



<材料> 約4～6個分

- | | |
|--------------|---------|
| ● ホットケーキミックス | 130g |
| ● 南瓜 | 100g |
| ● 砂糖 | 10g |
| ● 牛乳 | 32～40cc |
| ● 揚げ油 | 適宜 |

<作り方>

1. 南瓜は皮をむき、やわらかくなるまで蒸したら潰しておく。
※レンジで加熱してもOKです
2. ホットケーキミックスに砂糖と1を入れて混ぜる。
3. 生地のかたさをみながら、2に牛乳を少しずつ加えて混ぜる。
4. 生地がまとまって、手で成形できるかたさになったら4～6等分にし、好きな形に成形する。
5. 160～170℃の油で揚げたら、出来上がり！

☆ 南瓜を薩摩芋や法蓮草など他の野菜に変えて、いろいろなドーナツが作れます！