまにも声かけをして少しずつ進めてきましたよ。

1月初旬までロビーに飾る予定ですのでぜひ遊びに来てください！

完成品は来月号に掲載します。お楽しみに♪



施設長あいさつ



新年あけましておめでとうございます。
2020年令和2年は十二支のねずみ年ですね。ねずみは、
子孫繁栄の象徴と言われています。少子高齢化の時代に
少しでも子供が増える事を願いたいものです。

また今年は2月が29日まである閏年(うるう年)です。
1年365日が一日多く一日一日を大切にしたいですね。

お知らせ

募集しています！

介護職員

東海清涼苑では各職員を募集しています。
一度見学してから検討されても良いですよ。
興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？
月1回のクラブなどができればうれしいです。
お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！

社会福祉法人 清涼会
特別養護老人ホーム

東海清涼苑
なごみ
和 ショートステイ

☎ 0562-85-7721

FAX 0562-85-7723

〒477-0032

東海市加木屋町冬至池4番15



入居のご相談は、
生活相談員の河合・藤井にて承ります！

編集後記

普段は思い立ったら割と時期やタイミングなどはあまり気にせず行動するタイプですが、昨年末に珍しく自分の一年間を振り返ってみました。減量、資格や免許の取得、他にも反省点なども思い出しましたが、12月に東海市ハーフマラソンに参加したことが強く思い出されます。失礼ながら、なんでひたすら走るマラソンが楽しいんだろうと日頃から疑問に思っていたので、それなら自分が走ってみようと即申し込みです！実際に走ってどうだったか？声援で元気をもらい苦しみながらも気持ちよく走れました。あ、あとゲストの女優さんがとてもきれいで今も思い出します♪ 服部