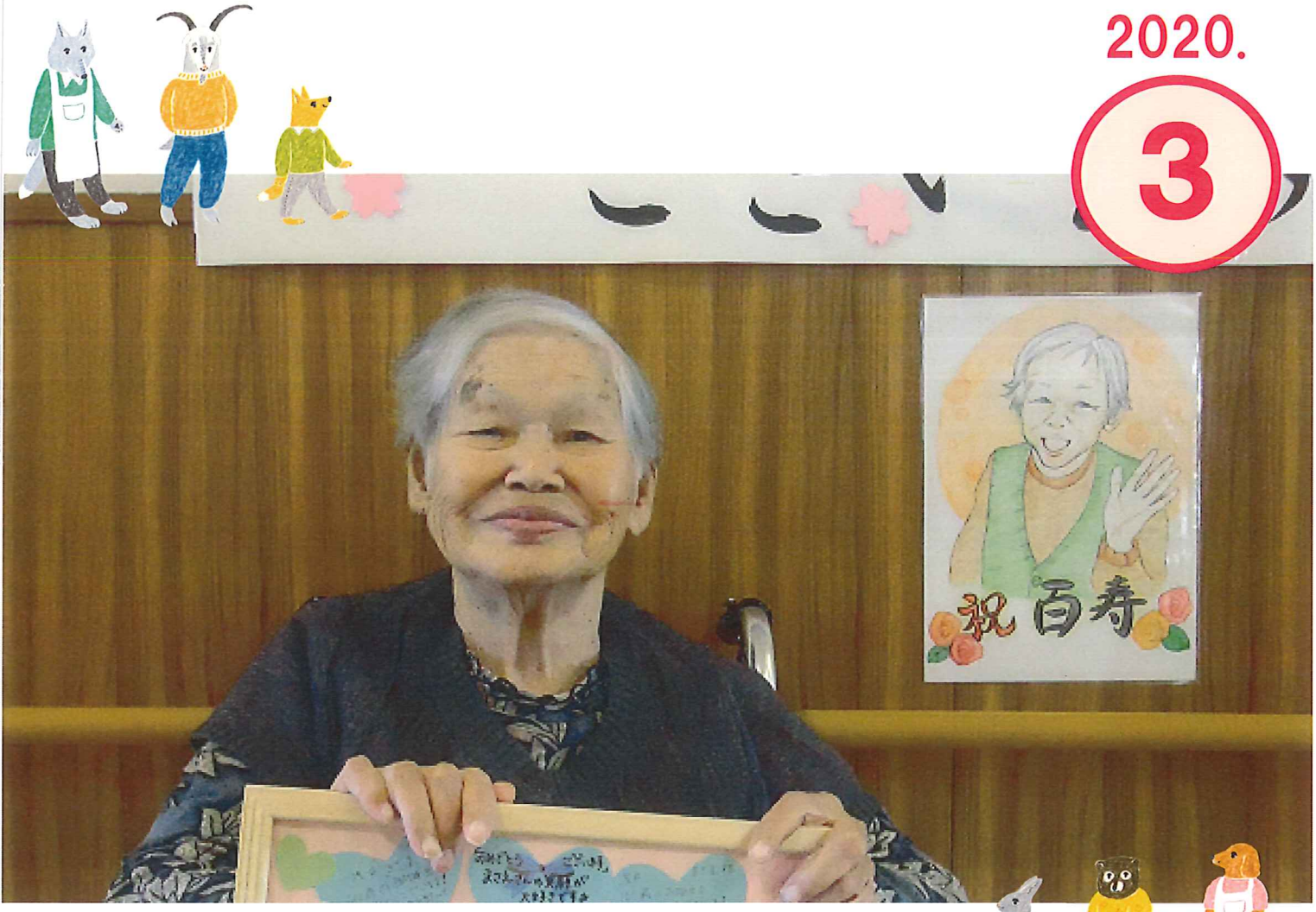
大きな家族をつくっています

# 清涼 SMILE

TOKAI SEIRYOUEN NEWS No.35

2020. 3




heart to heart

## 100歳？お祝いされると、やっぱり うれしくて笑顔になるよ！

- 節分レク　退治するとスカッとする！
- 寿司バイキング　どのネタが好き!?
- お祝い　100歳？まだまだ！

## 先月までの行事報告

# 節分レク

鬼の正体はストレスかい!?

青鬼もやる気満々で登場！

赤鬼は毎年変わらず倒されにくる!?

最後は鬼と記念撮影♪

今年も赤鬼と青鬼が各フロアへ
向かい、待ち構えていた皆さまが
一斉に豆(丸めた新聞紙)を鬼に
投げて邪気を払いました。

投げたり盛り上がったりして
心身ともにすっきりとした
皆さまでした！

私も鬼になった!?

## 3月以降の行事予定

# お花見(予定)

きれいに咲くといいな♪

加木屋南公園は
いつもきれいです！

毎年、暖かくなると近くの桜が咲く公園にお出かけします。
世間でもコロナウイルス予防のため、外出を控える動きが
活発になってきております。もし、開花時期にタイミング良く
外出ができれば皆さま楽しみにされているのでお連れしたいと
思っております。

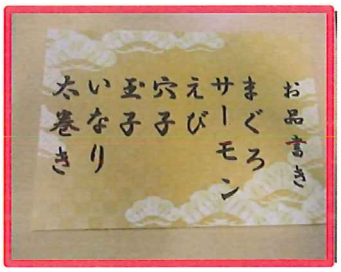
※花見の写真は昨年までの写真を使用しております。

## その他の行事

# 寿司バイキング

みんな大好きお寿司です！

メニューも豊富！おいしそう♪

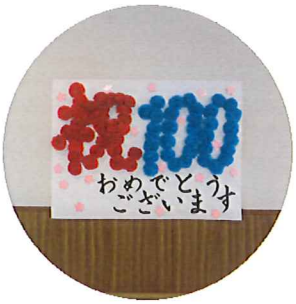


皆さま大好きお寿司！
追加はバイキング形式で提供しました。
やっぱり食が進みます！
皆さま毎年楽しみで喜んで頂きました♪

## お祝い

# 祝！100歳!!

何歳かって!?　関係ないよ！



大正９年２月22日生まれ
満100歳！

先月、100歳を迎えられました。
とってもお元気でお祝いを伝えると
まだ81歳だよと言いながら、
にたっ～とされてましたよ♪

いつまでも長生きでお過ごしください！

お食事もしっかり食べられます！

## 施設長あいさつ

3月は桃の節句。3日のひな祭りが有名ですね。ひな人形を飾り菱餅や雛あられを供えて、女の子の健やかな成長を願います。東海清涼苑も玄関ロビーに七段飾りのお雛様を飾っています。

今月表紙の百寿の入居者様は2回目の初節句を迎えられますね！。これからもお元気にお過ごしされる事を願っております。

## お知らせ

募集しています！

### 介護職員

東海清涼苑では各職員を募集しています。
一度見学してから検討されても良いですよ。
興味をお持ちの方はお気軽にお問合せ下さい。

### ボランティア

趣味や特技でお手伝い頂けませんか？
月１回のクラブなどができればうれしいです。
お気軽にお問合せください。楽しみに待ってます！


社会福祉法人　清涼会
特別養護老人ホーム
東海清涼苑
和（なごみ）ショートステイ

☎ 0562-85-7721
FAX 0562-85-7723
〒477-0032
東海市加木屋町冬至池4番15

入居のご相談は、
生活相談員の河合・藤井にて承ります！

## 編集後記

子供たちや母親と名古屋市美術館に行ってきました。お目当ては岸田劉生展で、皆さまも麗子像の絵を観たことがあるかと思います。親近感が湧くのを意識してか麗子のキャラクターグッズなどもあり、時代に合った取り組みに驚きました。私は小さい時からよく親に美術館に連れていってもらった記憶があり鑑賞中は何故か心が落ち着きます。次男とゆっくりと一つ一つの絵に想像を膨らませては話して過ごしておりました。でも娘はソワソワしたり、こちょこちょ話をしてはなかなか落ち着かず。でも麗子に親近感は湧いたのか最後にグッズはほしいとおねだりでした…。　服部