



<材料> 大人2人・子ども2人分

- じゃが芋 230 g (中2個)
- コーン 20 g
- 塩昆布 3.5 g

<作り方>

1. じゃが芋はさいの目切りにし、柔らかくなるまで茹でておく。
2. 塩昆布は1 cm長さに切り、じゃが芋とコーンと和えたらできあがり！

☆季節によって、白菜、胡瓜、蕪などでも作ってみてください！