

大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

TOKAI SEIRYOUEN NEWS

No.34

2020.

2



*heart to heart*



気が早い!? 今年も笑って過ごして、  
元気に来年を迎えたい!

- 餅つき大会 臼と杵が懐かしい!
- 初詣 今年はどう笑って過ごす?!
- 大凧作り 予想以上に大きいね!



## 先月までの行事報告

年の初めは  
元気よく!



## 餅つき大会

臼と杵が懐かしいよ!



まずは職員がこねていきます



ついたあとは  
皆さま笑顔♪



しっかりフォローするので安心です♪



さて、どれだけつこうか?!

恒例の餅つき大会を行いました。  
一日かけて各フロアで皆さまと一緒に餅をつきます。

臼と杵を見ると昔を思い出されたり、餅つき機など機械に変わっていった時代などをお話ししながら懐かしんでおられました。



一人で大丈夫!

## 初詣

参拝すると心も穏やかに



記念撮影も思い出に!



鈴を鳴らすと気分も高揚!?



近くの神社へ今年も参拝にいきました。

今年一年も健康で過ごせるよう皆さま手を合わせます。  
参拝が終わると皆さま穏やかなお顔をされており、  
来年もまたお連れして一緒に手を合わせたいと思います。



今年も熊野神社に  
参拝にいきました。



## その他の行事

## 大凧作り

迫力に圧倒されました！



前号でも掲載しました大凧作りが完成しました！  
お正月からロビーで飾って来苑者様の目を  
引いていましたよ♪

また作製に携わった皆さまで完成披露会を  
しました。ご自身がどこの部分を作ったのか  
作製中の風景写真で確認しながら達成感を感じて  
おられました。

次の作品に向けて準備を進めております。  
また皆さまと楽しんで作っていききたいと思います。



## 2月以降の行事予定

## 豆まき

今年も鬼を追い出せるか!?



今年も皆さまと一緒に鬼を追い払います！  
当施設では一緒に新聞紙で丸めたボールで  
退治をします。

※豆まきの写真は昨年までの写真を使用しております。



## 施設長あいさつ



2月4日は立春ですね。今年は暖冬で東海地方では初冠雪が1月24日時点にもなく100年ぶりに雪の観測が今だ見られていません。

東海清涼苑では2月3日に節分の豆まきを行います。豆まきには邪気を追い払うという意味がありますね。今年も無病息災を祈って「鬼は外」と元気に過ごしていきましょう。

## お知らせ

募集しています！

## 介護職員

東海清涼苑では各職員を募集しています。一度見学してから検討されても良いですよ。興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。



## ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？月1回のクラブなどができればうれしいです。お気軽にお問合せください。楽しみに待っています！

社会福祉法人 清涼会  
特別養護老人ホーム

東海清涼苑  
なごみ  
和 ショートステイ

☎ 0562-85-7721

FAX 0562-85-7723

〒477-0032

東海市加木屋町冬至池4番15



入居のご相談は、  
生活相談員の河合・藤井にて承ります！

## 編集後記

皆さまも年末年始は親せきや友人と久しぶりに会い、楽しい時間を過ごされたかと思います。私も家族で集まり、昨年同様にボウリング大会で楽しみました。昔は小さくかわいくて私のアイドルだった姪っ子たちと久々に会いましたが、成長の早さにびっくりしました。そのお姉さま方と一緒にチームとなった私の娘ですがちょっと緊張した面持ち…。それに姪っ子たちは気づいてくれて、声掛けをしてくれたりボールを用意してくれたり、日頃から私が口うるさく育てるよりも素敵なお姉さんを見て成長していくのかなと考えると、私ももう少し優しくしようと感じます…。

服部