

4月 園だより

徳重清涼保育園

1	金	入園式
2	土	慣らし保育（新入園児）
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	↓
10	日	
11	月	安全生活指導週 絵画教室
12	火	
13	水	英語教室
14	木	体操教室（堇組・幼）
15	金	↓
16	土	
17	日	
18	月	絵画教室
19	火	避難訓練（地震）
20	水	英語教室
21	木	体操教室
22	金	
23	土	クラス懇談会 たんぽぽ・桃組試食会
24	日	
25	月	絵画教室
26	火	誕生会
27	水	英語教室
28	木	体操教室
29	金	昭和の日
30	土	



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かい陽気と共に新年度がスタートしました。

新しい環境を迎え、ワクワク、緊張、不安な気持ちの子もいると思います。様々な気持ちを受け止めながら、一人ひとりの子ども達を見守っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



◎開園時間は7:00より、閉園は19:00までです。

時間厳守にご協力をお願いします。

◎欠席・遅刻の場合は9:30までにご連絡下さい

◎4月の引き落としは、手続きの都合上、

4月25日（月）となりますので、

ご理解いただきますよう、お願い致します。

◎先日お配りしました重要事項説明書別紙の年間行事予定表には4月親子遠足が記載されておりますが、今年度は親子遠足を中止し、クラス懇談会を行います。なお、5月に子どものみ（幼児組）での遠足ごっこを計画しております。



◎4月19日（火）に進級したクラス写真（園児のみ）を撮影致します。ただし、たんぽぽ組は入園式で撮影しましたのでこの日の撮影はありません。幼児クラス（桜組、向日葵組、紫陽花組）は制服ポロシャツの上にトレーナー着用で写真を撮ります。なお、写真販売については後日お知らせします。

来月の予定

9日（月）～13日（金） 安全生活指導

16日（月）～20日（金） 個人懇談（乳児）

23日（月）～27日（金） 個人懇談（幼児）

24日（火） 誕生会

20日（金） 避難訓練（全クラス）

28日（土） 堇組試食会



今月の歌

- ・ちょうちょ
- ・ことりのうた



4月

給食だより

令和4年
徳重清涼保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

園での給食は、子ども達にとって楽しみのひとつであると共に、発育期の子ども達の健全な心と体を育て、望ましい食習慣の基礎をつくるためにも大切なものです。毎日の給食・おやつを通して、必要な栄養を提供するだけでなく、子ども達にとってよりよい食経験の場となるような給食を作っていきたいと思っております。

和食を中心に

『和食(日本人の伝統的な食文化)』はユネスコ無形文化遺産に登録され、世界的にも誇れる食文化です。年中行事に合わせた様々な行事食や地域ごとの郷土料理、日本独自の食材や調理法など、健康的な日本の食文化を子ども達に伝えられるような給食を提供します。



旬の食材をつかって

食材には、一番おいしくて一番栄養価の高い『旬』があります。旬の食材を食べる事で、その時期に必要な栄養を補うこともできます。食事の中でも四季の移り変わりを感ぜられる給食を提供します。



素材の味を味わえる給食

素材のもっている味を十分に引出し、鰹・昆布・椎茸などからとった『だし』の旨味をかきせることで、少ない調味料でもおいしく素材の味を味わえるように調理しています。また、味わって食べるためには、よく噛んで食べることも大切です。しっかり噛む力がつくよう、切り方や茹で加減などを調整しています。

食べ物を大切に、感謝の心をもって

食べ物は全て命ある生き物でした。私達は食べ物の命を頂いて、命を繋げています。食べ物が生き物であったことがわかり、食べ物に感謝する心が育つよう、調理する前の食材にふれられるよう、様々な工夫をしています。

今年度もみんなで楽しく・美味しく食べる経験を
たくさん重ねていきたいと思っております。

お知らせ

- ☆給食・おやつレシピが知りたい方は、お気軽にお声かけください。
- ☆給食室前に、給食とおやつ写真が掲示されます。お迎えの際、お子様と一緒にご覧ください。

☆今月の予定☆

・23日(土)
たんぼぼ・桃組試食会

・26日(火)
誕生会



ご入園・ご進級おめでとうございます。

園での給食は、子ども達それぞれの発育に合わせた食事の提供はもちろんですが、園庭で育てた野菜を使ったり、季節の食材を通して四季を楽しむ事も大切にしています。今は食育を行うには様々な難しさがありますが、出来る限り子ども達の食への興味・楽しさを共有できるような給食・おやつを提供していきたいと思っております。





2022年度

4月 給食献立表

三歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力になる	緑: 調子をととのえる
1	金	赤飯 鱈の西京焼き 厚揚げと蒧のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	鱈・淡色辛味噌 生揚げ・削り節 普通牛乳・小豆	精白米・三温糖 薄力粉・調合油 炒り胡麻	蒧・人参・黄桃缶
2 16 30	土	チキンライス コンソメスープ	ジャムサンド 牛乳	鶏肉 普通牛乳	精白米・じゃが芋 食パン	玉葱・人参・青ピーマン・トマトケ チャップ・キャベツ・コーン缶・苺 ジャム
4 ・ 22	月 ・ 金	ごはん 鱈の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮	4日ココアトースト 22日マカロニ黄粉 牛乳	鮭・大豆水煮缶詰 さつま揚げ・普通牛乳・黄粉	精白米・三温糖 食パン・ソフトマーガリン マカロニ	乾ひじき・牛蒡・人参 翰隠元・乾椎茸
5 ・ 19	火	ごはん 鶏のちゃんちゃん焼き じゃが芋の塩昆布和え	お麩ラスク 牛乳	鶏肉・赤色辛味噌 普通牛乳	精白米・観世麩 じゃが芋・有塩バター グラニュー糖	キャベツ・人参・玉葱 ぶなしめじ・コーン缶・塩昆布 青ピーマン
6 ・ 20	水	ロールパン 鶏肉と春野菜のクリーム煮 ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	鶏肉 ヨーグルト・普通牛乳	ロールパン・じゃが芋 コーンスターチ・お菓子	玉葱・キャベツ・人参 アスパラガス・コーン缶・果物
7 ・ 21	木	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのゆかり和え	五平餅 牛乳	鶏肉・豆味噌 普通牛乳	精白米・もち米・三温糖 いりごま	大根・人参 乾椎茸・乾ひじき・キャベツ 緑豆もやし・梅びしお
8 ・ 18	金 ・ 月	豚丼 小松菜のコンコンサラダ	桜餅風蒸しパン 牛乳	豚肉・油揚げ 普通牛乳	精白米・白滝 三温糖・薄力粉・上新粉 調合油・甘納豆(小豆)	玉葱・人参・えのき茸 小松菜・緑豆もやし 桜の塩漬け
9 ・ 23	土	にゅうめん 小魚スナック 果物	黄粉サンド 牛乳	豚肉・油揚げ・煮干し 黄粉・調整豆乳 普通牛乳	素麺・食パン 三温糖	白菜・人参・長葱 乾椎茸・果物
11	月	ごはん 鱈の西京焼き 厚揚げと蒧のおかか煮	桃のケーキ 牛乳	鱈・淡色辛味噌 生揚げ・削り節 普通牛乳	精白米・三温糖 薄力粉・調合油	蒧・人参・白桃缶
12 ・ 25	火 ・ 月	ごはん 豆腐のチリソース煮 豆苗ともやしのナムル	フルーツポンチ 牛乳	木綿豆腐・豚肉 普通牛乳	精白米・片栗粉 胡麻油・炒り胡麻 三温糖	玉葱・人参・青梗菜 豆苗・緑豆もやし・バナナ 蜜柑缶詰・バインアップル缶 黄桃缶・カット若布 トマトケチャップ
13	水	カレー麻婆丼 大根のじゃこサラダ	マカロニかりんとう 空豆 牛乳	豚肉・しらす干し 木綿豆腐・普通牛乳	精白米・片栗粉・調合油 マカロニ・黒砂糖	玉葱・人参 青葱・大根 大根の葉・コーン缶 空豆
14 ・ 28	木	ごはん 厚揚げの味噌炒め 牛蒡サラダ	若布おにぎり 牛乳	生揚げ・豚肉・豆味噌 まぐろ水煮缶詰・しらす干し 普通牛乳	精白米・三温糖 マヨネーズ すり胡麻・炒り胡麻	緑豆もやし・蕪・キャベツ 人参・牛蒡・京菜 コーン缶・乾若布・焼き海苔
15 ・ 27	金 ・ 水	食パン ジャーマンポテト ヨーグルト	お菓子 果物 牛乳	ウィンナーソーセージ ヨーグルト・普通牛乳	食パン・じゃが芋 お菓子	玉葱・人参 青ピーマン・果物
26	火	カレーライス マカロニサラダ	誕生会ケーキ 牛乳	豚肉・まぐろ水煮缶詰 ホイップクリーム 普通牛乳	精白米・じゃが芋 カレールウ・マカロニ マヨネーズ・カステラ	玉葱・人参・キャベツ スナック豌豆・黄桃缶





4月保健だより

徳重清涼保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。春の暖かい陽射しのもと、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、精一杯サポートしていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



登園前の体調チェック



園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- その他、いつもと違う様子はありませんか？



園で預かる薬について

病院で処方される場合はなるべく朝と夕の処方にしてもらうよう医師に相談をしてみてください。薬を持参される場合は下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。
(手渡しでない場合で確認がとれない時は、与薬はいたしません)

