



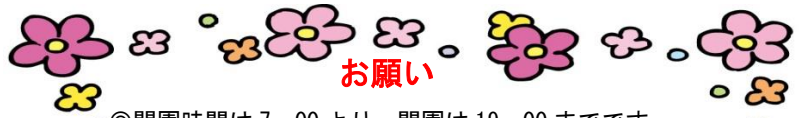
徳重清涼保育園

1	木	入園式
2	金	慣らし保育（新入園児）
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	英語教室
8	木	体操教室
9	金	↓
10	土	
11	日	
12	月	安全生活指導週 絵画教室
13	火	テストメール(14:00)
14	水	英語教室
15	木	体操教室(菫組・幼)
16	金	↓
17	土	春の親子遠足
18	日	
19	月	絵画教室
20	火	誕生会
21	水	英語教室
22	木	体操教室
23	金	音楽教室
24	土	たんぽぽ・桃組試食会
25	日	
26	月	絵画教室
27	火	避難訓練(地震)
28	水	英語教室
29	木	昭和の日
30	金	音楽教室



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい陽気と共に新年度がスタートしました。
子ども一人ひとりに向き合い寄り添いながら子ども達が楽しい毎日を過ごせるように職員一同頑張っていきたいと思
います。一年間どうぞ宜しくお願い致します。



お願い

◎開園時間は7:00より、閉園は19:00までです。

時間厳守にご協力をお願いします。

◎欠席・遅刻の場合は9:30までにご連絡下さい

◎4月の引き落としは、4月の保育料・諸費・

2月分の延長保育代を4月26日(月)に

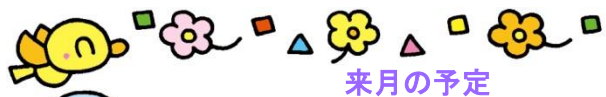
ゆうちょ銀行より引き落としされます。



お知らせ

◎4月23日(金)に進級したクラス写真(園児のみ)を撮影致しま
す。ただし、たんぽぽ組は入園式で撮影しましたのでこの日の撮
影はありません。幼児クラス(桜組、向日葵組、紫陽花組)は
制服ポロシャツの上にトレーナー着用で写真を撮ります。

なお、写真販売については後日お知らせします。



来月の予定

10日(火)～14日(金) 安全生活指導

17日(月)～21日(金) 個人懇談(乳児)

24日(月)～28日(金) 個人懇談(幼児)

25日(火) 誕生会

28日(金) 避難訓練(全クラス)

29日(土) 菫組試食会



今月の歌

- ・ちょうちょ
- ・ぶんぶんぶん

4月

給食だより

令和3年
徳重清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引き出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきこむことで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思います。



☆今月の予定☆

- ・20日 誕生会特別食
- ・24日 たんぼぼ・桃組試食会

☆給食・おやつのレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。問い合わせ頂いたレシピは、徳重清涼保育園の『トピックス』に掲載されます。ホームページをご確認ください。

☆給食室前に、給食とおやつの写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。



※17日
親子遠足のため給食は
ありません。



ご入園・ご進級おめでとうございます。

園での給食は子ども達それぞれの発育に合わせた食事の提供はもちろんですが、子ども達が直接食材に触れられる食育を大切にしています。

今は食材に触れるといったことが難しいことかもしれませんが、出来る限り子ども達に食べる事が楽しいと思ってもらえるような給食やおやつを提供していきたいと思っております。





2021年度

4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子をととのえる
1 ・ 14	木 ・ 水	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと落のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	鱈・淡色辛味噌・生揚げ・削り節・鶏卵 普通牛乳	精白米・マカロニ・調合油・薄力粉・いりごま 黒砂糖	落 人参・白桃缶
2 ・ 13	金 ・ 火	ごはん 鶏肉の塩麴炒め じゃが芋の塩昆布和え	焼きおかかごはん 牛乳	鶏むね・削り節 普通牛乳	精白米・塩麴・じゃが芋	キャベツ・人参・小松菜 舞茸・コーン缶・塩昆布 干し椎茸
3	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏挽き肉・普通牛乳	精白米・じゃが芋 食パン	玉葱・人参・青ピーマン トマトケチャップ・キャベツ コーン缶詰粒・いちごジャム
5 ・ 19	月	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏むね・豆味噌 普通牛乳	精白米・もち米・三温糖	大根・人参 干し椎茸・ひじき・キャベツ 緑豆もやし・梅びしお
6 ・ 27	火	ごはん 鮭の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	6日:スナックパン ココアトースト 牛乳	鮭・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳	精白米・三温糖・食パン ソフトマーガリン スナックパン	ひじき・ごぼう・人参 鞠隠元・干し椎茸
7 ・ 22	水 ・ 木	ロールパン 洋風ツナじゃが ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	まぐろ油漬缶詰 ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃが芋 三温糖・お菓子	人参・玉葱・キャベツ 鞠隠元・果物
8 ・ 21	木	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	お麩ラスク 牛乳	生揚げ・豚もも・豆味噌 まぐろ水煮缶詰・普通牛乳	精白米・三温糖・すりご ま・観世麩 グラニュー糖・有塩バター	緑豆もやし・蕪・キャベツ 人参・牛蒡・京菜 コーン缶詰粒
9 ・ 23	金	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	豚もも・油揚げ・鶏卵 普通牛乳	精白米・しらたき・三温糖 薄力粉・調合油・上新粉・ 甘納豆(あずき)	玉葱・人参・えのき茸 小松菜・緑豆もやし・桜の塩漬 け
10 ・ 24	土	にゅうめん 小魚スナック 果物	黄粉サンド 牛乳	鶏むね・木綿豆腐 煮干し・黄粉・調整豆乳 普通牛乳	素麺・里芋・食パン 三温糖	大根・人参・牛蒡 根深ねぎ・果物
12 ・ 26	月	ごはん 豆腐の中華炒め 豆苗ともやしのナムル	フルーツポンチ 牛乳	生揚げ・豚もも・普通牛乳	精白米・片栗粉 じゃが芋	人参・蕪・干し椎茸 玉葱・コーン缶詰粒 塩昆布・みかん缶詰・桃缶詰 パインアップル缶詰・バナナ
15 ・ 28	木 ・ 水	ロールパン ジャーマンポテト ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	ウィンナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃが芋 お菓子	玉葱・人参 青ピーマン・果物
16 ・ 30	金	そばろあんかけ丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 コーンパンケーキ 牛乳	鶏挽き肉・しらす干し・プロセ スチーズ 鶏卵・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油・ マカロニ・黒砂糖 薄力粉・三温糖	玉葱・人参・えのき茸 ぶなしめじ・浅葱・大根 大根の葉・コーン缶詰粒・空豆
20	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	豚もも・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム・普通牛乳	精白米・じゃが芋 カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	玉葱・人参・キャベツ ブロッコリー・みかん缶詰





4月 保健だより

徳重清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。お子さまが、保育園で楽しく元気に過ごせますようご家庭と協力していきたいと思っております。新型コロナウイルス感染症でご不安な日々ではありますが、手洗い、環境整備、健康観察等に努めていきます。

この保健だより4月号はお薬や健康に関する園でのルールが載っていますのでよく読んでいつでも再確認ができるよう保管しておくとういのですよ。



園での与薬について

お子さんの薬は本来は保護者が登園して与えて頂くのですが、やむを得ない場合は職員が保護者に代わって与えます。

・薬連絡表に必要事項を記入し、お薬と一緒に袋に同封してください。（薬の説明書を添付すると氏名とクラス名だけの記入になります。）

・医師の処方によるお薬以外は基本的にお預かりできません。

・お薬は1回分のみにし（内服薬の場合）、記名をして下さい。

・必ず保護者の方が職員に手渡しをして下さい。

・病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

★「薬連絡表」「お薬の説明書」の不備、記名がない、手渡しではない場合は、薬を与えることなくお迎え時にお返すこともありますのでご了承ください。



健康で楽しい園生活を送るために



1. 登園前に必ずお子様の健康状態をチェックしましょう！毎朝の検温と合わせて、顔色や機嫌、食欲、排泄の有無などを確認しましょう。体調がすぐれないときには早目に医療機関を受診しましょう。
2. 感染症にかかった場合は、症状がなくなり、保育園での集団生活に適応できる健康状態に回復してからの登園をお願いいたします。感染症の中には、出席停止となるものもありますので、詳しくは入園・進級のとびきをご覧ください。また、感染症回復後の登園の際に、感染症の種類によって、保護者記入の登園届を提出していただいております。
3. 服薬中や貼付薬（ホクナリンテープなど）を貼っている時は口頭もしくは連絡帳でお知らせください。貼付薬がはがれてしまった際には、誤食防止のため園で処分させていただくことがありますのでご了承ください
4. 37.5℃以上の発熱がある場合には保護者の方に連絡をさせていただきます。その他、複数回の嘔吐や下痢、ぐったりしている、激しい腹痛や頭痛を訴えている場合なども連絡させていただきますので、速やかにお迎えをお願い致します。

