



徳重清涼保育園



朝夕のさわやかな風に秋を感じますね。一年の中でも過ごしやすい季節。晴れている日はテラスや園庭で身体を動かして遊びたいと思います。

たんぽぽ組の子ども達は入園当初、ハイハイで過ごしていることがほとんどでしたが、一人で立ったり、歩いたりしてさらに活動的になってきました。視野が広くなり、色々なものが見えるようになってきました。今まで以上にお友達や先生との触れ合いも増え、笑顔もよく見られるようになってきました。

桃組の子ども達は、着替えの自立に向けて意欲的に取り組んでいます。『自分で出来た』という自信が、子ども達のやる気に繋がっているように感じます。ご家庭でも着替えの際は近くで見守ってあげたり、出来た時には褒めてあげたりしてみてくださいね。また、友達との関わりも増え、子ども同士でコミュニケーションを取っている姿はとても微笑ましいです。

今月はみんなが楽しみにしている運動会があります。子ども達の元気いっぱいな姿を見ていただければと思っています。食欲の秋・スポーツの秋といわれるように、秋は色々なものを楽しめる絶好の季節です。子ども達と様々な秋を楽しんでくださいね。

### ☆桃組の保護者の方へ☆

桃組は、自分で衣服の着脱ができるように練習しています。子ども自身で履きやすいように、ゆったりとした形のズボンを準備していただくようご協力お願い致します。

### ☆たんぽぽ組の保護者の方へ☆

10/23(月)から午睡の際にパジャマを着用します。上下セパレートタイプのパジャマの準備を宜しくお願い致します。

### ♪今月の歌♪

- ・虫のこえ
- ・バスごっこ

### ☆今月のねらい☆

#### 《たんぽぽ組》

生活：秋の自然に触れて、季節の変化を味わう。  
遊び：保育士と一緒に身体を動かすことを楽しむ。

#### 《桃組》

生活：衣服の着脱や手洗いなどを自分でやってみようとする。  
遊び：戸外遊びや室内で身体を動かした遊びを思い切り楽しむ。



## ～子ども達の様子～



朝の会では、朝の歌や季節の歌を歌う他に、日にちや天気の確認、出欠確認、水分補給、絵本の読み聞かせ等を毎日行っています。保育士が読み聞かせを始めるとじっと見入ったり、一緒に声を出してリズムを楽しんだりする子ども達です。





### 徳重清涼保育園

涼しい秋風に高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。過ごしやすくなったこともあり、毎日元気によく遊び、よく食べ、よく寝ている董組さんです。昼夜の気温差があり、風邪をひきやすくなります。乳児期は悪化しやすいため、鼻水や咳が出ている場合は早めに受診をして、しっかりと休息をとり、健康面には十分に気をつけていきましょう。

最近では運動会に向けて、遊びの中でかけっこ、バランス遊具やお遊戯を楽しんでいます。とてもはりきって行っている姿はキラキラ輝いていますよ。運動会が楽しみです。

日中を布パンツで過ごす子も増えてきました。自分でズボンやパンツを脱いで便座に座り、「でああ〜！」と大きな声で嬉しそうに言っています。時々失敗もありますが、「失敗は成功のもと」と励ましています。成功した時にはたくさん褒めて自信に繋げていきたいですね。



★給食後のうがいを開始します。

コップを巾着袋に入れて持参してください。

お家でも練習してみましょう。



### ねらい

- 基本的な生活習慣がしっかりと身に付くことで自信を持つ。
- 様々な運動遊びを行い、身体をしっかりと動かすことを楽しむ。

